

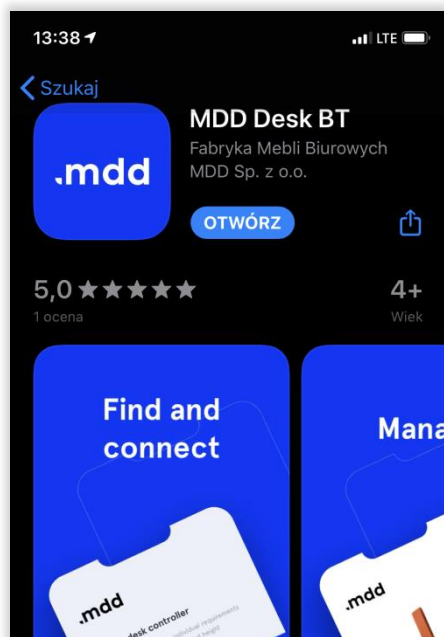
INSTRUKCJA OBSŁUGI

Aplikacja na telefon do zdalnego sterowania biurkiem za pośrednictwem MODUŁU BLUETOOTH

POBIERANIE I INSTALACJA APLIKACJI

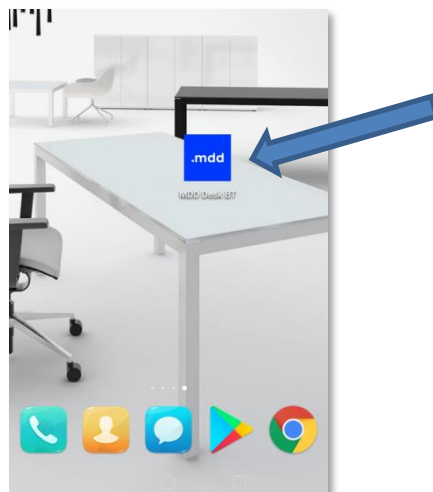
Pobierz i zainstaluj na telefon aplikację MDD Desk BT.

- System ANDROID - sklep Google Play
- System iOS - sklep App Store

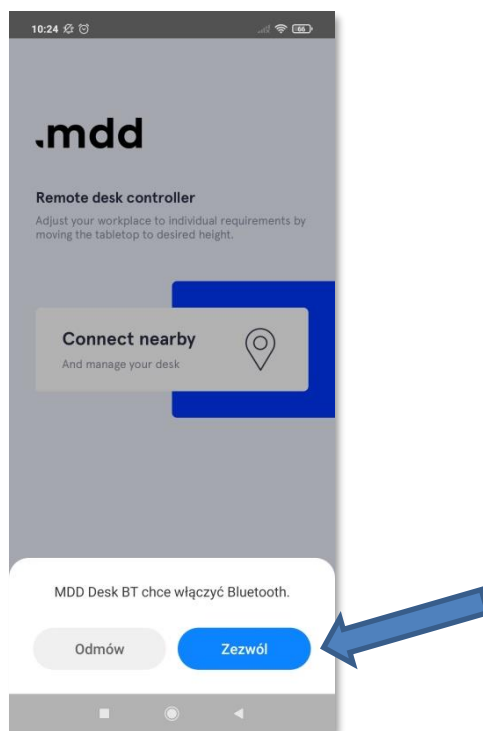


URUCHOMIENIE APLIKACJI

Uruchom aplikację poprzez ikonę znajdującą się na pulpicie telefonu.



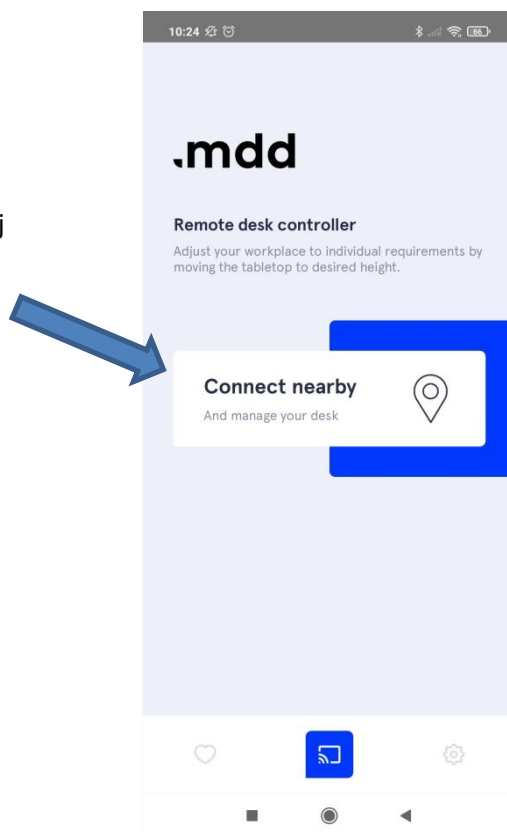
Podczas uruchamiania aplikacji pojawi się okno, aby włączyć BLUETOOTH w telefonie. Należy również włączyć na telefonie LOKALIZACJA.



SPOSÓB POŁĄCZENIA Z BIURKIEM

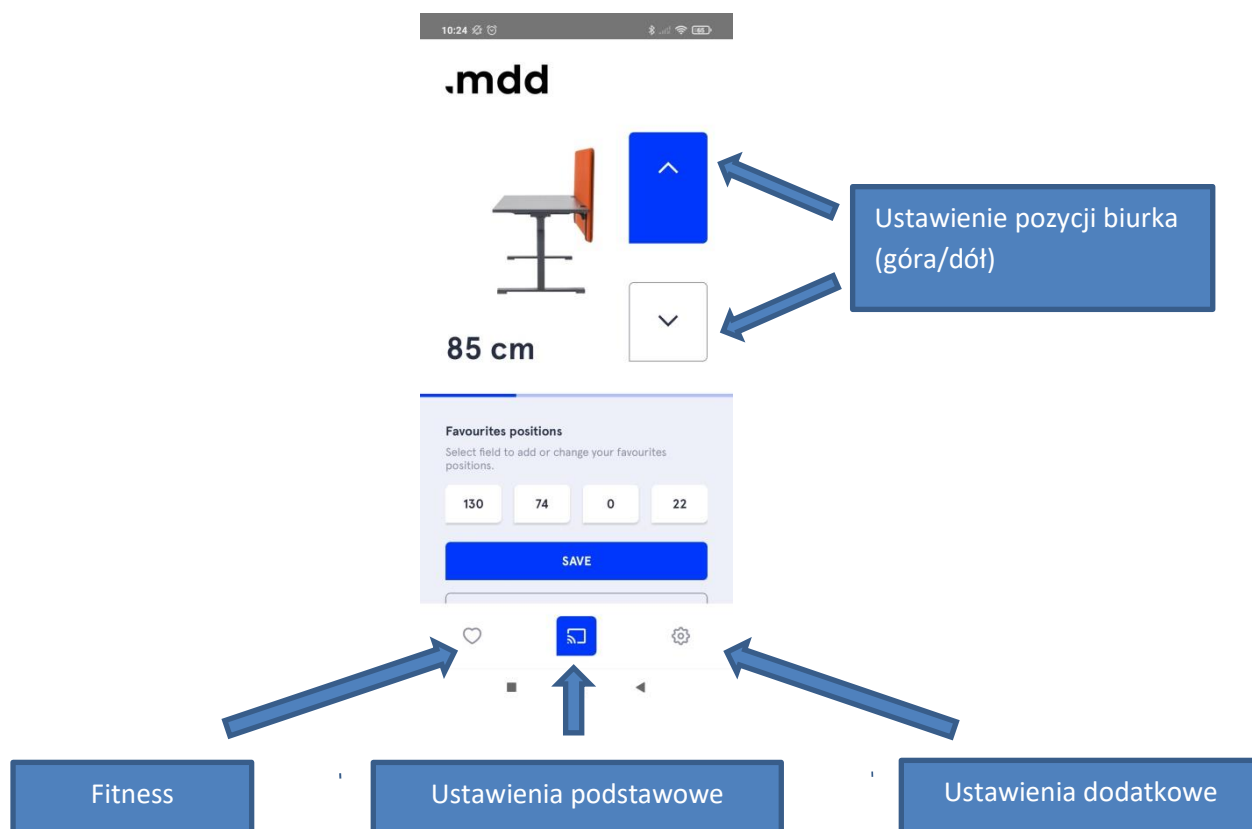
Zbliż telefon do modułu BLUETOOTH i połącz się z biurkiem przyciskiem CONNECT NEARBY.
Aplikacja wykrywa biurko w zasięgu +/- 30 cm.

Połącz w pobliżu i zarządzaj
swoim biurkiem



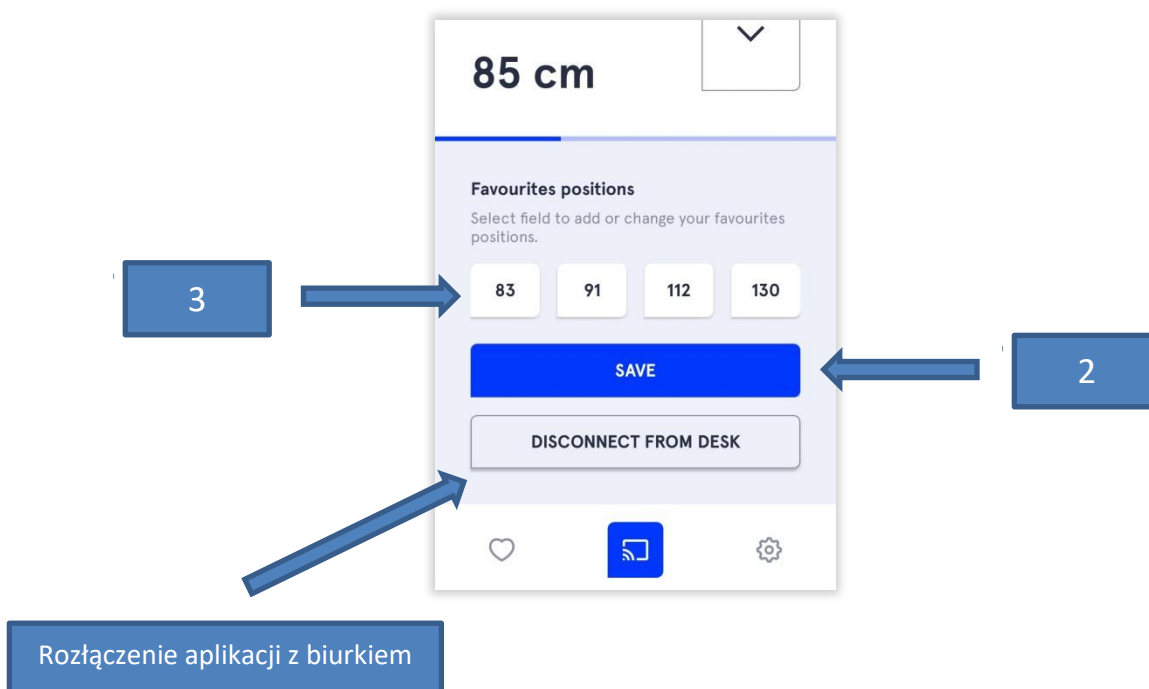
USTAWIENIA PODSTAWOWE

Ręczne ustawienie wysokości biurka.

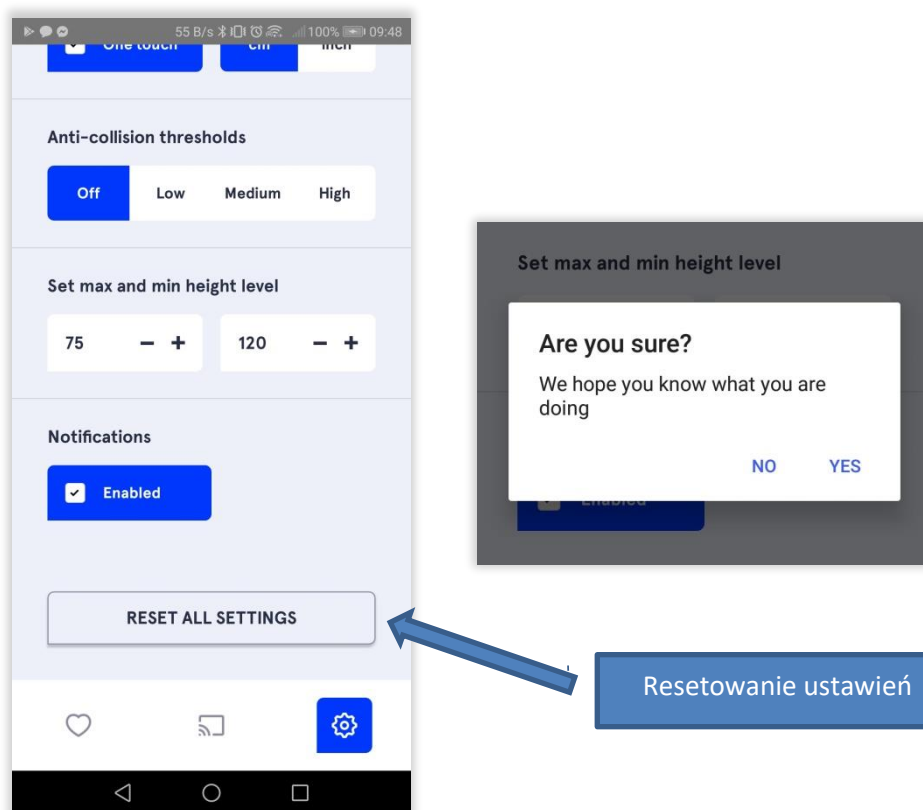
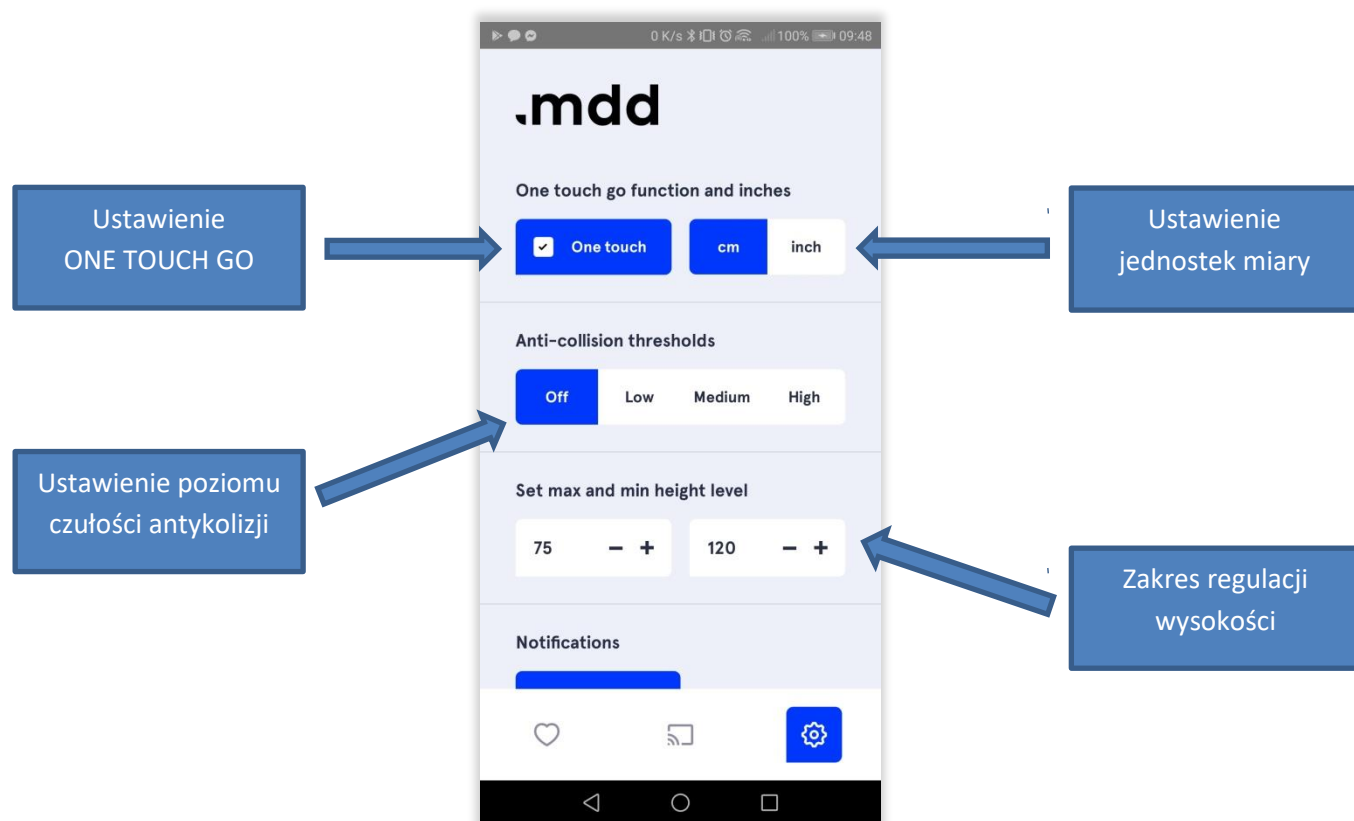


Zapamiętanie ustawień wysokości:

1. ustawienie biurka do odpowiedniej wysokości.
2. przycisk SAVE
3. wybór 1 z 4 przycisków, na którym ma być zapamiętana wysokość



USTAWIENIA DODATKOWE



USTAWIENIA FITNESS

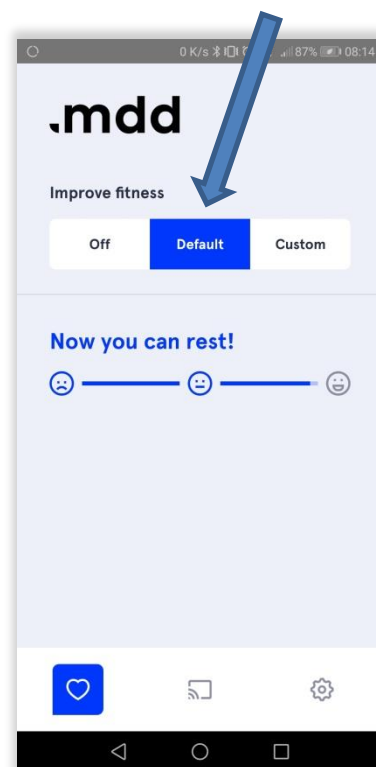
Ustawienia automatyczne

Aplikacja dzięki algorytmowi samodzielnie będzie na bieżąco informować o stanie zmęczenia podczas pracy

- Czas pracy w pozycji siedzącej: **+/- 53 min**
- Czas pracy w pozycji stojącej: **+/- 7 min**

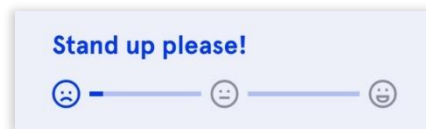
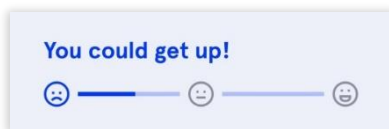
Pracując przy komputerze nie zdajemy sobie sprawy, ile tak naprawdę spędziliśmy czasu w pozycji siedzącej bez jakiegokolwiek ruchu.

Aplikacja ma na celu zaktywizować pracownika do zmiany pozycji ciała, poinformuje nas, wysyłając powiadomienie na telefon.



USTAWIENIA FITNESS

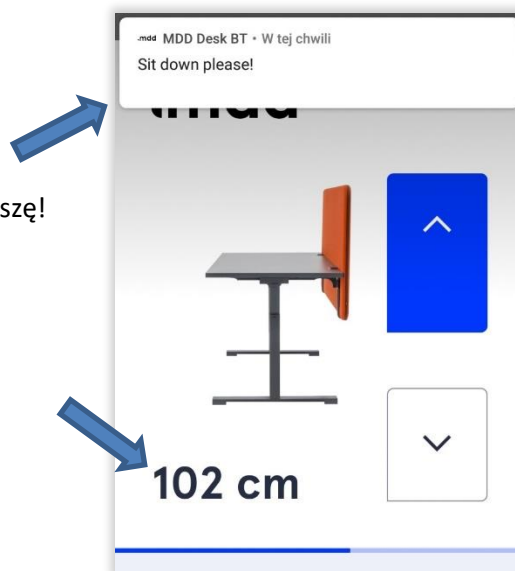
Aplikacja sygnalizuje poziom „niezadowolenia”, wywołanego brakiem naszej aktywności.



Aplikacja monitoruje dwa rodzaje aktywności

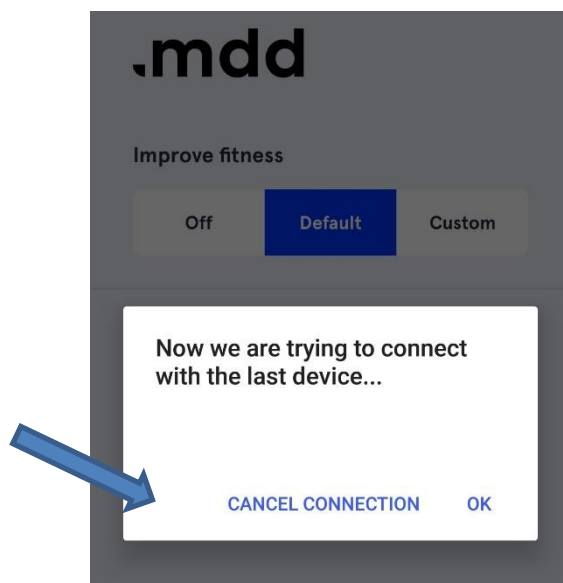
- ruch blatu biurka - (biurko poniżej 100cm – zadowolenie maleje, powyżej 100cm – zadowolenie rośnie)
- ruch telefonu - podniesienie biurka lub poruszanie się z telefonem powoduje wzrost zadowolenia.

Usiądź proszę!



W momencie utraty zasięgu aplikacji z biurkiem, aplikacja nadal wykrywa ruch i poziom zadowolenia rośnie. Po ponownym znalezieniu się w zasięgu biurka, aplikacja wysyła zapytanie czy połączyć się z ostatnim urządzeniem.

Anuluj połączenie

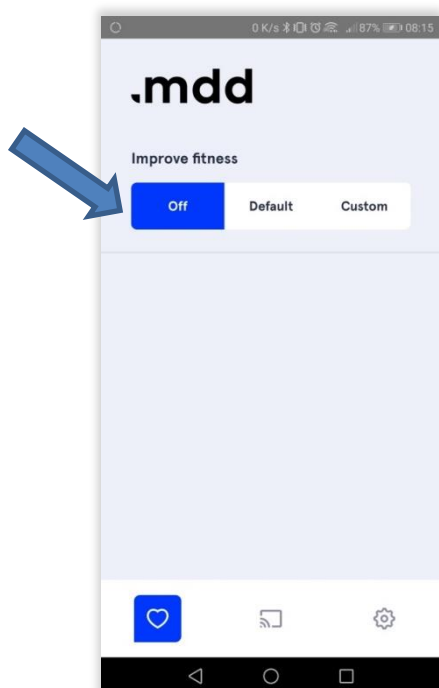


Ustawienia ręczne interwału czasowego siedzenia i stania przy biurku

Aplikacja monitoruje:

1. ustalony przez użytkownika czas siedzenia i stania
2. ruch blatu biurka
 - poniżej 100 cm – zadowolenie maleje
 - powyżej 100 cm – zadowolenie rośnie

Wyłączenie wszystkich powiadomień o aktywności



RODZAJE URZĄDZEŃ



STEROWNIK



MODUŁ BLUETOOTH



PANEL PODSTAWOWY



PANEL PRO

SCHEMAT PODŁĄCZENIA URZĄDZEŃ



Sterownik – Moduł Bluetooth – Panel PRO



Sterownik – Moduł Bluetooth – Panel podstawowy

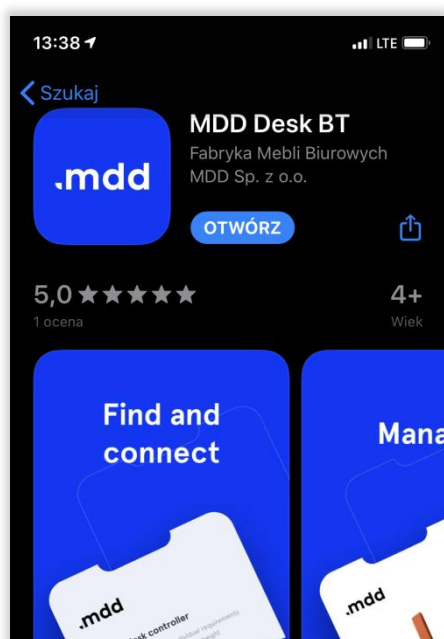
INSTRUCTION MANUAL

Mobile app for remote control of the desk via the Bluetooth module.

DOWNLOADING AND INSTALLING THE APP

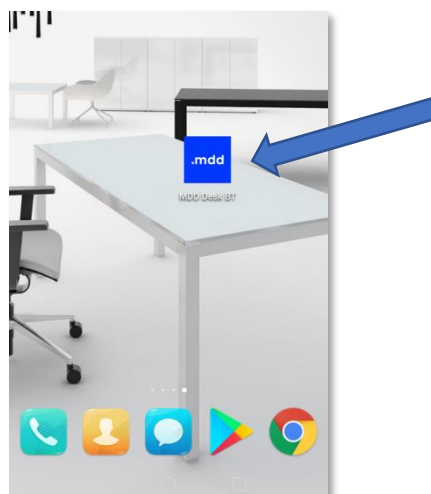
Download and install the MDD Desk BT app on your phone:

- ANDROID - Google Play store,
- iOS System - App Store.

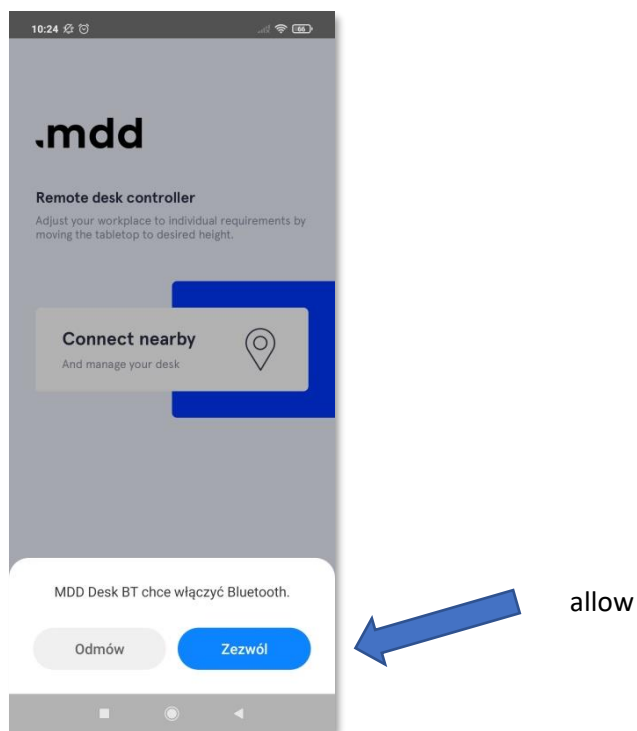


STARTING THE APP

Launch the app via the icon on your phone's desktop.

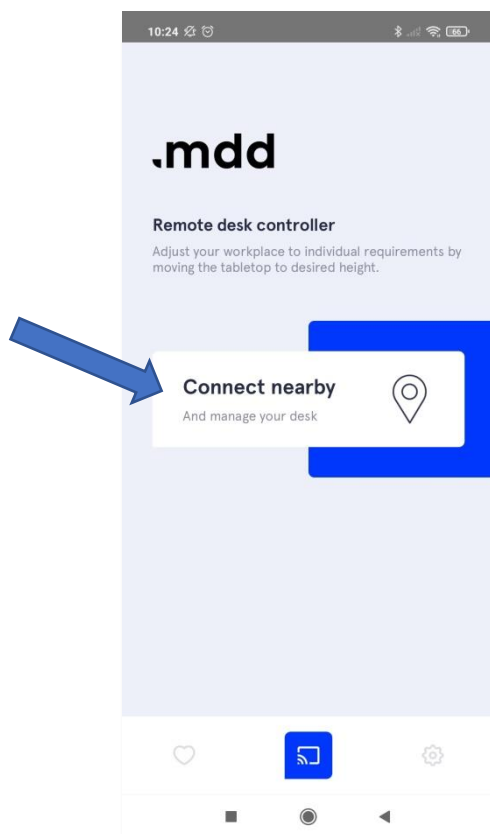


While starting the app, a window will appear to turn on BLUETOOTH. You should also turn LOCATION on.



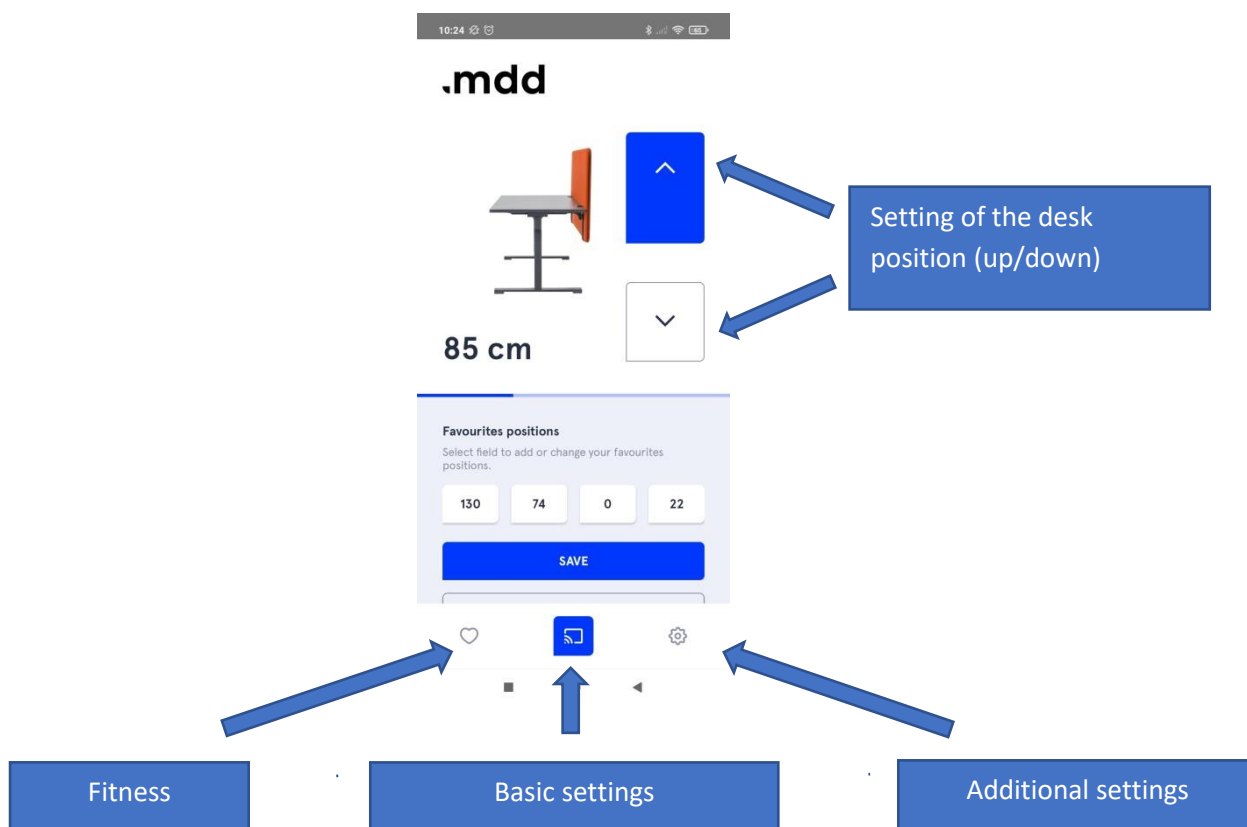
CONNECTING WITH THE DESK

Move your phone close to the desk's BLUETOOTH module and connect via the CONNECT NEARBY button. The app detects desks in the range of +/- 30 cm.



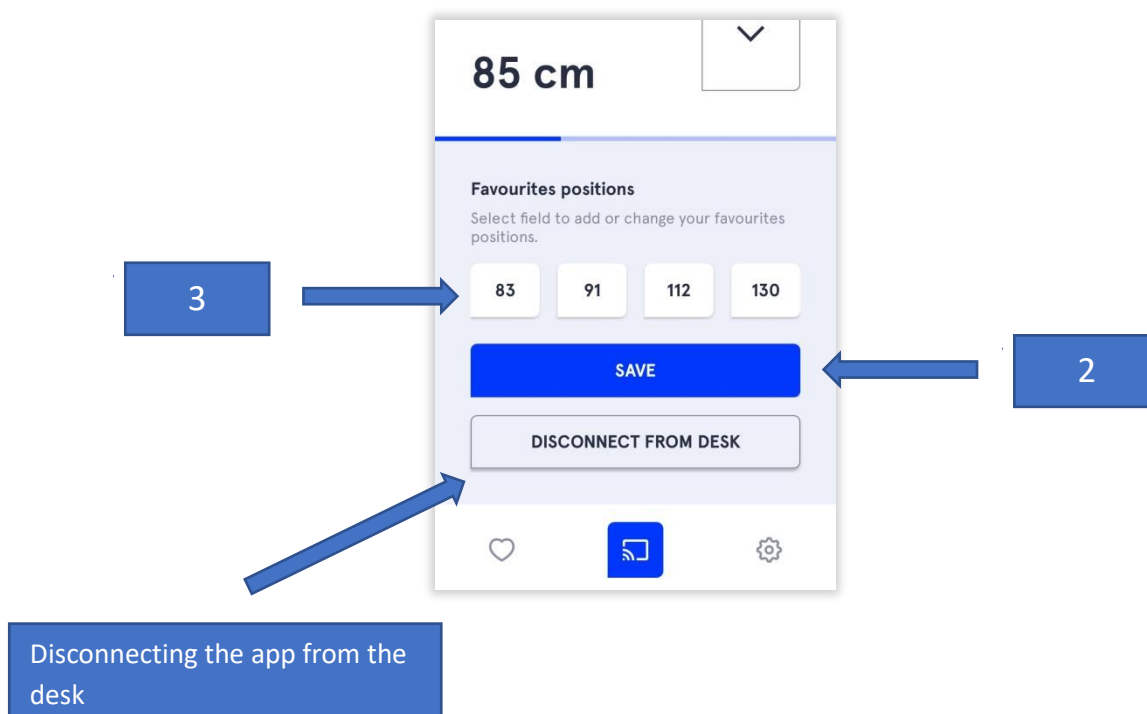
BASIC SETTINGS

Manual adjustment of the desk's height.

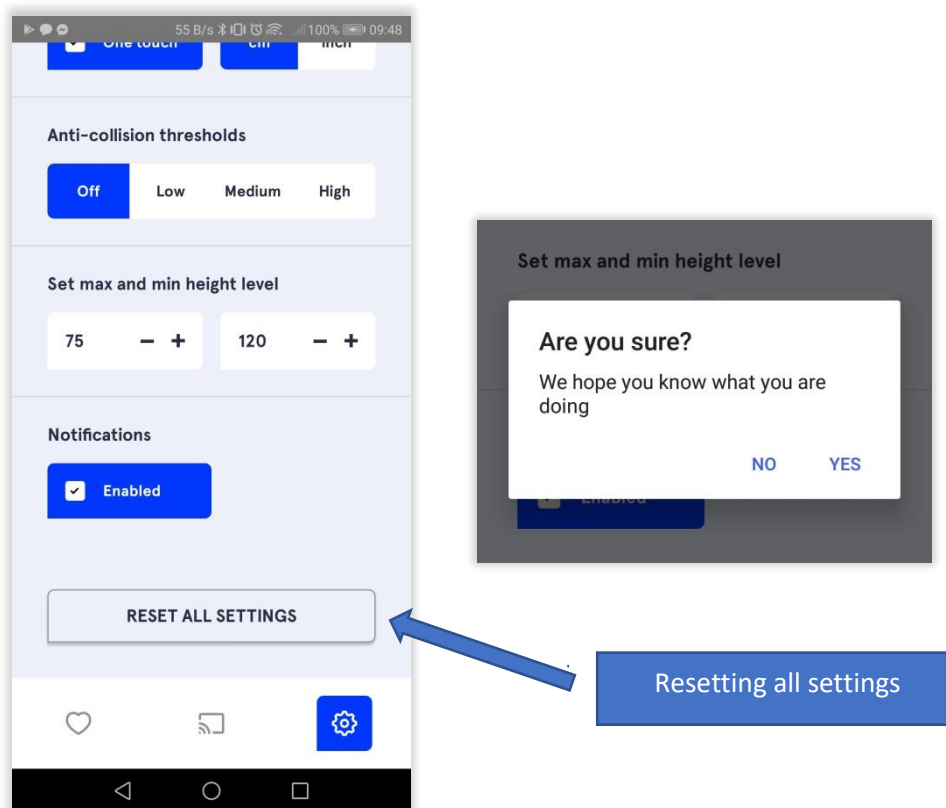
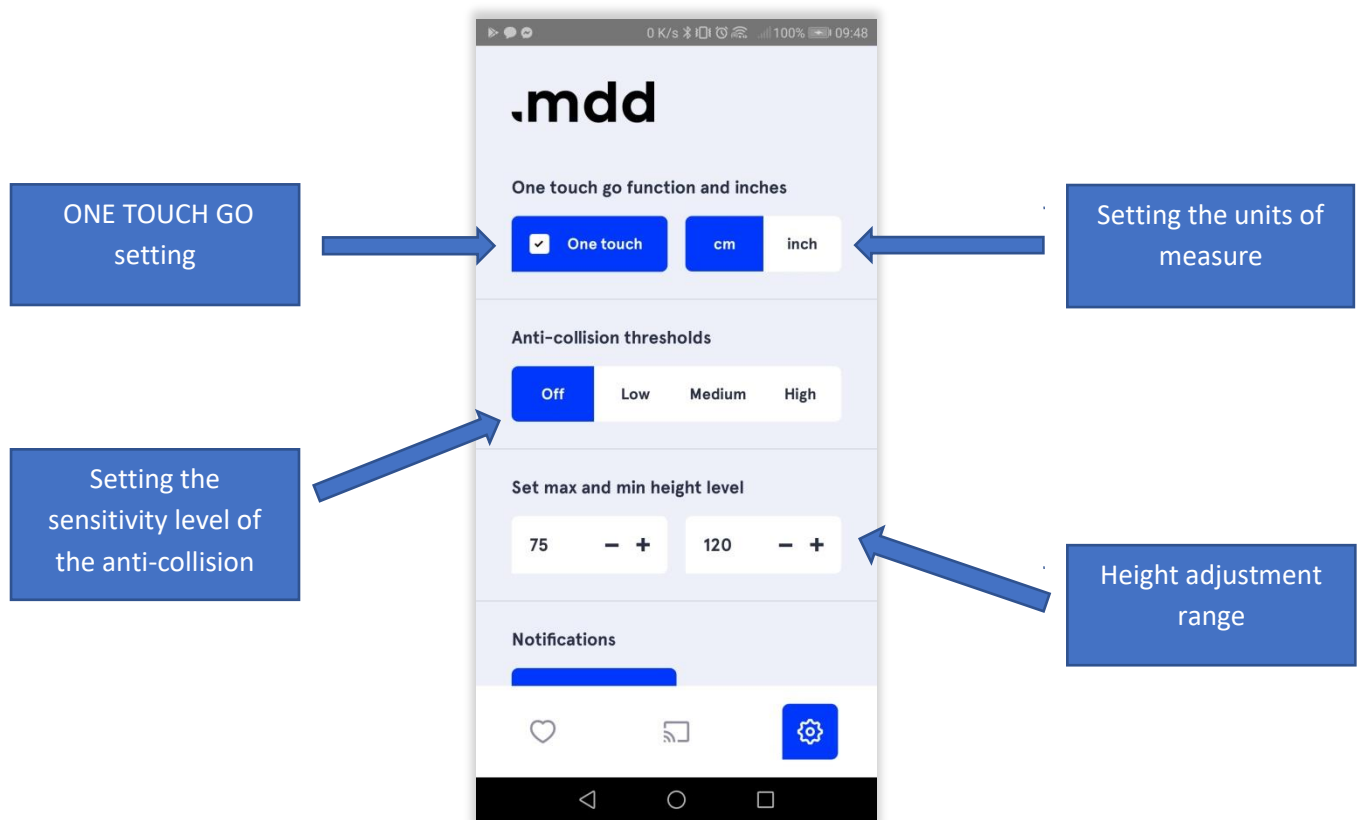


Remembering the height settings:

1. adjust your desk to the desired height,
2. click on the SAVE button,
3. select 1 out of 4 buttons, on which you want to save the height.



ADDITIONAL SETTINGS



FITNESS SETTING

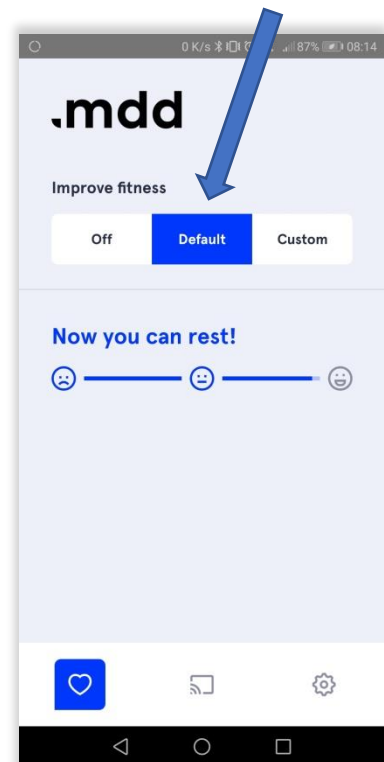
Automatic setting

Thanks to an algorithm, the app will independently inform you up to date about the fatigue during working

- sitting work period: **+/- 53 min**
- standing work period: **+/-7 min**

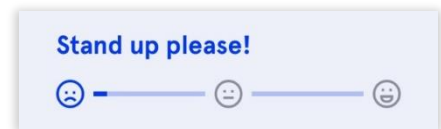
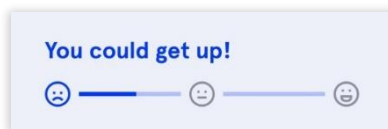
While working on a computer, we are not aware how much time is spent seating without any movement.

The aim of the app is to encourage the employee to change body position – it will inform us by sending a notification on the phone.



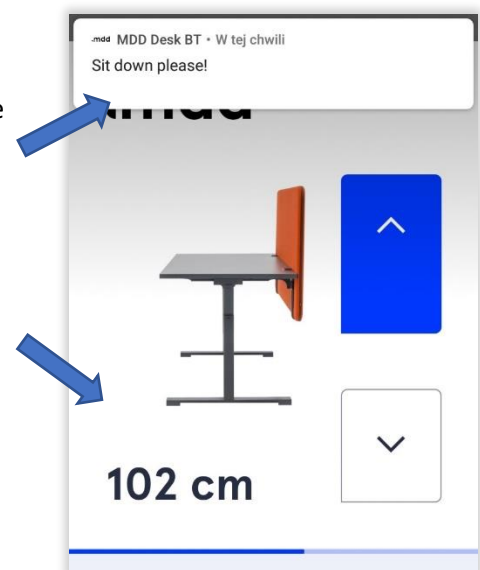
USTAWIENIA FITNESS

The app signals the level of „dissatisfaction” caused by the lack of activity.

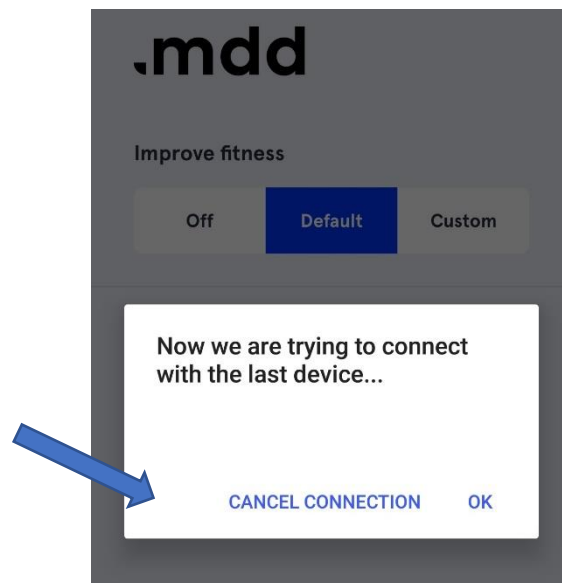


The app monitors two kinds of activities:

- movement of the worktop – (worktop below 100 cm – satisfaction lowers, above 100 cm – satisfaction increases),
- movement of the phone – elevating the desk or moving with the phone increases the satisfaction.



When losing the connection with the desk, the app continues to detect movement and the satisfaction level increases. After returning to the desks's range, the app sends a question whether to connect with the last device.

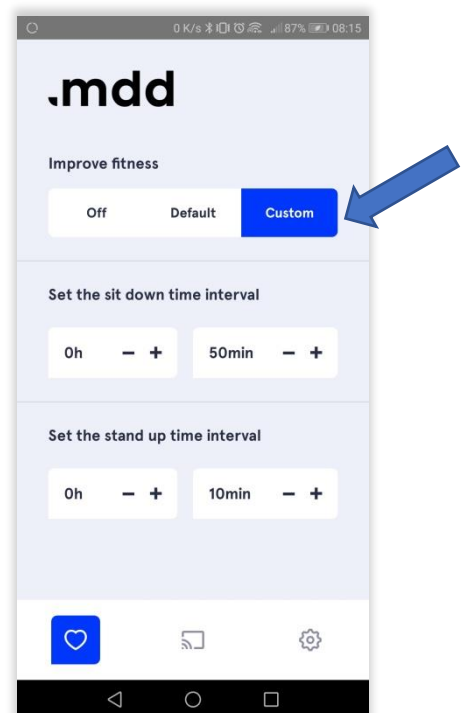
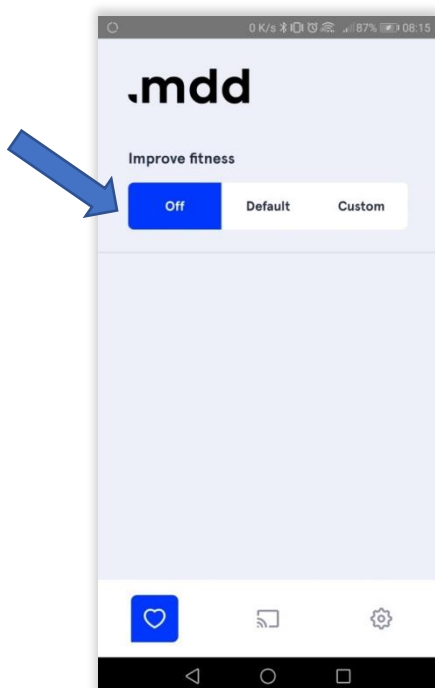


Manual setting of the seating and standing intervals

The app monitors:

1. sitting and standing periods set by the user,
2. movement of the worktop:
 - below 100 cm – satisfaction lowers,
 - above 100 cm – satisfaction increases.

Turning off all notifications on activity.



AVAILABLE DEVICES



CONTROLLER



BLUETOOTH MODULE



BASIC PANEL



PRO PANEL

DEVICES CONNECTION DIAGRAMS



Controller – Bluetooth module – PRO panel



Controller – Bluetooth module – Basic panel

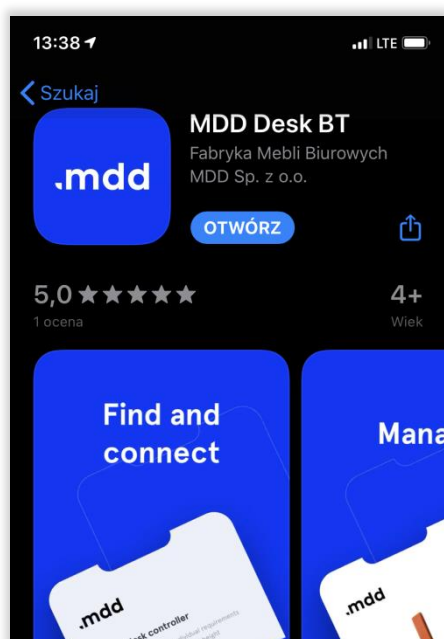
BEDIENUNGSANLEITUNG

Telefon-App zur Fernsteuerung des Schreibtisches über das BLUETOOTH-MODUL

DOWNLOAD UND INSTALLIEREN DER APP

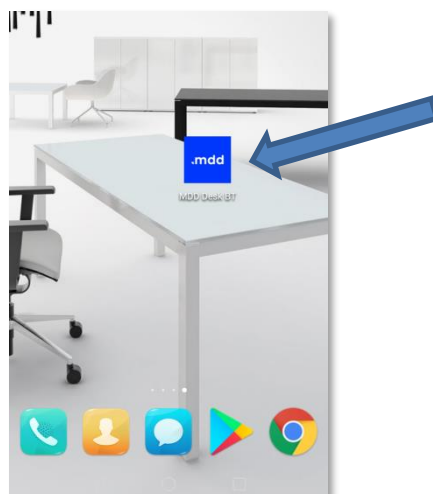
Laden Sie die MDD Desk BT-App herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Telefon.

- ANDROID-System - Google Play Store
- iOS-System - App Store

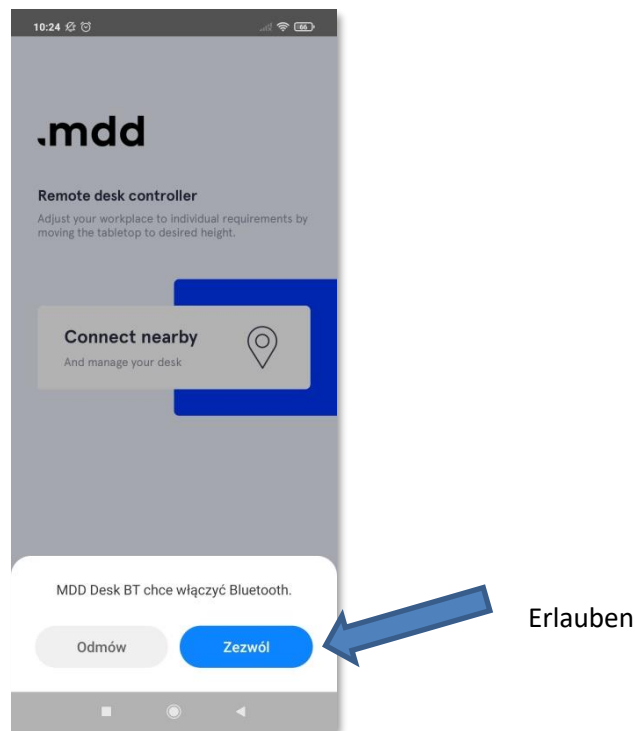


START DER ANWENDUNG

Starten Sie die App über das Symbol auf dem Desktop Ihres Telefons.



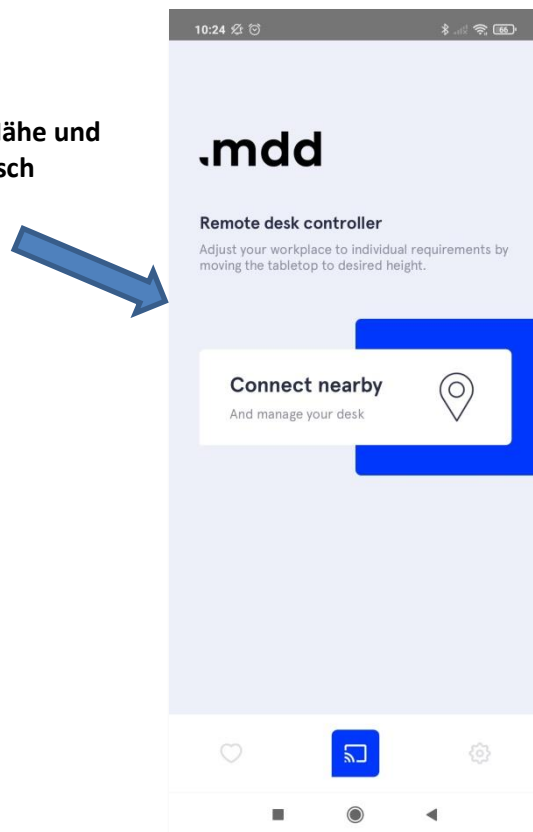
Beim Starten der APP erscheint ein Fenster zum Einschalten von BLUETOOTH auf dem Telefon. Man sollte auch STANDORT auf dem Telefon einschalten



VERBINDUNG MIT DEM SCHREIBTISCH

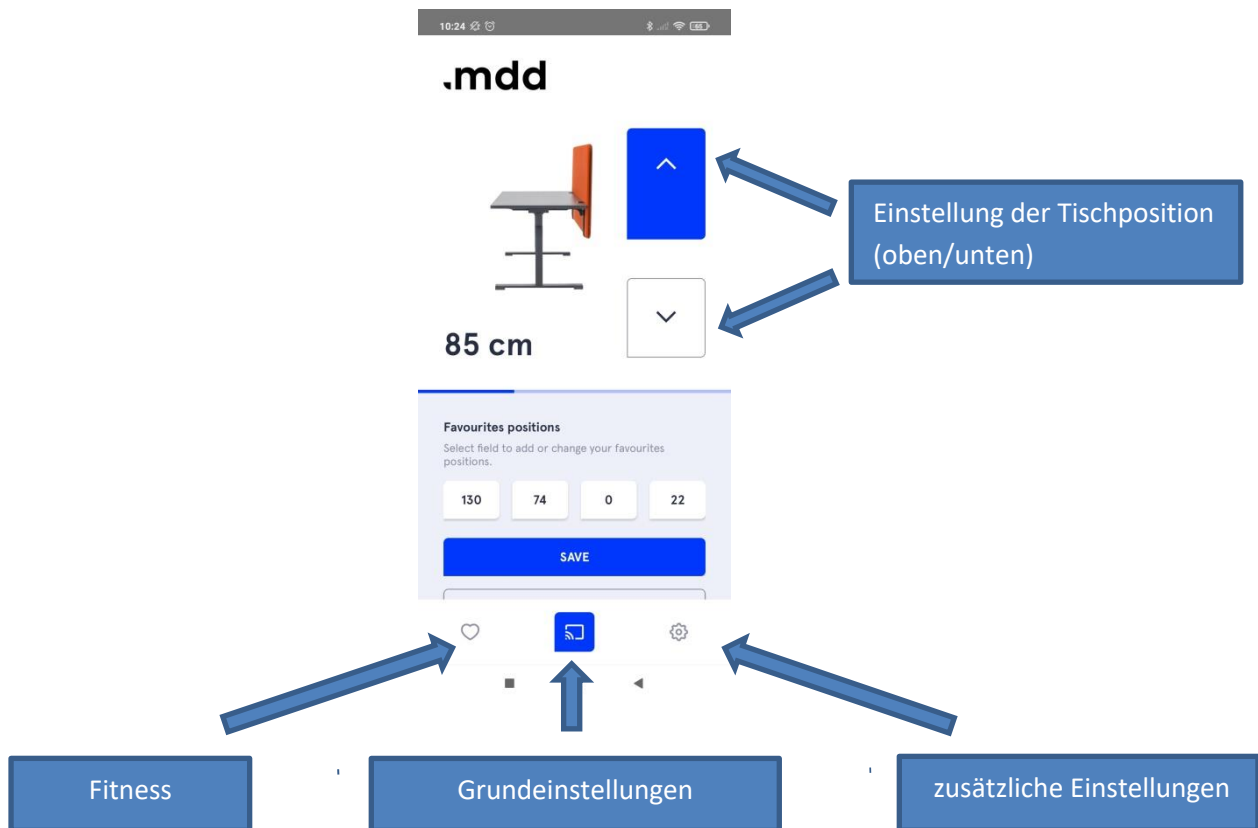
Bringen Sie das Telefon in die Nähe des BLUETOOTH-Moduls und verbinden Sie es mit dem Schreibtisch mit der Taste NEARBY VERBINDEN. Die App erkennt Schreibtische im Bereich von +/- 30 cm.

Verbinden Sie sich in der Nähe und steuern Sie Ihren Schreibtisch



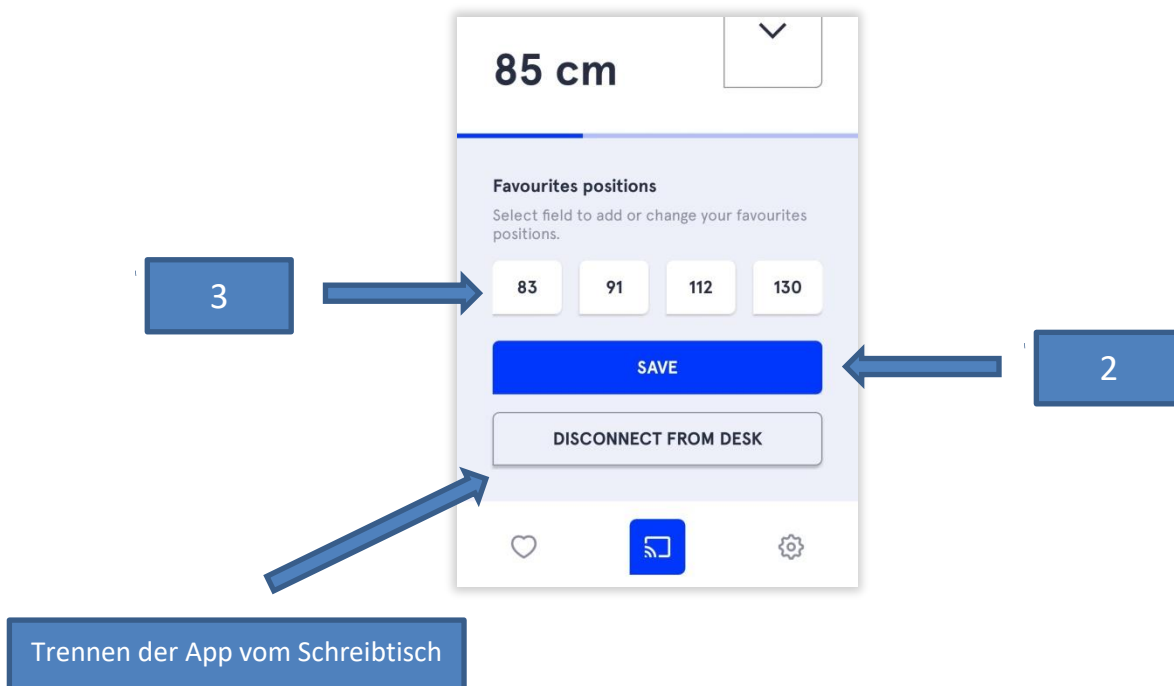
GRUNDEINSTELLUNGEN

Manuelle Höhenverstellung des Schreibtisches.

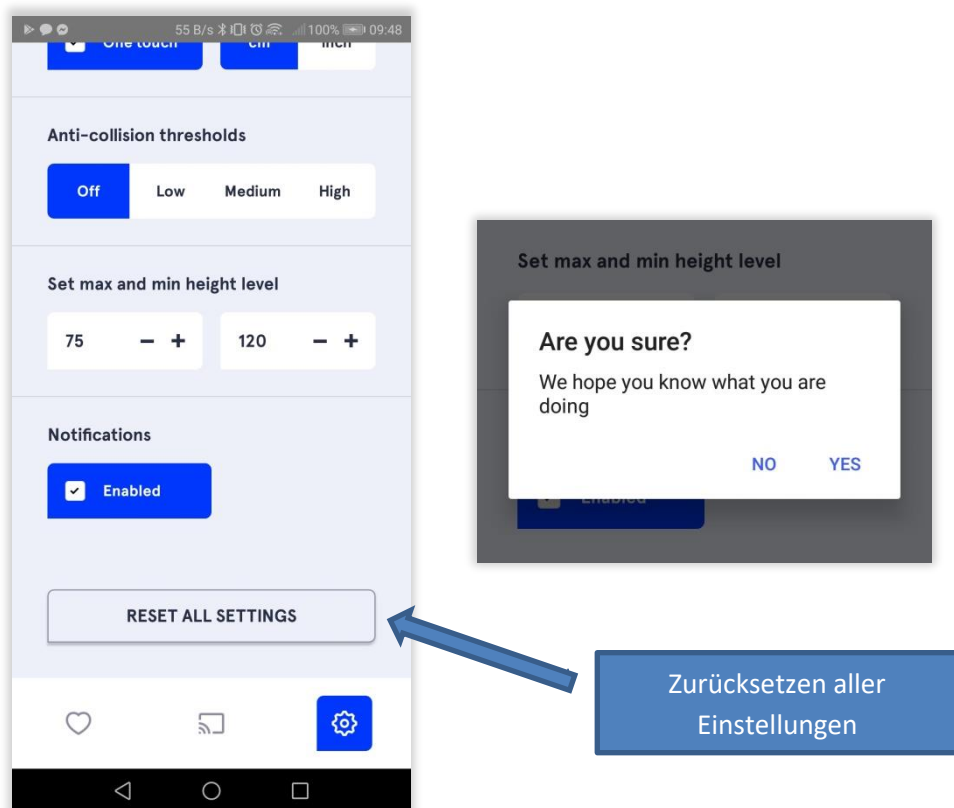
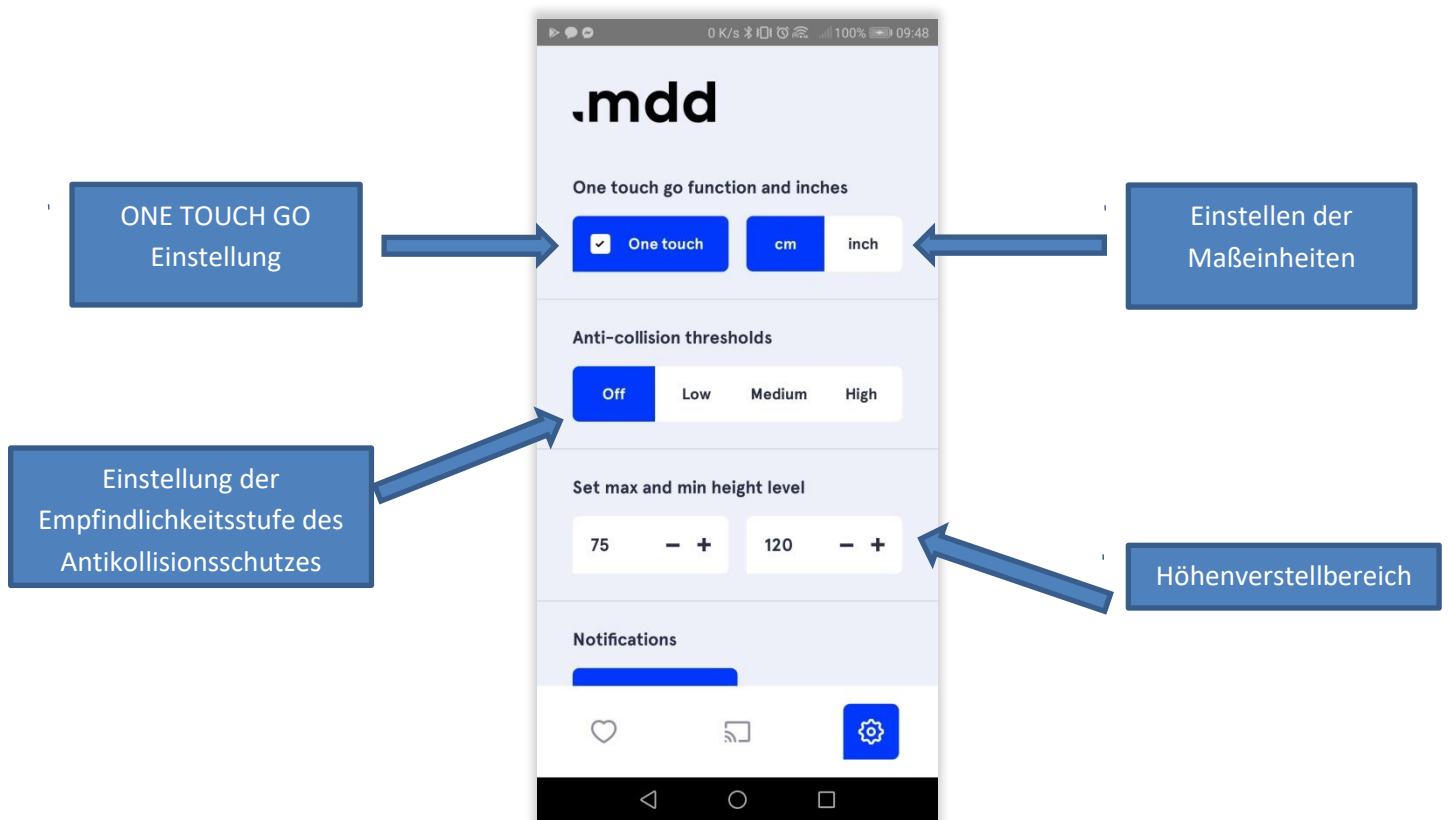


Speicherung der Höheneinstellungen:

1. Einstellen des Schreibtisches auf die gewünschte Höhe.
2. SAVE-Taste
3. Auswahl 1 von 4 Tasten, auf denen die Höhe gespeichert werden soll



ZUSÄTZLICHE EINSTELLUNGEN



FITNESS EINSTELLUNGEN

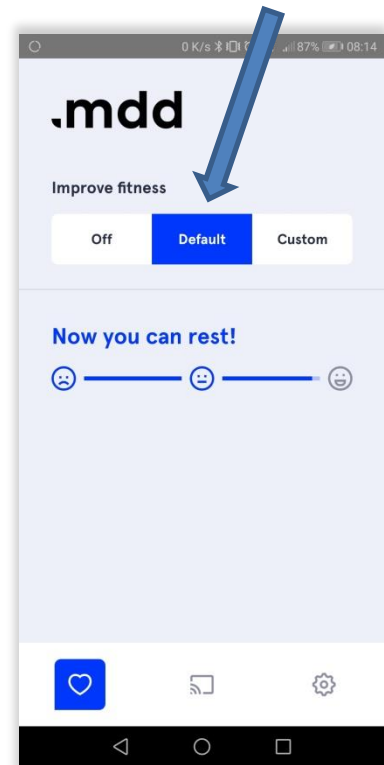
Automatische Einstellungen

Dank eines Algorithmus wird die App den Benutzer selbstständig über die Ermüdung während der Arbeit informieren.

- Arbeitszeit im Sitzen: **+/- 53 min**
- Arbeitszeit im Stehen: **+/- 7 min**

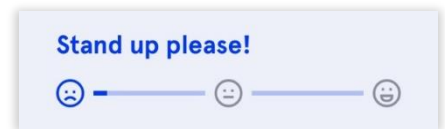
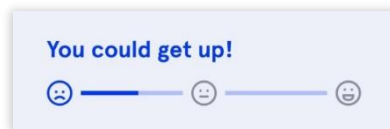
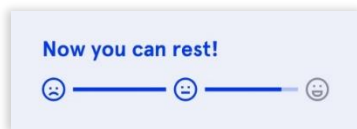
Bei der Arbeit am Computer ist uns nicht bewusst, wie viel Zeit wir tatsächlich ohne Bewegung im Sitzen verbringen.

Das Ziel der App ist es, den Mitarbeiter zu aktivieren, die Körperposition zu ändern – sie informiert uns durch Senden einer Benachrichtigung am Telefon.



FITNESS EINSTELLUNGEN

Die App signalisiert den Grad der "Unzufriedenheit", der durch unsere Inaktivität verursacht wird.



Die App kontrolliert zwei Arten von Aktivitäten:

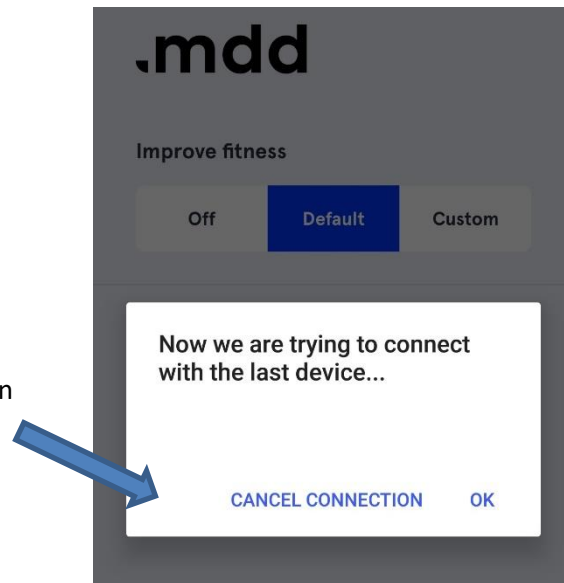
- Bewegung der Tischplatte - (Schreibtisch unter 100cm – Zufriedenheit sinkt, über 100cm – Zufriedenheit steigt)
- Bewegung des Telefons – das Erhöhen der Tischplatte oder das Bewegen mit dem Telefon erhöht die Zufriedenheit.

Setzen Sie sich!



Wenn die Verbindung zum Schreibtisch unterbrochen wurde, erkennt die App weiterhin die Bewegungen und das Zufriedenheitsniveau steigt. Nach der Rückkehr in die Reichweite des Schreibtisches sendet die App eine Abfrage, ob die Verbindung mit dem letzten Gerät aufgenommen werden soll.

Verbindung abbrechen

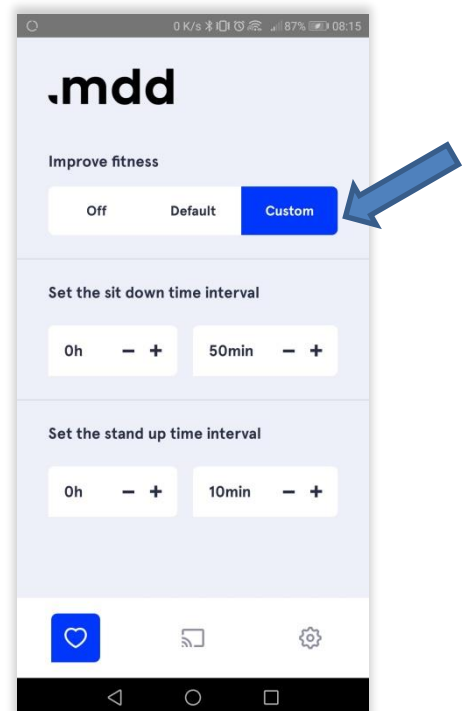
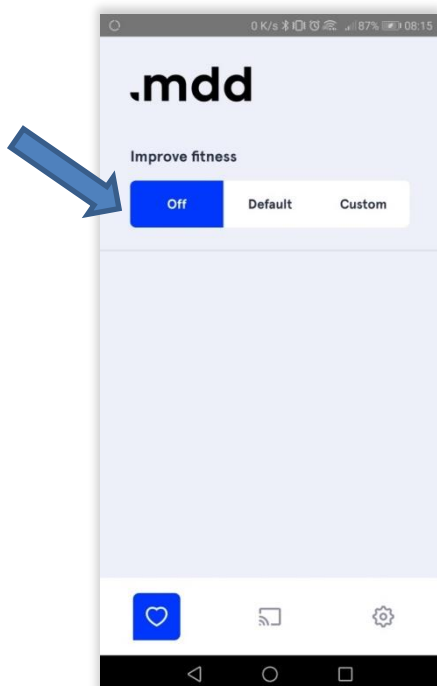


Manuelle Einstellung der Sitz- und Stehintervalle

Die App kontrolliert zwei Arten von Aktivitäten:

1. vom Benutzer festgelegte Sitz- und Stehzeiten
2. Bewegung der Arbeitsplatte
 - unter 100cm – Zufriedenheit sinkt
 - über 100cm – Zufriedenheit steigt

Alle Aktivitätsbenachrichtigungen deaktivieren



VERFÜGBARE GERÄTE



STEUERUNG



BLUETOOTH-MODUL



GRUNDBEDIENFELD



PRO-BEDIENFELD

ANSCHLUSSSCHEMAT DER GERÄTE



Steuerung – Bluetooth-Modul – PRO-Bedienfeld



Steuerung – Bluetooth-Modul – Grundbedienfeld

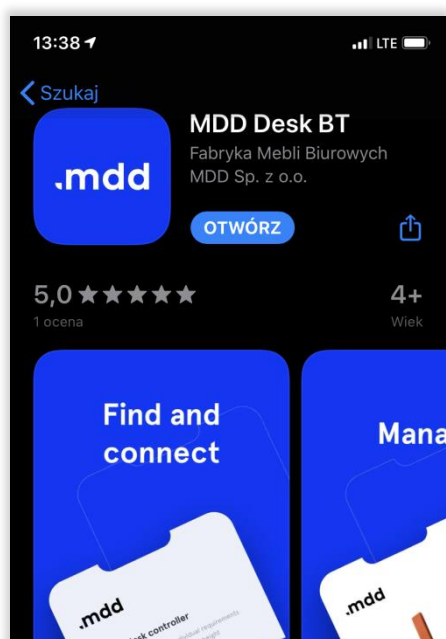
MANUEL D'INSTRUCTION

Application mobile de contrôle à distance du bureau via le module Bluetooth.

Télécharger et installer l'application

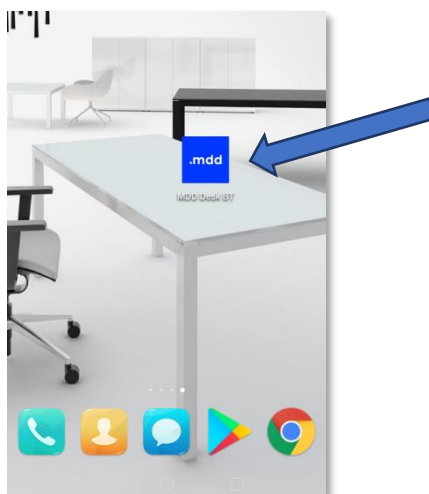
Télécharger et installer l'application .mdd Desk BT sur votre téléphone :

- ANDROID - Google Play store,
- iOS System - App Store.

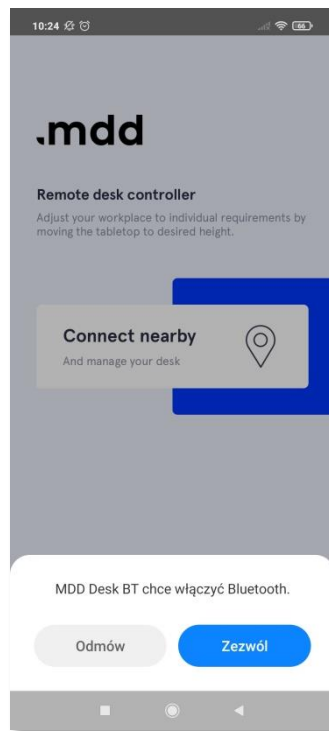


DÉMARRER L'APPLICATION

Lancez l'application via l'icône sur le bureau de votre téléphone.



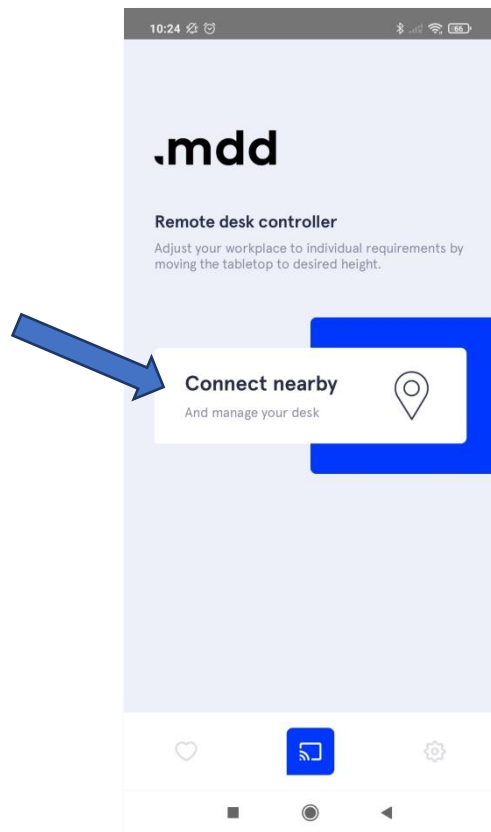
Lors du démarrage de l'application, une fenêtre apparaît pour activer la BLUETOOTH. Vous devez également activer la géolocalisation.



autoriser

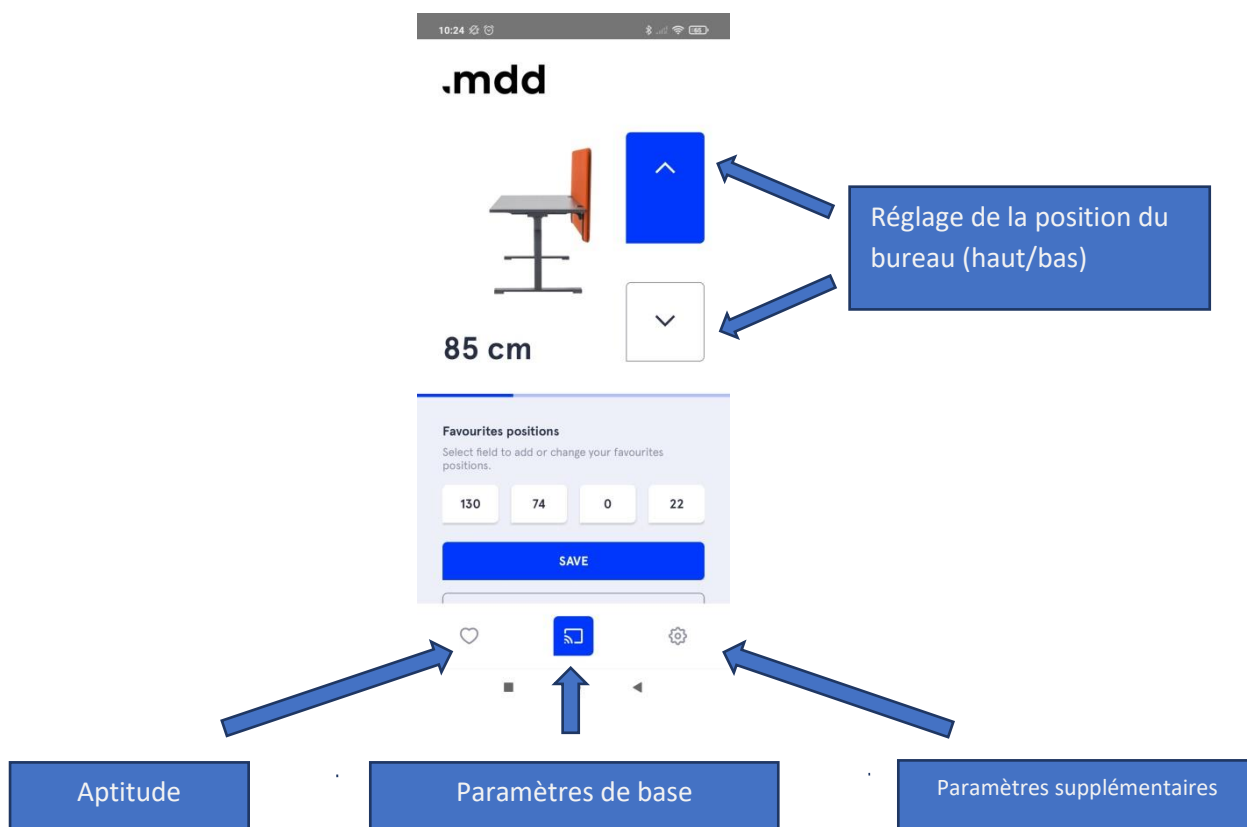
CONNECTER AVEC LE BUREAU

Rapprochez votre téléphone du module BLUETOOTH du bureau et connectez-vous via le bouton CONNECT NEARBY. L'application détecte les bureaux à une distance de +/- 30 cm.



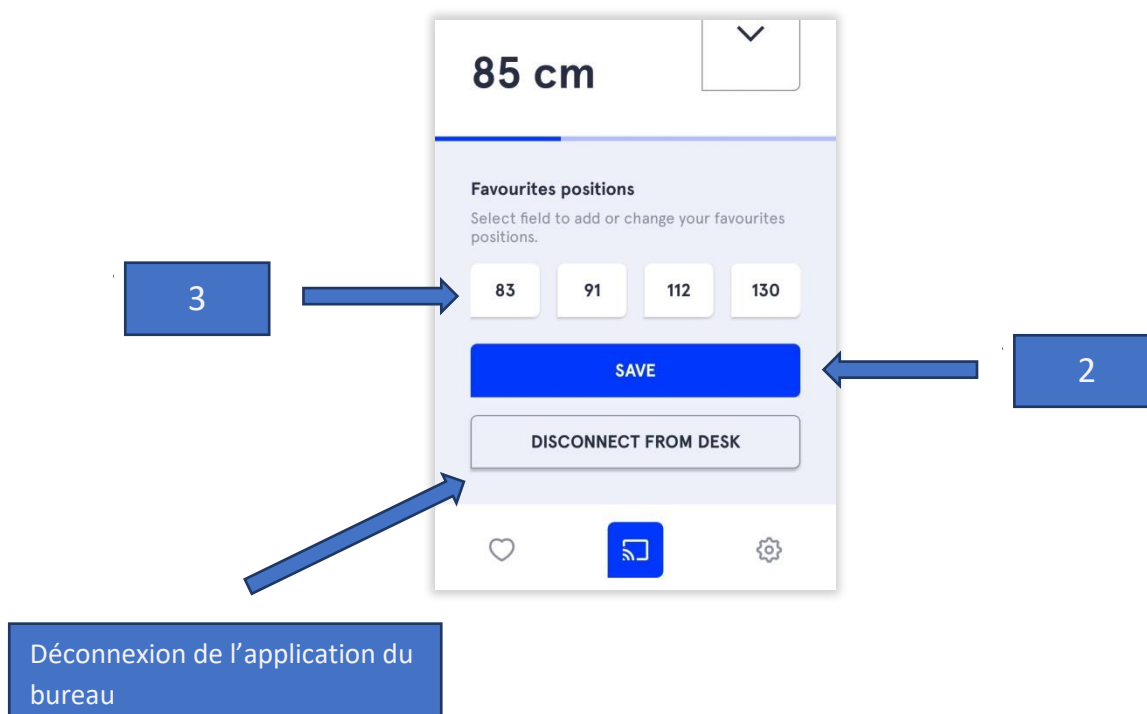
PARAMÈTRES DE BASE

Réglage manuel de la hauteur du bureau.

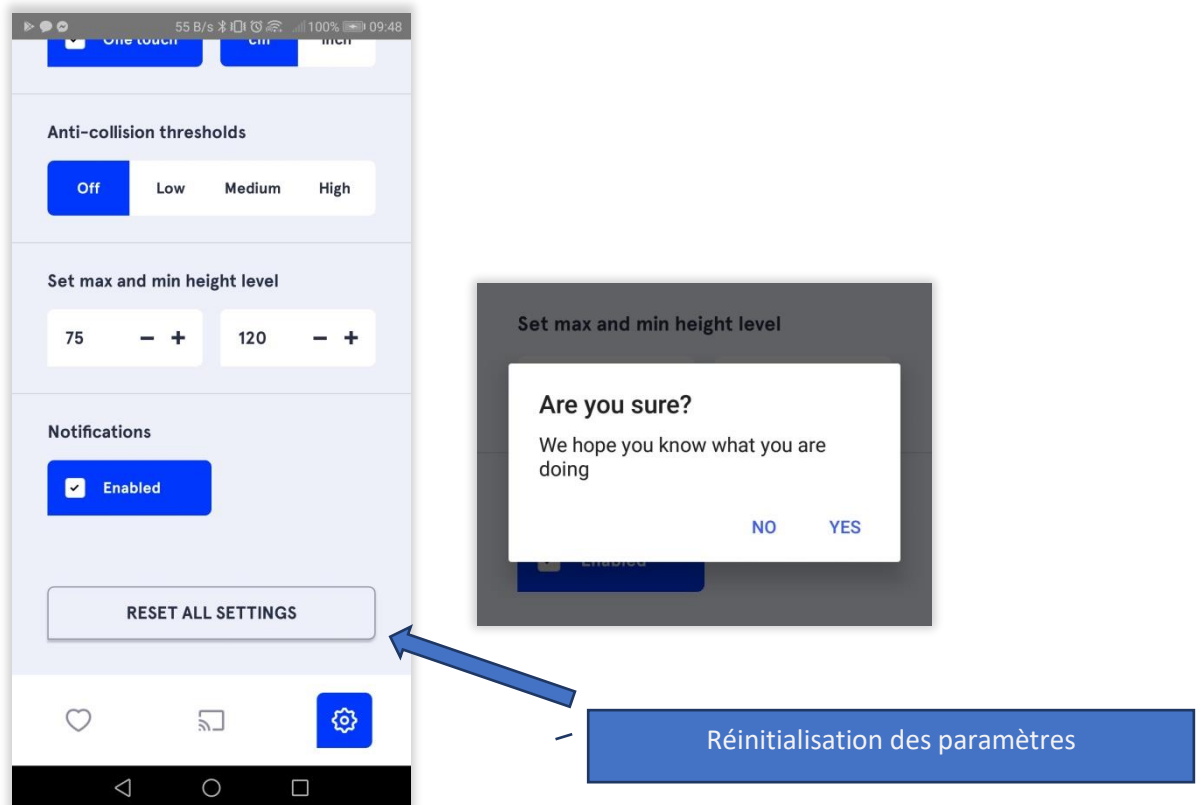
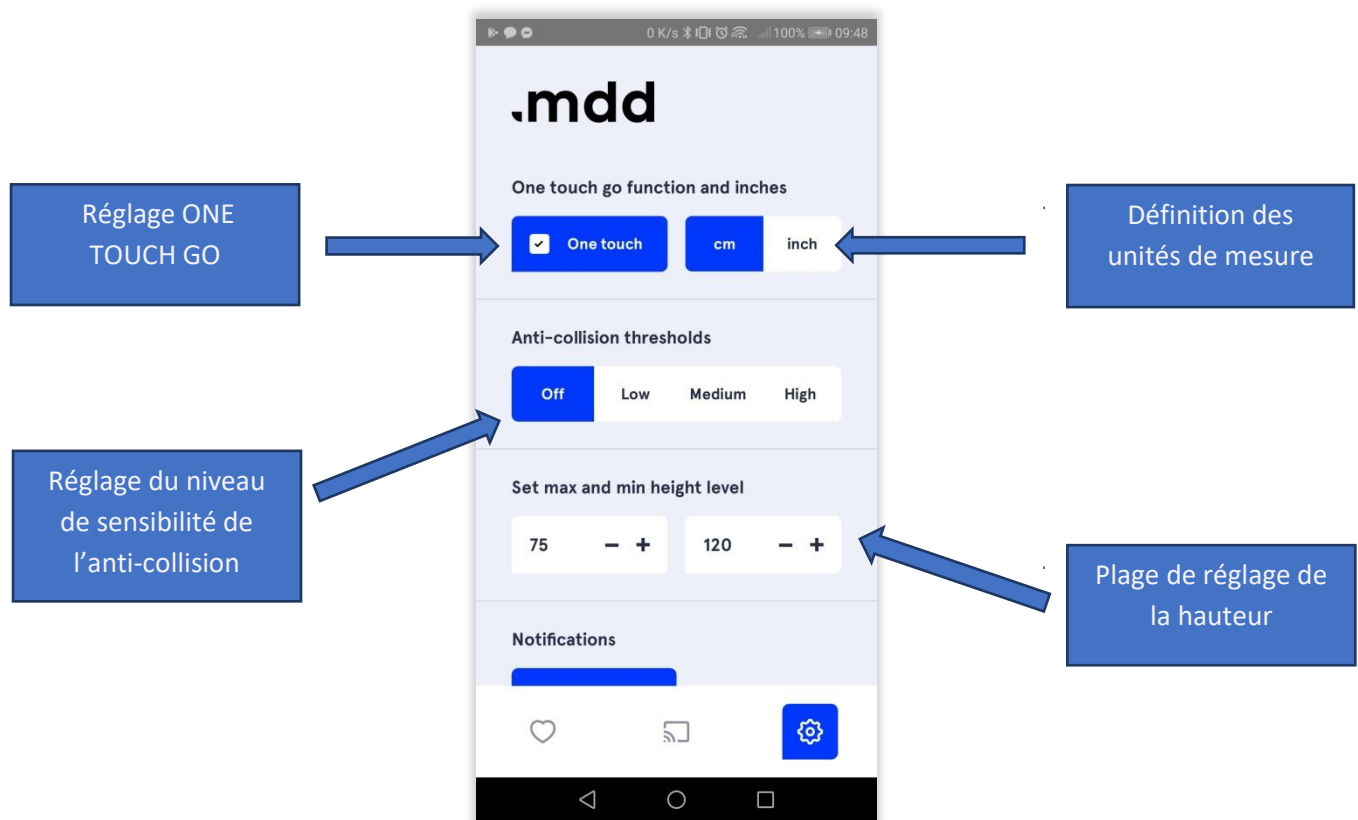


Mémorisation des paramètres de hauteur :

1. ajustez votre bureau à la hauteur souhaitée,
2. cliquez sur le bouton ENREGISTRER,
3. sélectionnez 1 bouton sur 4 sur lequel vous souhaitez enregistrer la hauteur.



PARAMÈTRES SUPPLÉMENTAIRES



RÉGLAGE DES PARAMÈTRES

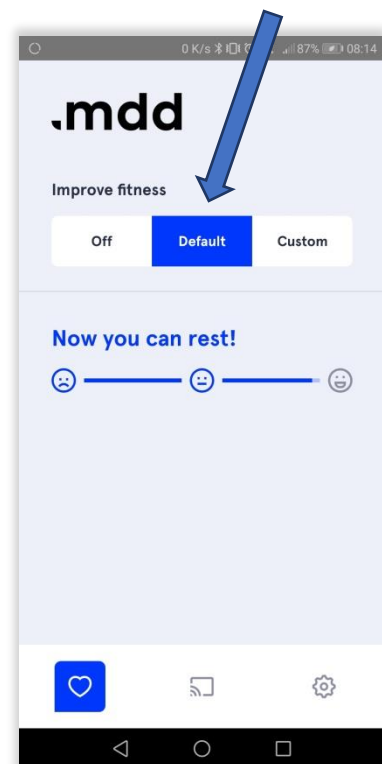
Réglage automatique

Grâce à un algorithme, l'application vous sensibilise au changement de position pendant le travail

- période de travail assise : +/- 53 min
- période de travail stationnaire : +/- 7 min

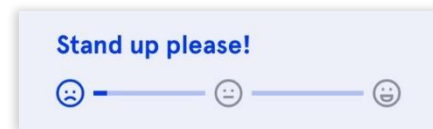
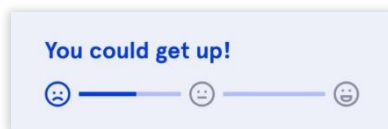
Lorsque nous travaillons sur un ordinateur, nous ne nous rendons pas compte du temps passé assis sans aucun mouvement.

Le but de l'application est d'inciter l'utilisateur à changer de position – une notification est envoyée sur le téléphone.



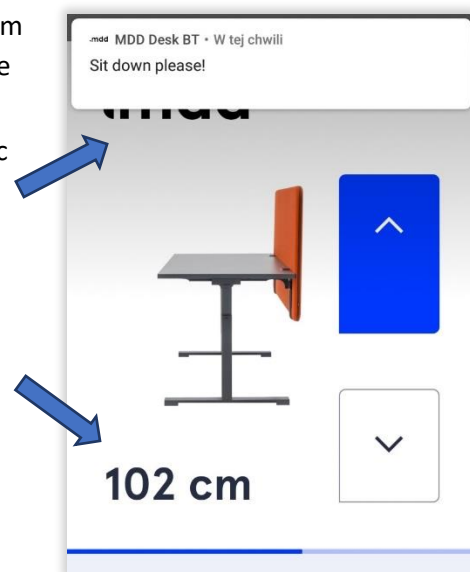
PARAMÈTRES DE CONDITION PHYSIQUE

L'application signale le niveau d'« insatisfaction » causé par le manque d'activité.

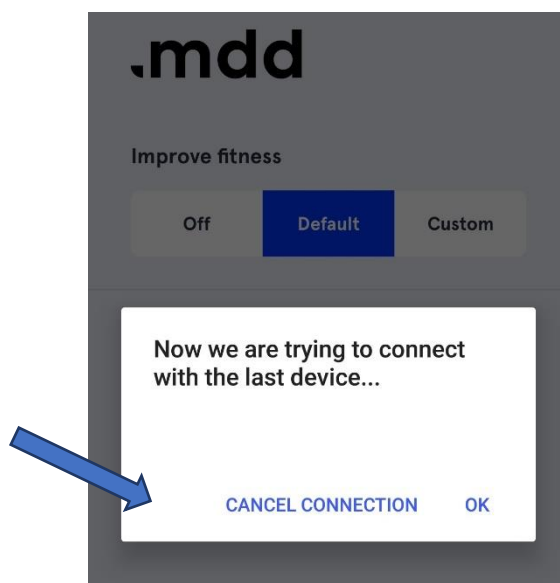


L'application surveille deux types d'activités :

- mouvement du plan de travail – (plan de travail inférieur à 100 cm – baisse de la satisfaction, supérieur à 100 cm – augmentation de la satisfaction),
- mouvement du téléphone – élever le bureau ou se déplacer avec le téléphone augmente la satisfaction.



Lorsque vous perdez la connexion avec le bureau, l'application continue de détecter les mouvements et le niveau de satisfaction augmente. Lorsque vous revenez à la portée du bureau, l'application envoie une notification sur la nécessité de se connecter au dernier appareil.

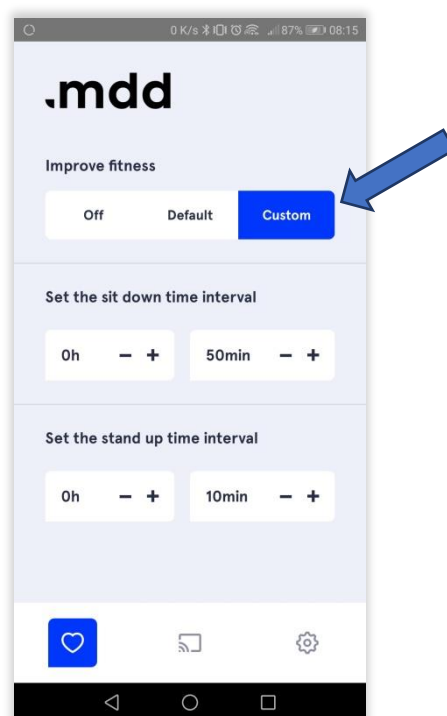
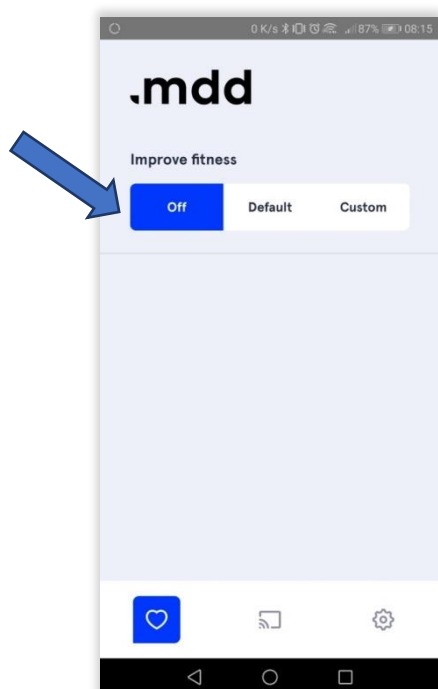


Réglage manuel des intervalles de position assise et debout

L'application surveille :

1. les périodes assises et debout fixées par l'utilisateur,
2. mouvement du plan de travail :
 - inférieure à 100 cm – baisse de satisfaction,
 - au-dessus de 100 cm – la satisfaction augmente.

Désactivation de toutes les notifications d'activité.



ÉQUIPEMENTS DISPONIBLES



CONTRÔLEUR



MODULE BLUETOOTH



PANNEAU DE COMMANDE BASIC



PANNEAU DE COMMANDE PRO

CONSIGNES DE CONNEXION



Contrôleur – Module Bluetooth – Commande PRO



Contrôleur – Module Bluetooth – Commande basic