

# disclaimers

## Polski

### UWAGA!

Przed rozpoczęciem montażu należy uważnie przeczytać instrukcję i postępować zgodnie z jej zaleceniami. Instrukcję zachować na przyszłość. Do montażu używać wyłącznie sprawnych i odpowiednich narzędzi. W przypadku pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt.

Przed montażem sprawdzić zawartość paczek. Wszelkie uszkodzenia lub braki należy udokumentować i sfotografować przed rozpoczęciem montażu. W przypadku reklamacji należy dołączyć zdjęcie etykiety z opakowania.

Zeskanuj, aby zgłosić reklamację



## English

### WARNING!

Read the instruction manual before starting the assembly and follow them carefully. Keep the manual for future reference. Use only efficient and suitable tools. Contact us, if you have any questions or concerns.

Check the contents of the packages before assembly. Any damage or shortages must be documented and photographed before assembly. In case of a claim, attach a photo of the package label.

Scan to file a complaint



## Deutsch

### ACHTUNG!

Lesen Sie die Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie mit der Installation beginnen, und befolgen Sie die Anweisungen. Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachschlagen auf. Verwenden Sie für die Montage nur effizientes und geeignetes Werkzeug. Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie Fragen oder Bedenken haben.

Kontrollieren Sie den Inhalt der Pakete vor der Montage. Eventuelle Schäden oder Fehlmengen müssen vor dem Einbau dokumentiert und fotografiert werden. Im Falle einer Reklamation fügen Sie bitte ein Foto des Verpackungsetiketts bei.

Scannen, um eine Beschwerde einzureichen



## Français

### ATTENTION !

Lisez attentivement les instructions avant de commencer l'installation et suivez-les. Conservez ces instructions pour pouvoir vous y référer ultérieurement. N'utilisez que des outils efficaces et appropriés pour l'assemblage. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Vérifiez le contenu des colis avant l'installation. Tout dommage ou manque doit être documenté et photographié avant l'installation. En cas de réclamation, veuillez joindre une photo de l'étiquette de l'emballage.

Numérisez pour déposer une plainte



## Español

### ATENCIÓN!

Lea atentamente las instrucciones antes de iniciar la instalación y siga las indicaciones. Conserve estas instrucciones para futuras consultas. Utilice únicamente herramientas eficaces y adecuadas para el montaje. Si tiene alguna duda o consulta, póngase en contacto con nosotros.

Compruebe el contenido de los paquetes antes de la instalación. Cualquier daño o falta debe documentarse y fotografiarse antes de la instalación. En caso de reclamación, adjunte una foto de la etiqueta del paquete.

Escanee para presentar una queja



## Italiano

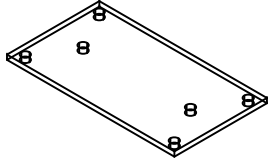
### ATTENZIONE !

Leggere attentamente le istruzioni prima di iniziare l'installazione e seguirle. Conservare queste istruzioni per riferimenti futuri. Per il montaggio, utilizzare solo strumenti efficienti e adatti. Se avete domande o dubbi, contattateci.

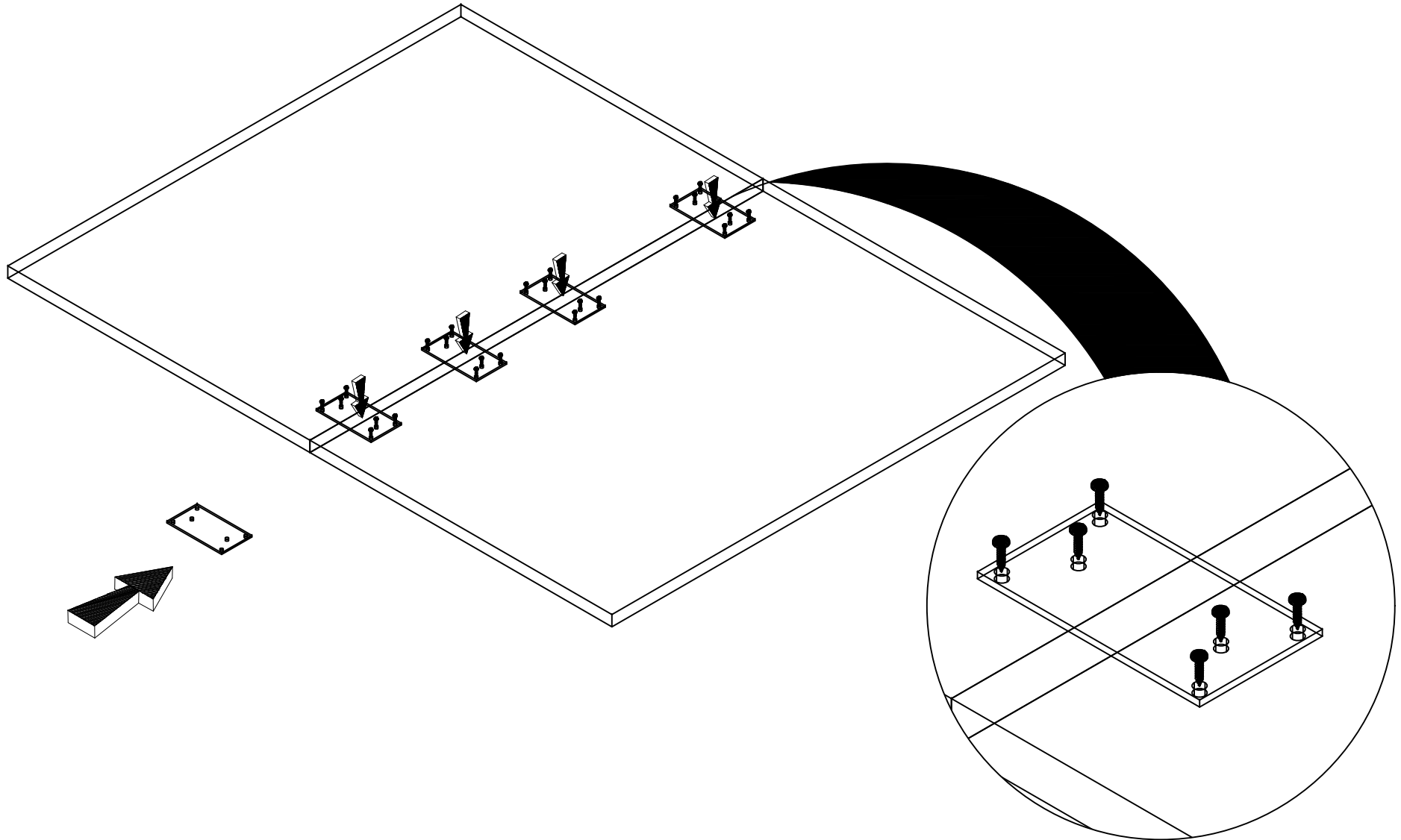
Controllare il contenuto delle confezioni prima dell'installazione. Eventuali danni o mancanze devono essere documentati e fotografati prima dell'installazione. In caso di reclamo, allegare una foto dell'etichetta della confezione.

Scansiona per presentare un reclamo





E40



## Uwaga!

**Zamienianie zasilaczy między biurkami oraz podłączenie do sieci elektrycznej bez zakończonego montażu jest zabronione!**

## INSTRUKCJA OBSŁUGI BIURKA Z ELEKTRYCZNĄ REGULACJĄ WYSOKOŚCI DLA UŻYTKOWNIKA KOŃCOWEGO

1. Po zmontowaniu biurka ze stelażem elektrycznym należy nacisnąć przycisk "strzałka w dół", aż do całkowitego opuszczenia obu nóg. Po tej kalibracji biurko jest gotowe do pracy.
2. Naciśnięcie i przytrzymanie przycisku „strzałka w górę” powoduje ruch blatu do góry. Analogicznie dla ruchu w dół należy przytrzymać przycisk „strzałka w dół”
3. Biurko jest przeznaczone do pracy przerywanej co oznacza że po wielokrotnym ciągłym przestawianiu wysokości sterownik na kilka minut przerwie możliwość regulacji umożliwiając silnikom ostygnięcie. W przypadku posiadania sterownika z wyświetlaczem zapali się komunikat „hot”. Po ostudzeniu silników sterownik ponownie umożliwi zmianę wysokości.
4. W przypadku posiadania panelu sterującego z wyświetlaczem można zapamiętać do 4 wysokości. Procedura zapamiętania :
  - a. Ustawić strzałkami żądaną wysokość
  - b. Wcisnąć przycisk „S” – na wyświetlaczu pojawi się napis „S”
  - c. Wcisnąć wybrany jeden przycisk - od 1 do 4
  - d. Wysokość została zapamiętana
  - e. W celu ustawienia biurka na zapamiętaną wysokość należy nacisnąć i trzymać przycisk od 1 do 4 tak długo aż wysokość nie zostanie osiągnięta.
5. Biurko jest wyposażone w system antykolizyjny który w przypadku wykrycia **nagłego** zderzenia z przeszkodą nawet mimo naciśniętego przycisku panela przerywa wykonywany ruch i wycofuje blat w przeciwnym kierunku o kilka centymetrów aby zwolnić przyciśnięty element.

## Warning!

**Do not swap control boxes between desks. Please connect power cable only when desk is fully assembled.**

## MANUAL INSTRUCTION OF DESKS WITH ELECTRIC HEIGHT ADJUSTMENT FOR THE FINAL USER

1. After when the desk with electrical frame will be assembled, please press the button "↓". Please hold it up to that time when the worktop will reach the lowest position. After that calibration - the desk will be ready to use.
2. Pressing and holding the button "up arrow" moves the desk to the top – similarly to move down press the button "down arrow".
3. Continuously holding the button height of the driver can interrupt the adjustment, allowing the motors to cool down and regarding to this there will be a display lighting with the message "hot". As soon as the motors are ready to go on, the controller again allows you to change the height.
4. The control panel with display has possibility to save 4 heights. For programming follow the instruction below:
  - a. Set the worktop in required height
  - b. Press the button "S" – display shows symbol "S"
  - c. Select the number on the display to save the chosen height
  - d. Height will be saved

To set the desk to particular height press the appropriate number (1 to 4) and hold the bottom until the height is reached.

5. The desk has anti-collision system, which in case of detecting **sudden** obstacles stops the movement at the moment and takes away the desk to the opposite side around few centimeters.

## Achtung!

**Austausch des Netzteiles zwischen Schreibtischen und Anschluss an das Stromnetz vor der fertigen Montage ist verboten!**

### **Montageanleitung des elektrisch verstellbaren Schreibtisches für Benutzer.**

1. Nach der Montage des elektrisch höhenverstellbaren Schreibtisches bitte die Taste "↓" drücken und maximal die Höhe senken. Nach dieser Tätigkeit ist der Schreibtisch zur Verwendung bereit.
2. Das Drücken und Anhalten des Knopfes „Pfeil nach oben“ verursacht, dass sich die Platte nach oben bewegt. Ähnlich muss man den Knopf „Pfeil nach unten“ drücken und anhalten, damit sich die Platte nach unten bewegt.
3. Nach wiederholtem, ständigem Verstellen der Höhe kann das Bedienpanel für ein paar Minuten die Möglichkeit der Höhenverstellung einstellen. Auf diese Weise ermöglicht es Abkühlung der Motore. Im Falle der Bedienpanels mit Display kann sich auf dem Display Bemerkung „hot“ anzeigen. Wenn die Motore zur weiteren Arbeit bereit sind, ermöglicht das Panel erneut die Höhenverstellung.
4. Das Bedienpanel mit Display ermöglicht außerdem Speicherung bis 4 gewünschten Höhen. Programmierung soll man gemäß der Anleitung unten durchführen:
  - a. die gewünschte Höhe mit den Pfeilen aufstellen,
  - b. den Knopf „S“ drücken – auf dem Display zeigt sich die Aufschrift „S“,
  - c. die Zahl auswählen, unter der die bestimmte Höhe programmiert sein soll,
  - d. die Höhe wird gespeichert.

Um die Schreibtischplatte in eine der gespeicherten Höhen zu setzen, soll man die entsprechende Zahl (von 1 bis 4) drücken und so lange anhalten, bis die Höhe erreicht wird.

5. Der Schreibtisch ist mit Antikollisionsschutz ausgestattet, der die Bewegung unterbricht und die Platte in die entgegengesetzte Richtung um ein paar Zentimeter zurückzieht, wenn er einen **plötzlichen** Zusammenstoß mit einem Hindernis aufspürt.

## **Attention!**

**L'échange de l'alimentation entre bureaux ainsi que le branchement sans montage est interdit !**

### **NOTICE D'UTILISATION POUR L'UTILISATEUR FINAL DU BUREAU ELECTRIQUE REGLABLE EN HAUTEUR**

1. Après le montage du bureau, cliquer sur la touche "abaisser" jusqu'à l'abaissement maximum DEUX pieds. Après ce réglage le bureau est prêt à l'utilisation.
2. Le bureau s'élève après avoir appuyé sur la touche avec « une flèche vers le haut » – de même, pour faire le bureau baisser, vous devez maintenir la touche « flèche vers le bas » enfoncée.
3. Après avoir réglé la hauteur plusieurs fois, le conducteur arrête le réglage permettant aux moteurs de se refroidir. Dans le cas du conducteur avec l'affichage, sur l'écran apparaîtra le message „HOT”. Dès que les moteurs seront de nouveau prêts à fonctionner, le conducteur permettra de régler la hauteur.
4. Panneau de contrôle avec l'écran d'affichage permet en plus de mémoriser jusqu'à 4 hauteurs. Afin de le programmer, suivez l'instruction ci-dessous :
  - a. Réglez la hauteur souhaitée à l'aide des touches avec les flèches
  - b. Appuyez sur le bouton „S” – sur l'écran affichera la lettre „S”
  - c. Choisir un chiffre sous lequel vous voulez mémoriser la hauteur réglée
  - d. La hauteur sera mémorisée

Afin d'ajuster le bureau à la hauteur mémorisée, il faut appuyer sur le chiffre convenable (de 1 à 4) et maintenir la touche jusqu'à ce que la hauteur ne soit atteinte.

5. Le bureau est équipé d'un système anti-collision, qui en cas de détection de collision soudaine avec un obstacle, arrête le mouvement de réglage effectué et retire le plan de travail dans la direction opposée à quelques centimètres.

## **Внимание!**

**Заменить мощность между столами и подключением к сети без законченной сборки запрещено!**

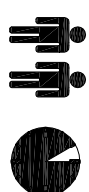
### **ИНСТРУКЦИЯ СТОЛОВ С ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ РЕГУЛЯЦИЕЙ ПО ВЫСОТЕ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ.**

1. После того, когда стол с электрической рамой будет собран, пожалуйста, нажмите на кнопку "↓". Пожалуйста, держите его до того времени, когда рабочая поверхность достигнет крайнего нижнего положения. После этой калибровки - стол будет готов к использованию.
2. При нажатии и удержании кнопки „стрелка вверх” столешница поднимается, аналогично, для опущения столешницы, следует придержать кнопку „стрелка вниз”
3. По неоднократном, непрерывном перемещении высоты, панель управления, на несколько минут прервет возможность регулировки, что позволит механизмам остыть, а в случае напелей управления с дисплеем, появится сообщение „hot”. Когда механизмы будут готовы продолжить работу, панель управления снова позволит изменять высоту.
4. Панель управления с дисплеем сохраняет в памяти 4 уровня высоты. Программирование должно осуществляться в соответствии с инструкциями:
  - a. С помощью кнопок со стрелками, уставить нужную высоту
  - b. Нажать кнопку „S” – на дисплее появиться „S”
  - c. Выбрать цифру, под которой вы хотите сохранить данную высоту стола
  - d. Высота будет сохранена

Чтобы установить стол на сохраненной высоте, нажмите и придержите кнопку, пока на дисплее не появится соответствующая цифра (от 1 до 4).

5. Стол оснащен в систему предотвращения столкновений, которая, в случае препятствия прерывает движение и направляется в обратном направлении на несколько сантиметров.

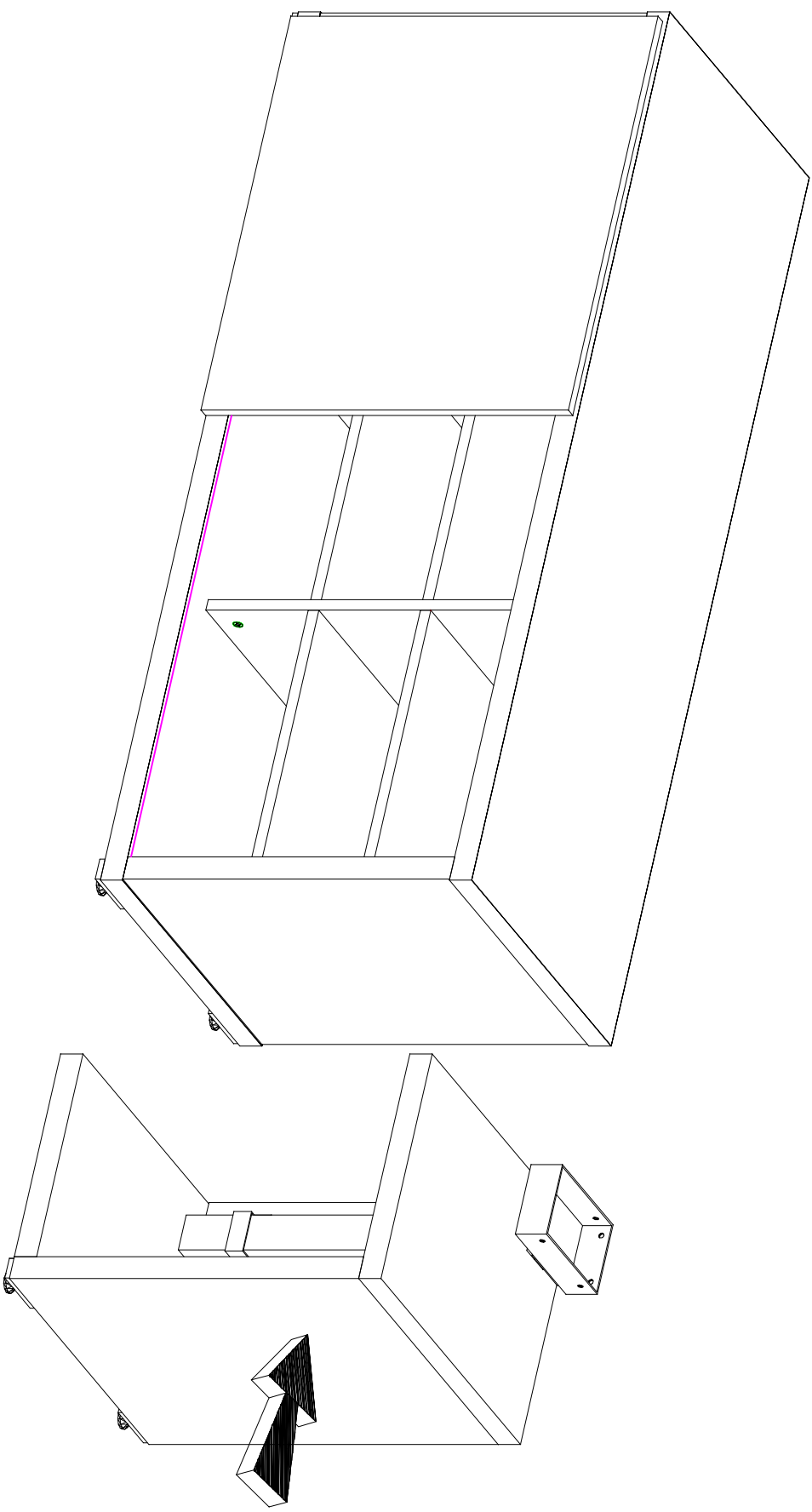
# MIT1RL MIT2RL



KOLEŃNOŚĆ MONTAŻU  
MONTASORDOW.  
THE FITTINGS SEQUENCE OF THE  
CAMS.  
DIE MONTAGEFOLGE VON  
EXZENTERN.

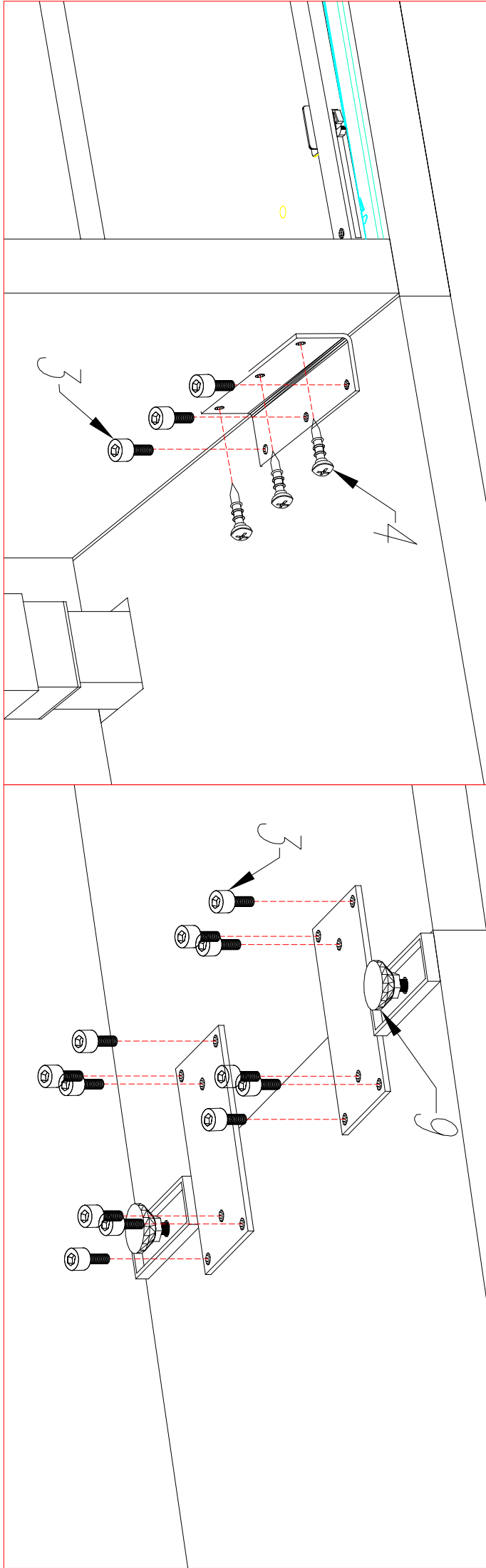
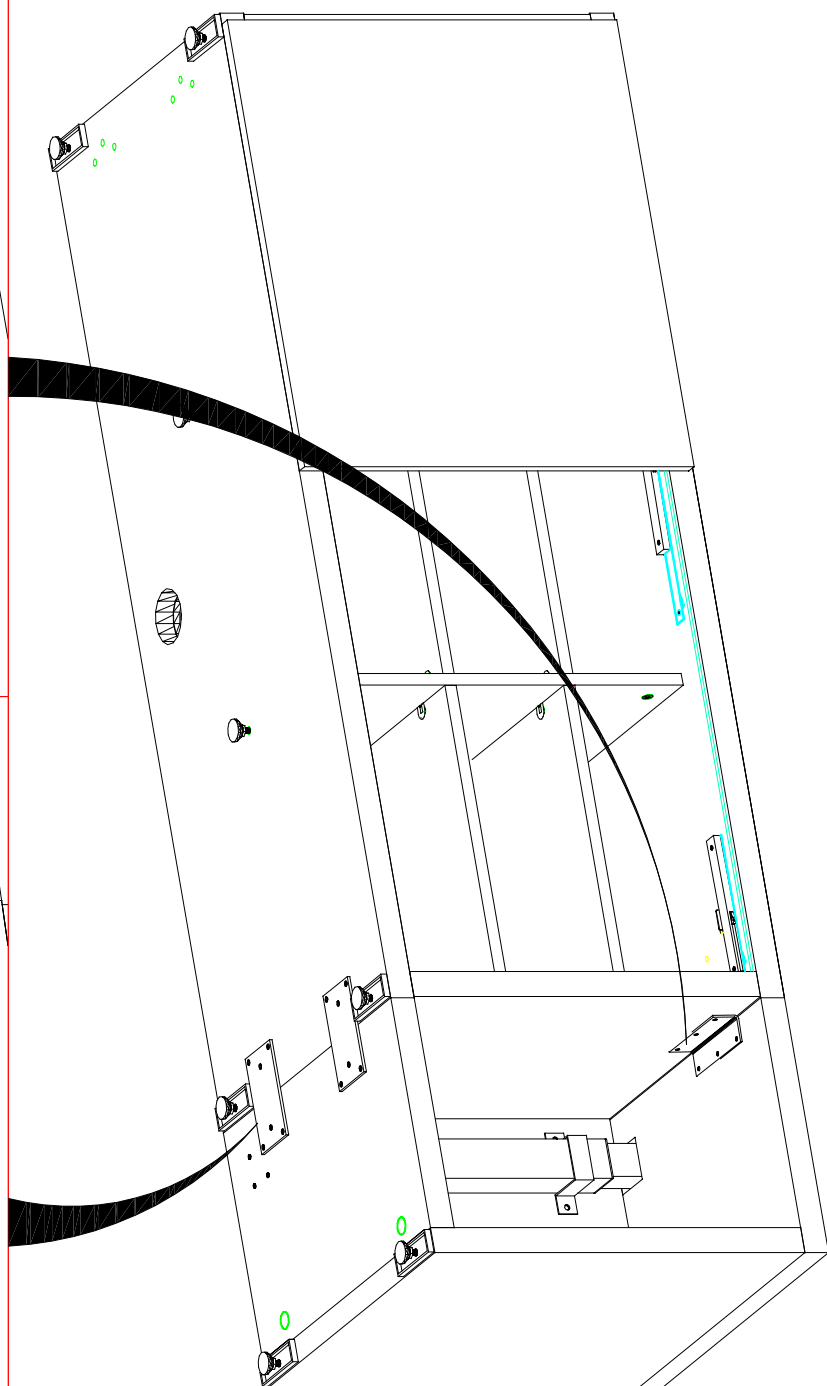
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

A

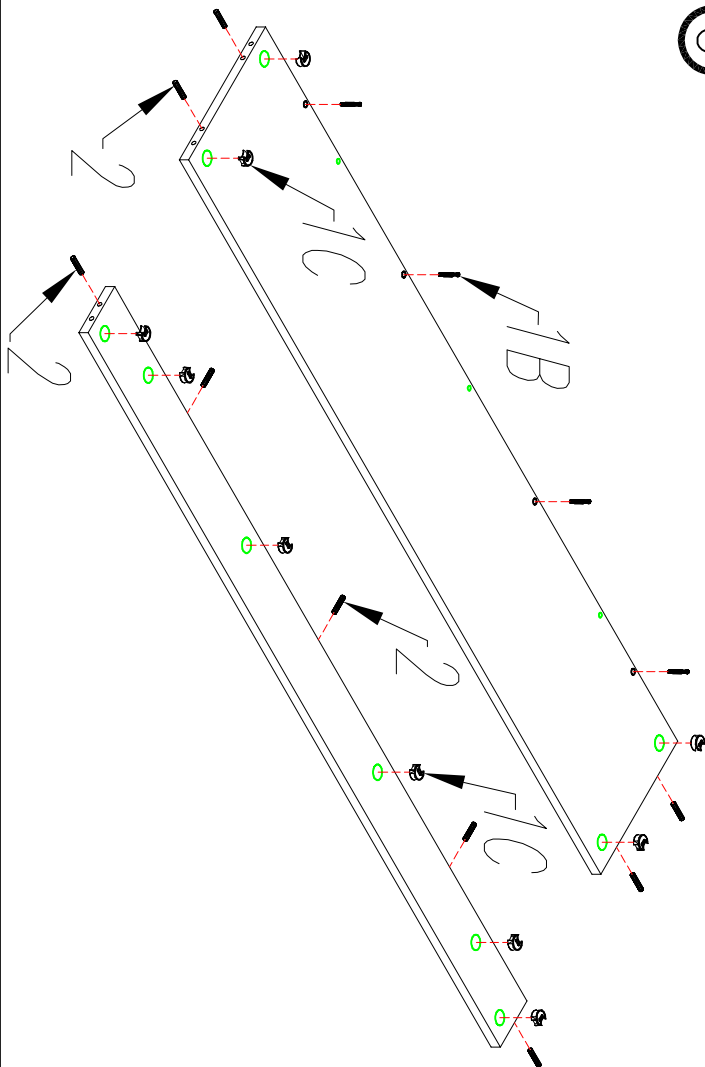


- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

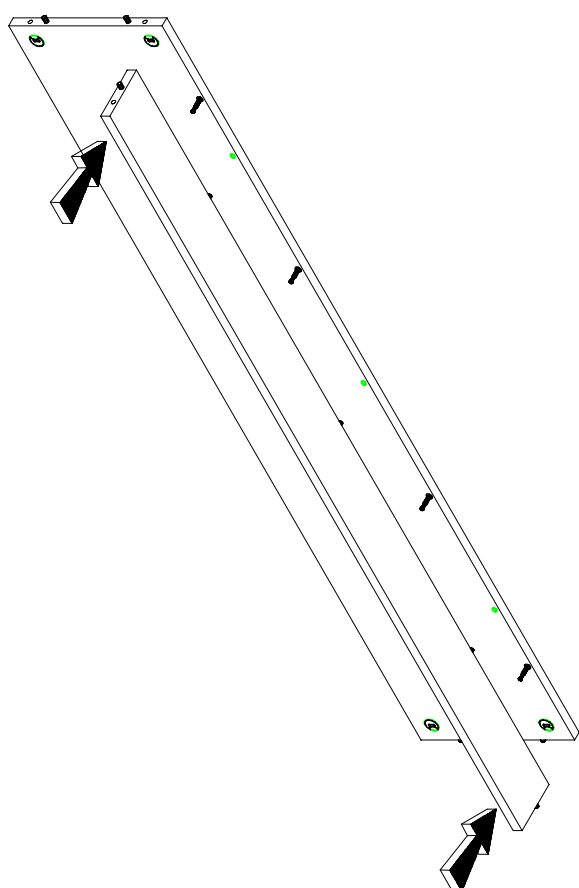




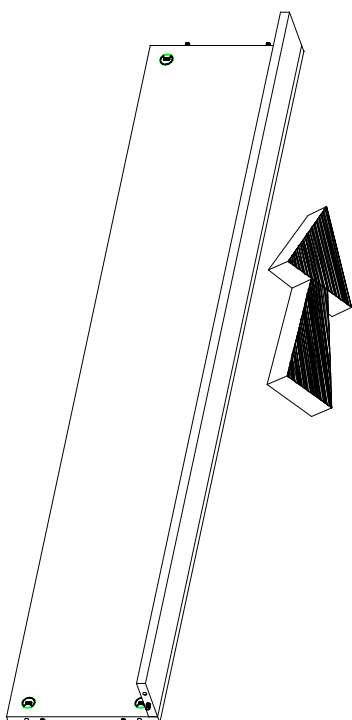
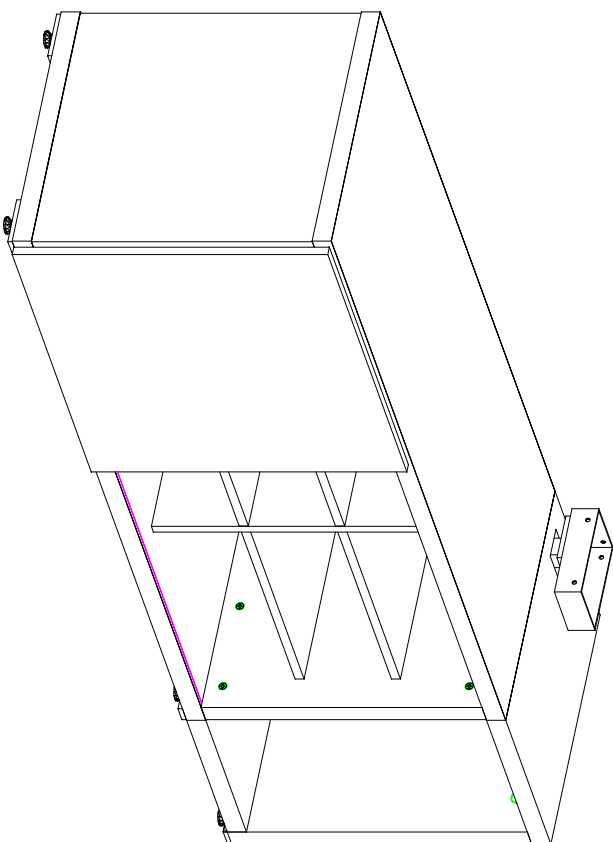
C



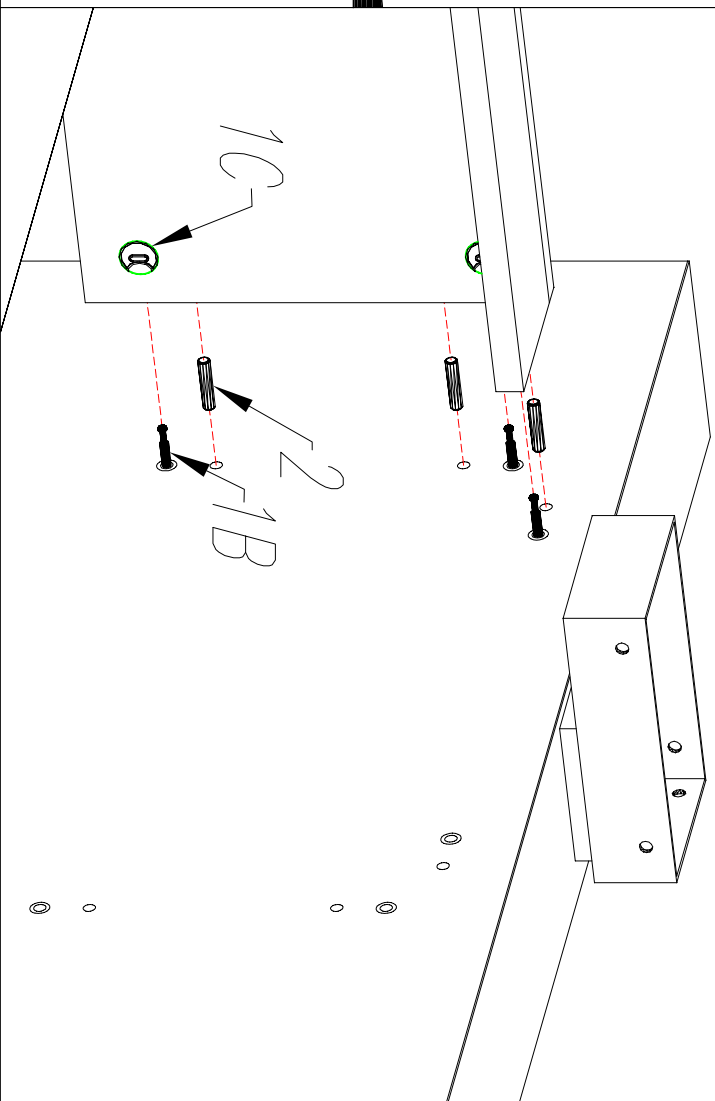
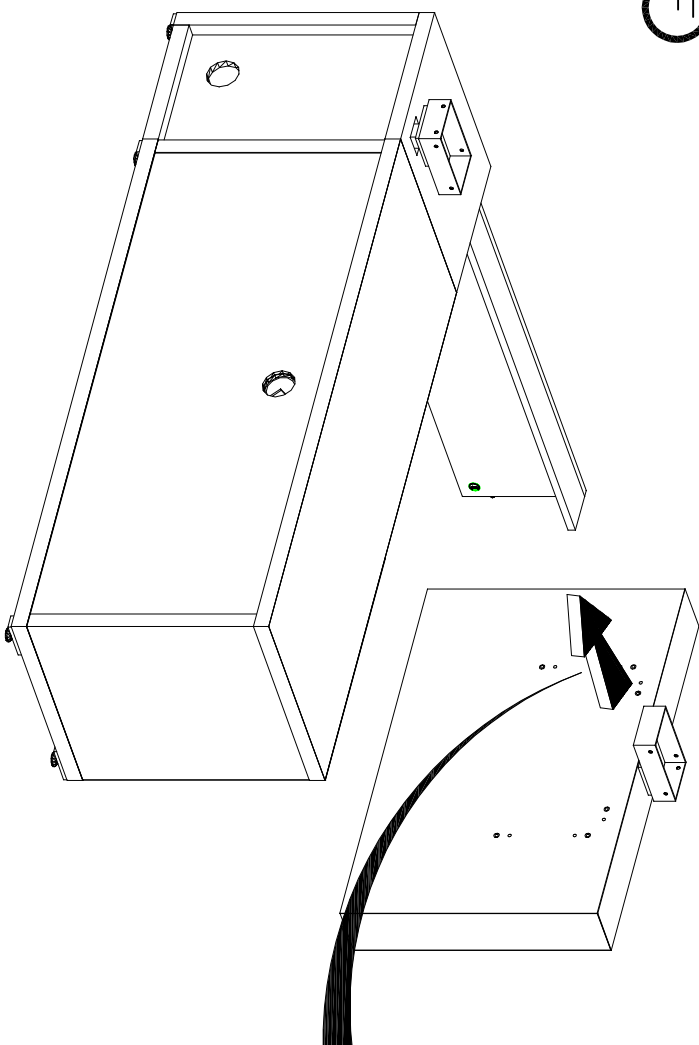
D



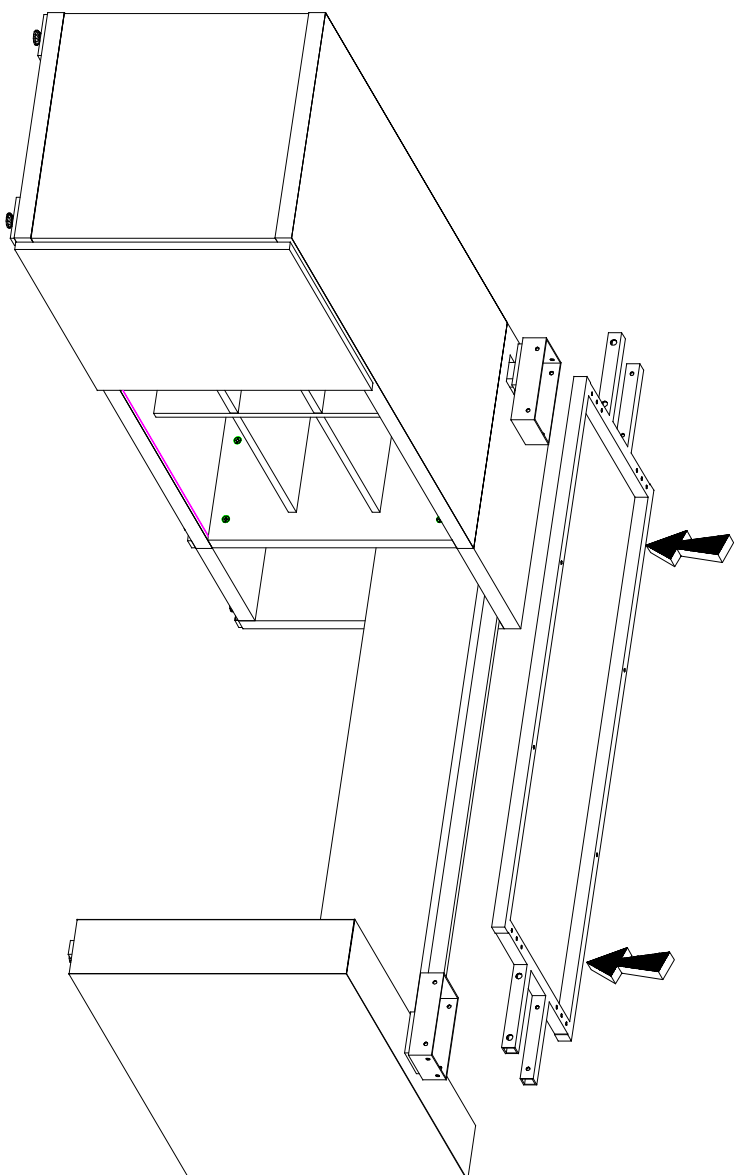
E



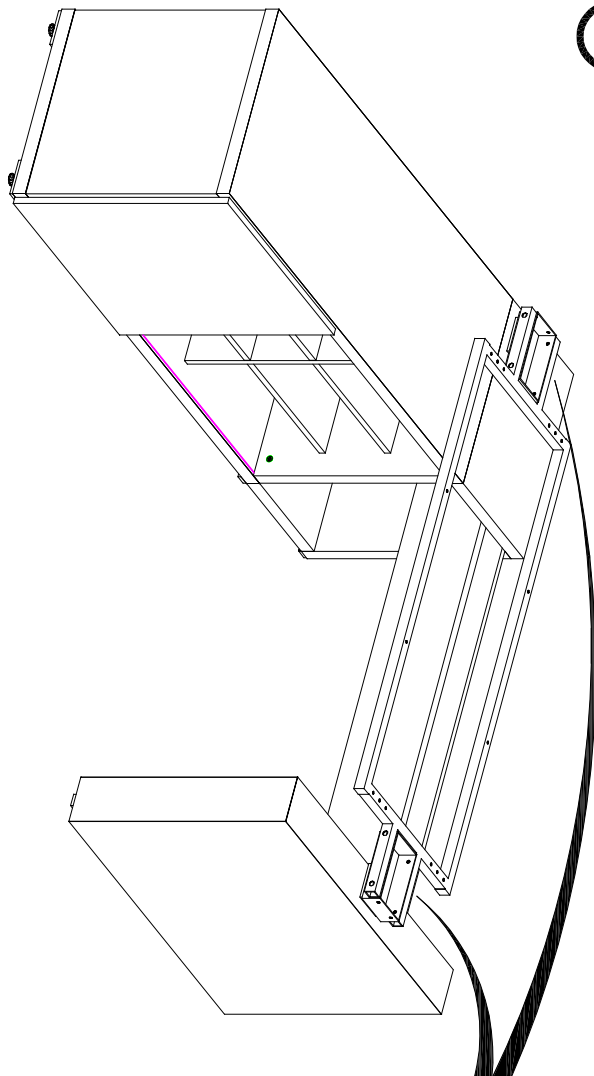
F



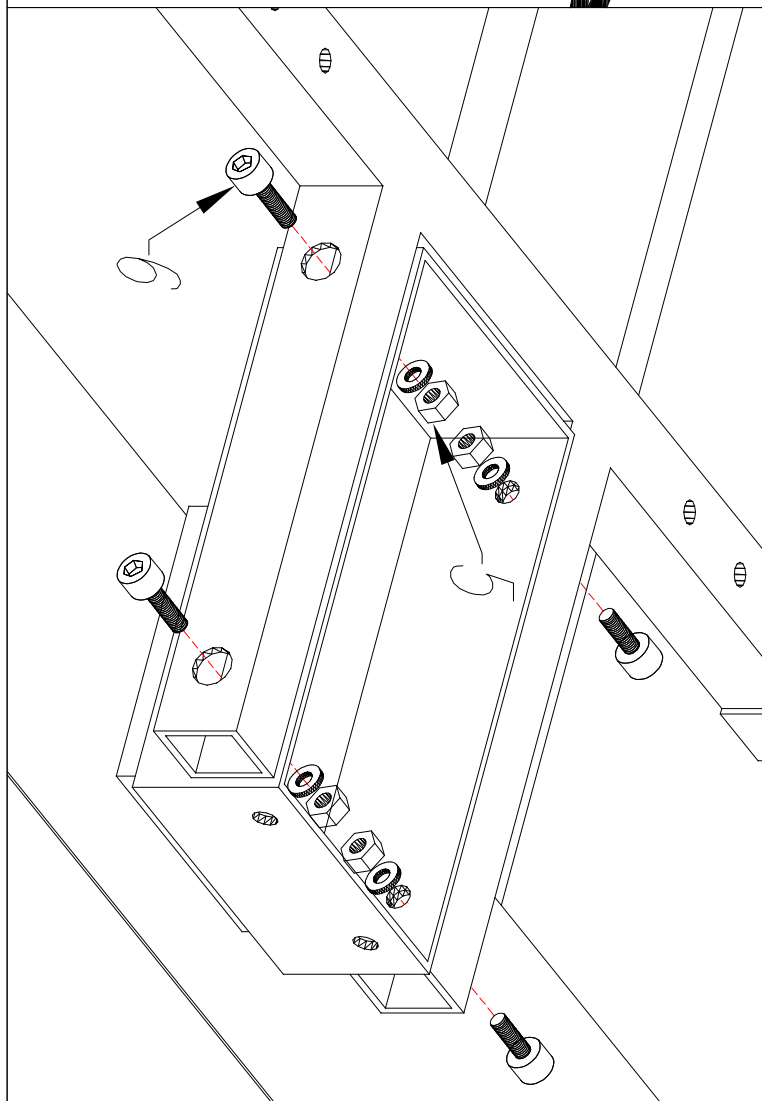
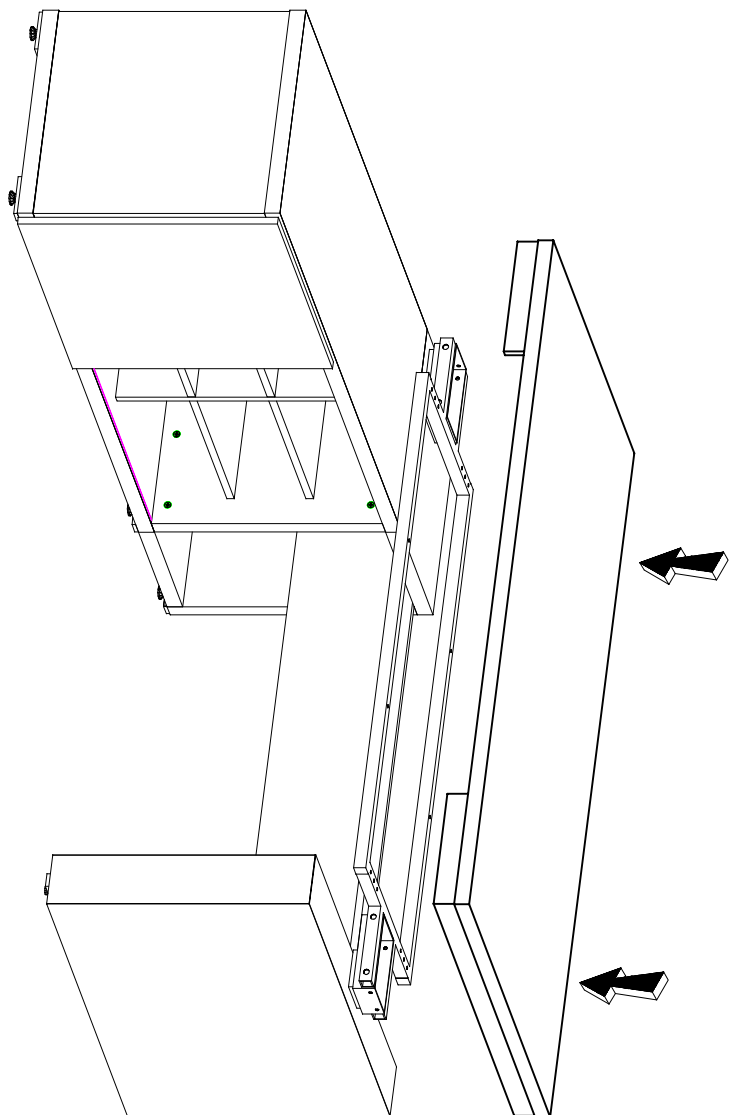
G

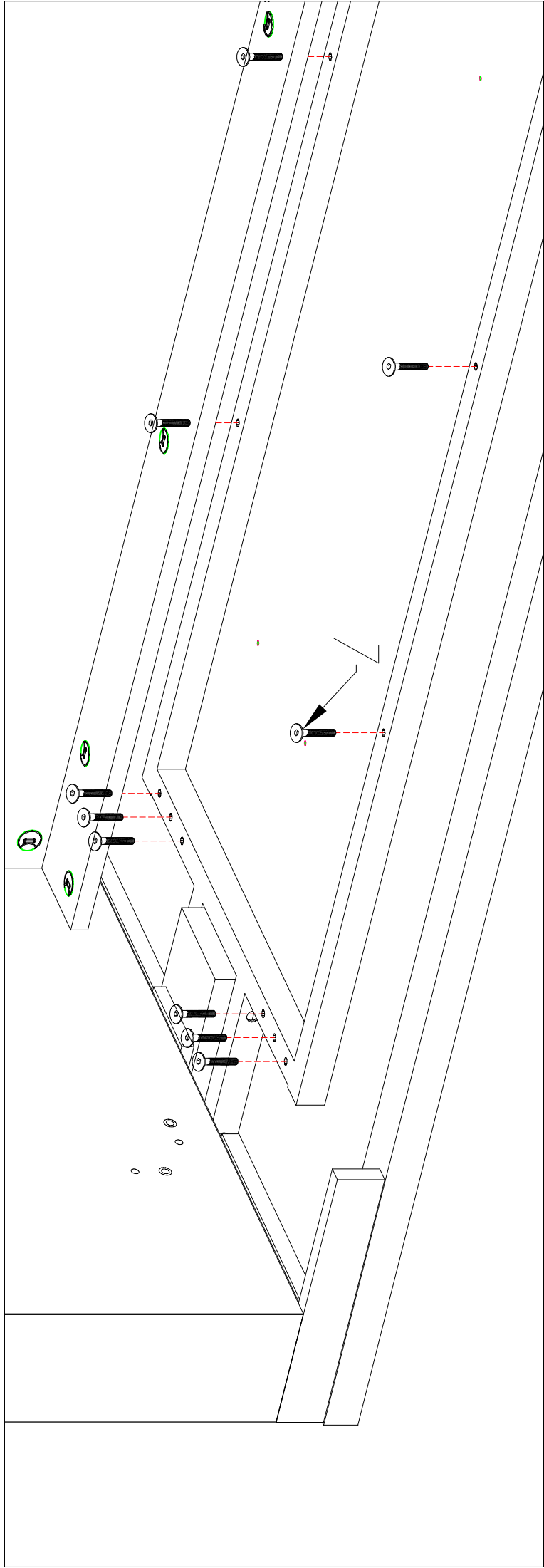
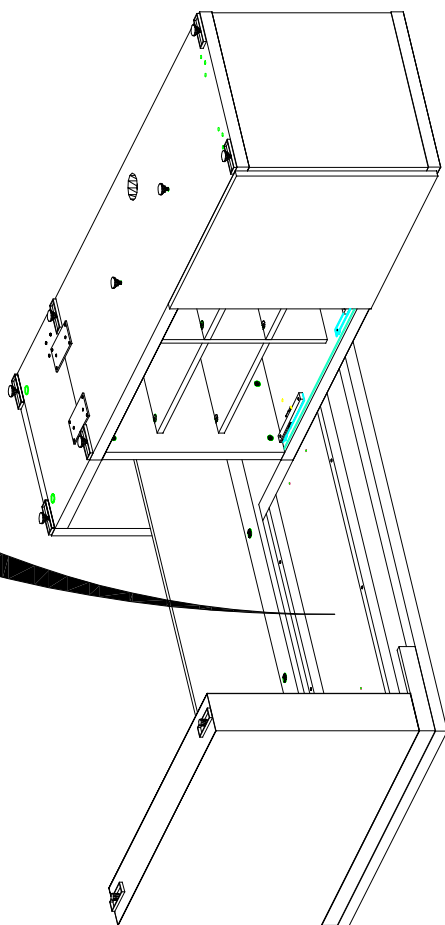
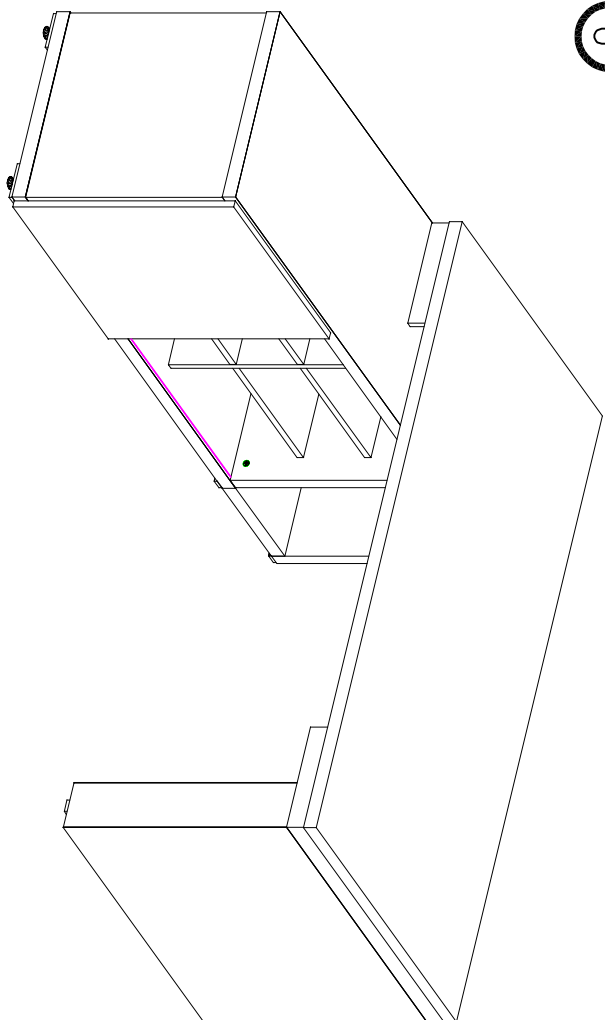


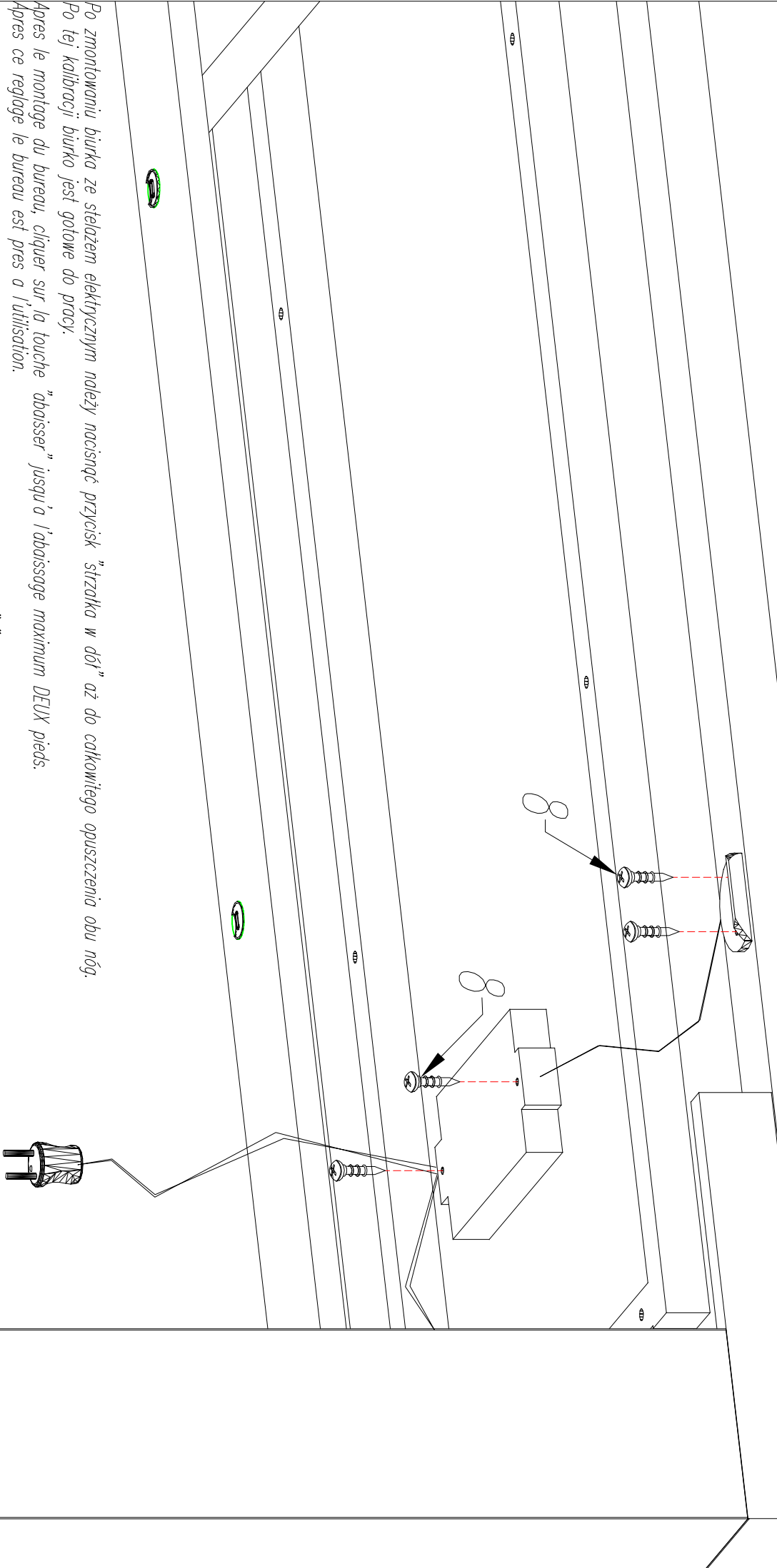
II



I







Po zmontowaniu biurka ze stelażem elektrycznym należy nacisnąć przycisk "strzałka w dół" aż do całkowitego opuszczenia obu nóg.  
Po tej kalibracji biurko jest gotowe do pracy.

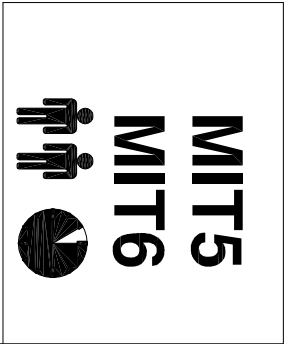
Après le montage du bureau, cliquer sur la touche "abaisser" jusqu'à l'abaissement maximum DEUX pieds.  
Après ce réglage le bureau est prêt à l'utilisation.

Nach der Montage des elektrisch höhenverstellbaren Schreibtisches bitte die Taste " " drücken und maximal die Höhe senken.  
Nach dieser Tätigkeit ist der Schreibtisch zur Verwendung bereit.

After when the desk with electrical frame will be assembled, please press the button " " .  
Please hold it up to that time when the worktop will reach the lowest position.

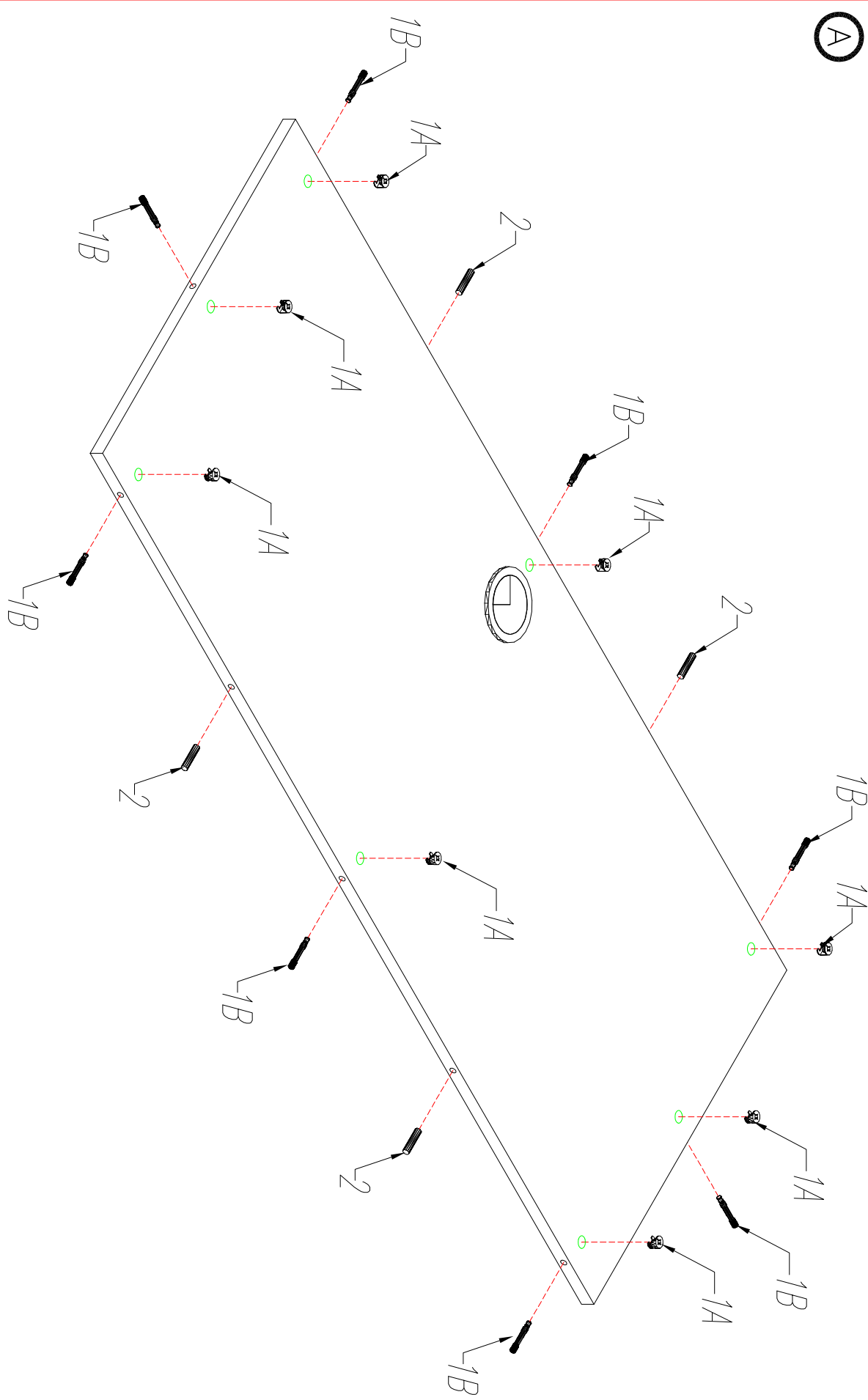
After that calibration – the desk will be ready to use.

После сборки стола с электрической регулировкой высоты следует нажать кнопку „стрелка вниз” и опустить полностью обе опоры до конца, после этой калибровки стол можно использовать по назначению.

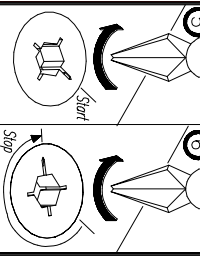
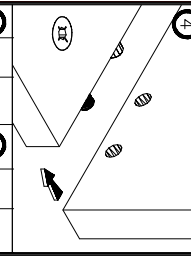
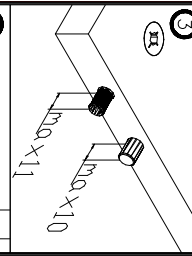
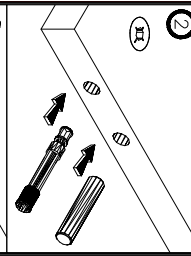
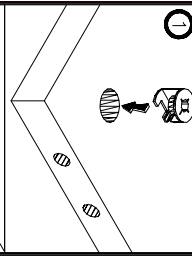


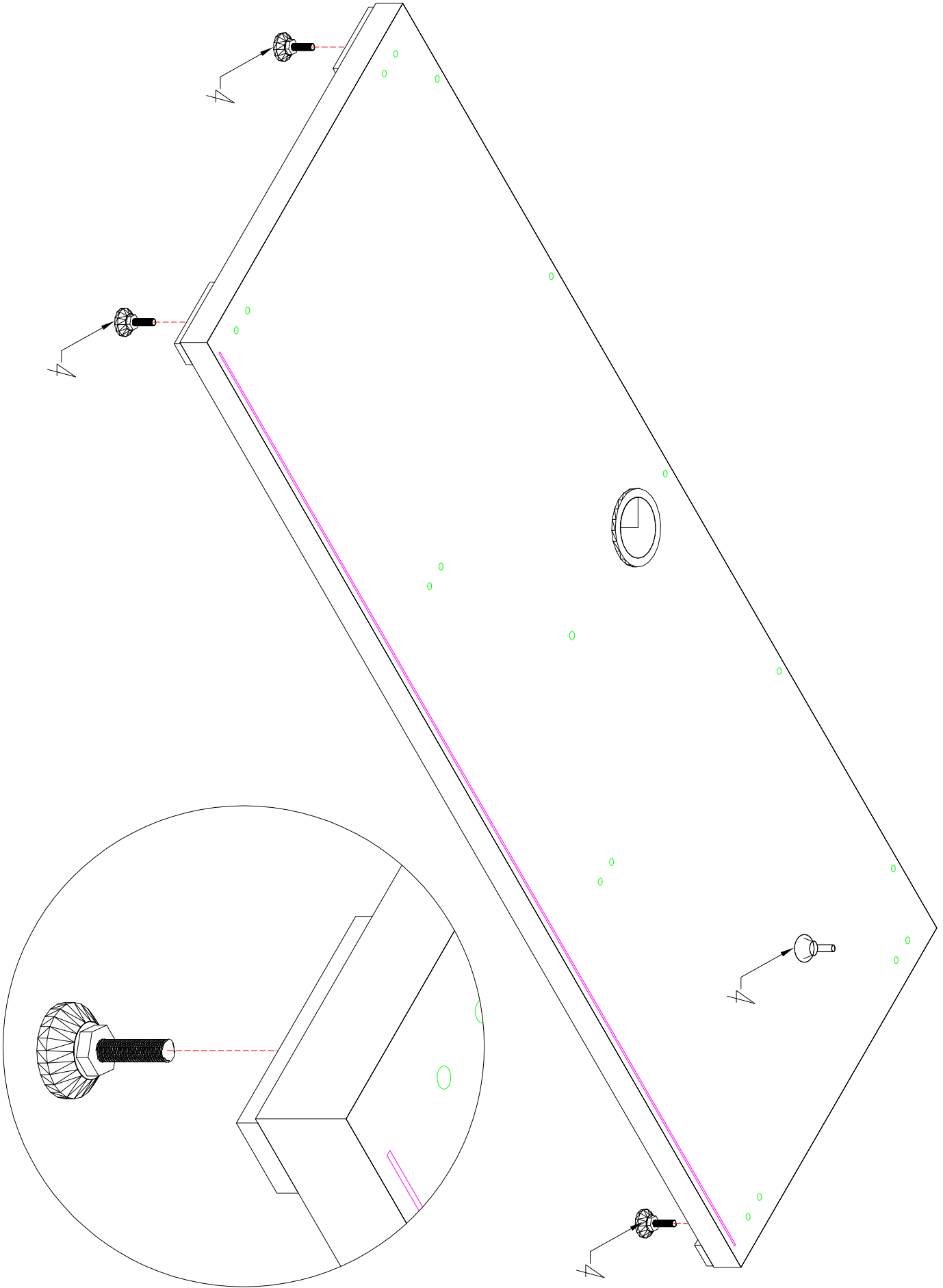
- |    |  |
|----|--|
| 1  |  |
| 2  |  |
| 3  |  |
| 4  |  |
| 5  |  |
| 6  |  |
| 7  |  |
| 8  |  |
| 9  |  |
| 10 |  |

A

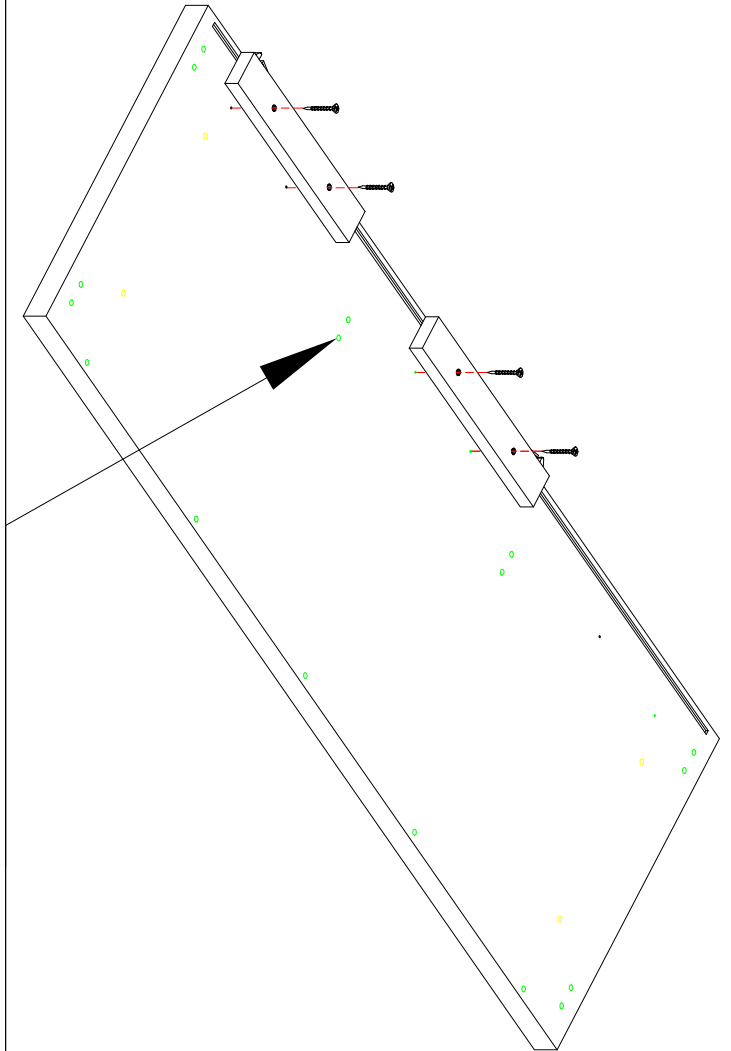
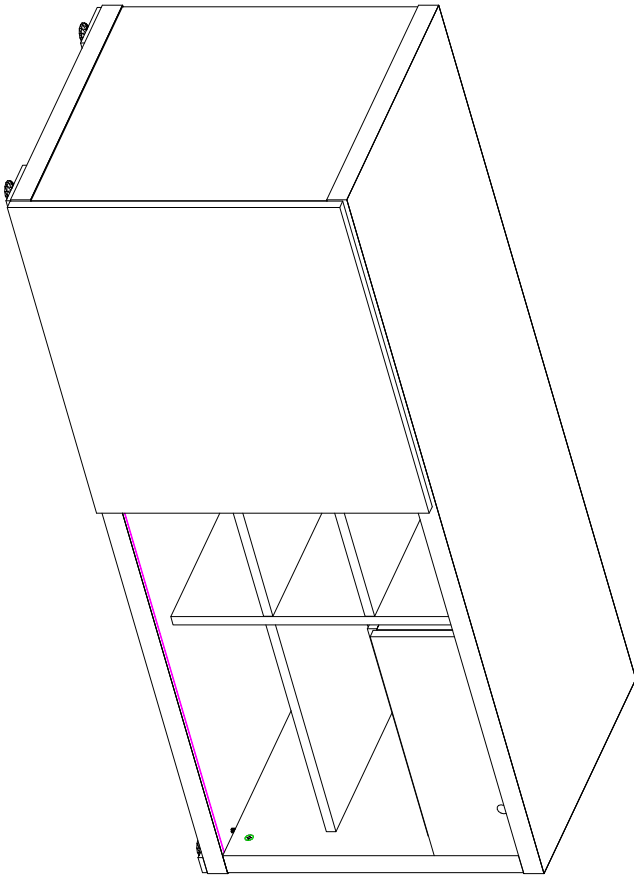
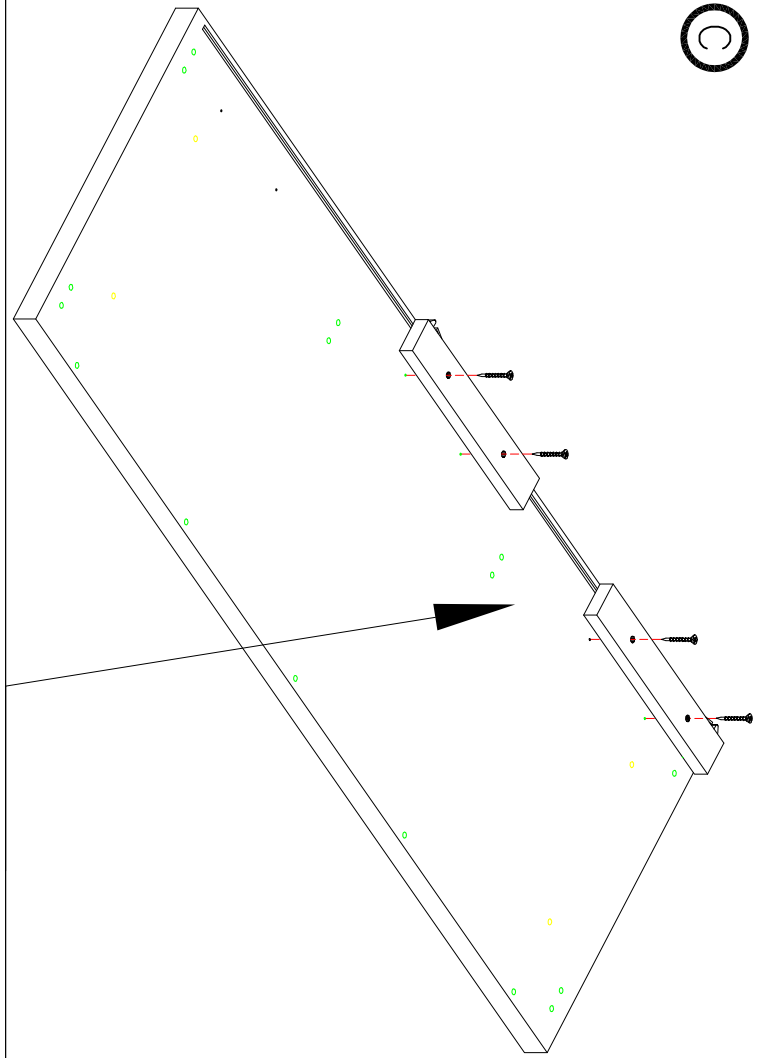
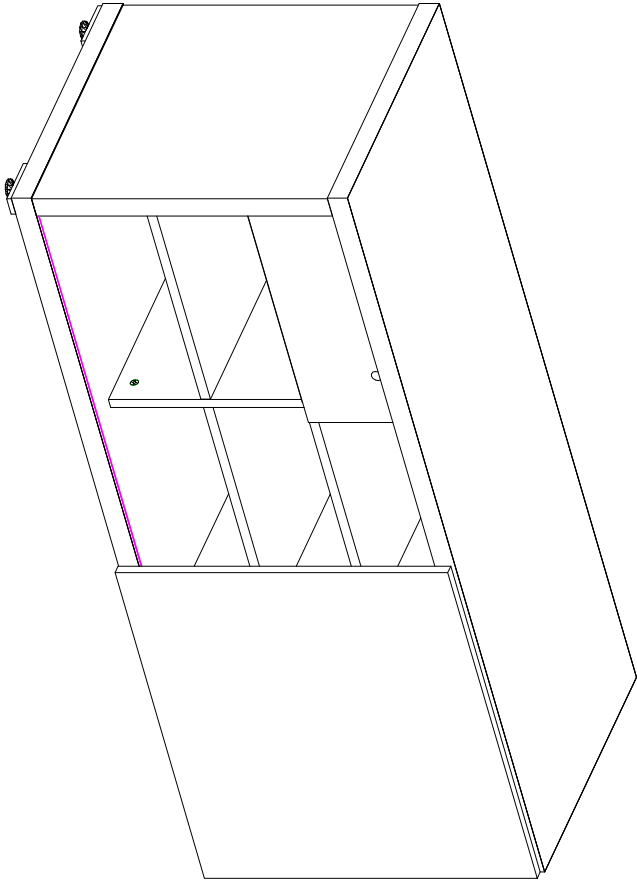


KOLEJNOŚĆ MONTAŻU  
MIMOŚRODKÓW I KOLKÓW.  
THE FITTINGS SEQUENCE OF THE  
CAMS AND DOWELS.  
DIE MONTAGEFOLGE VON  
EXZENTERN UND DUEBELN.

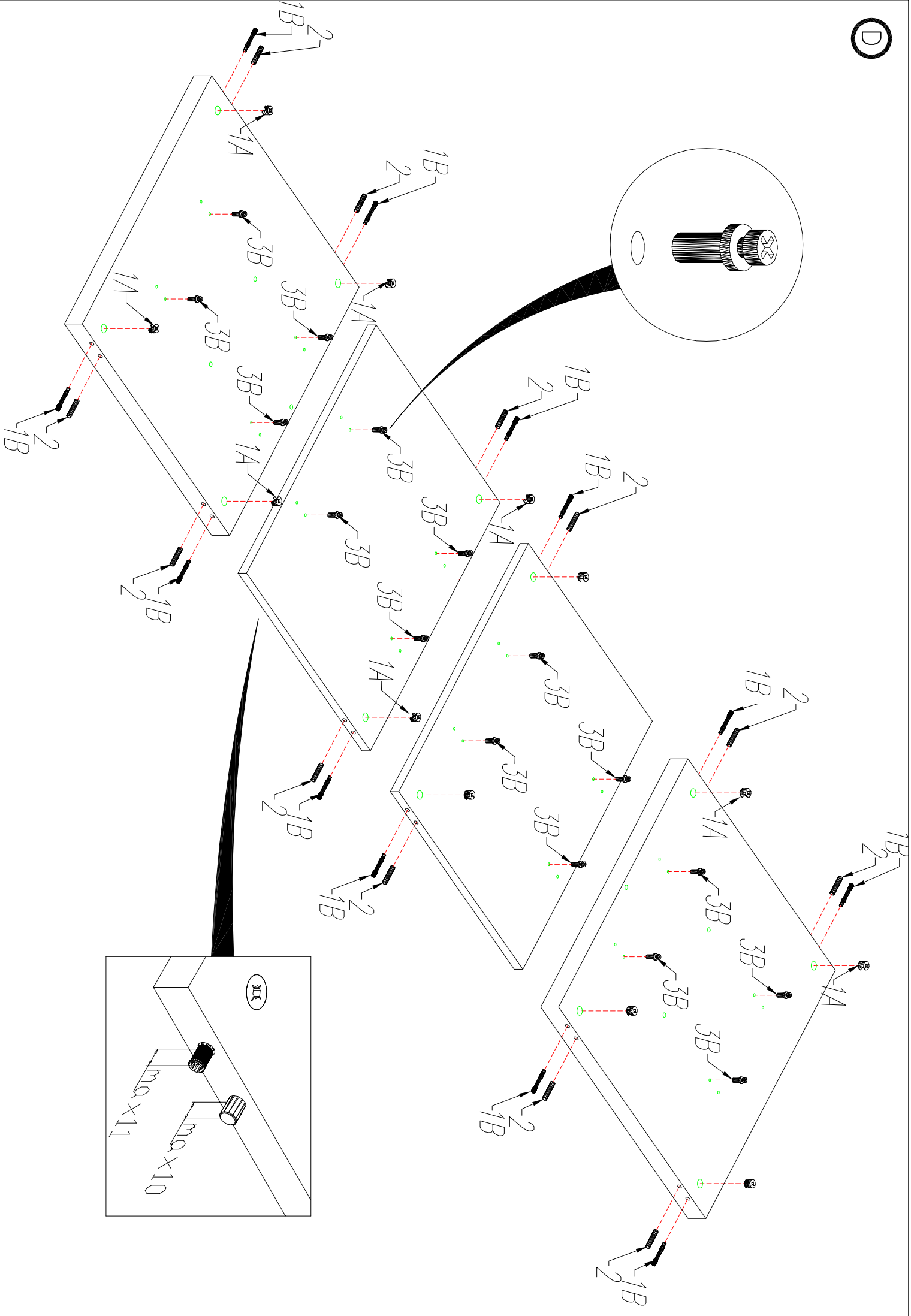


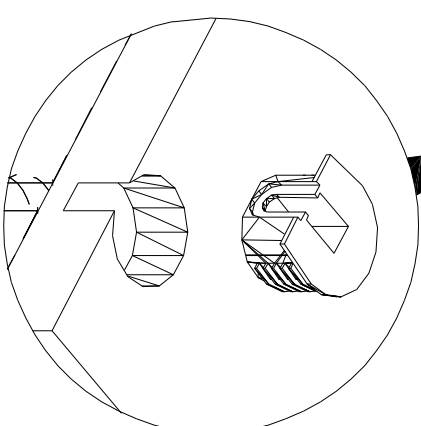
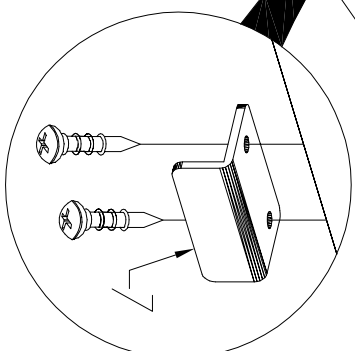
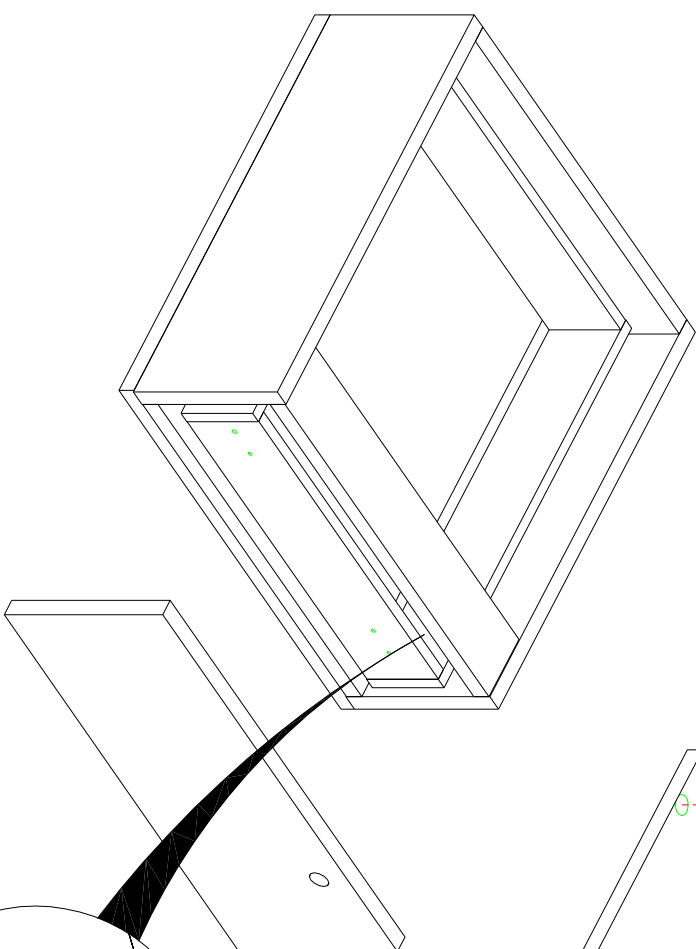
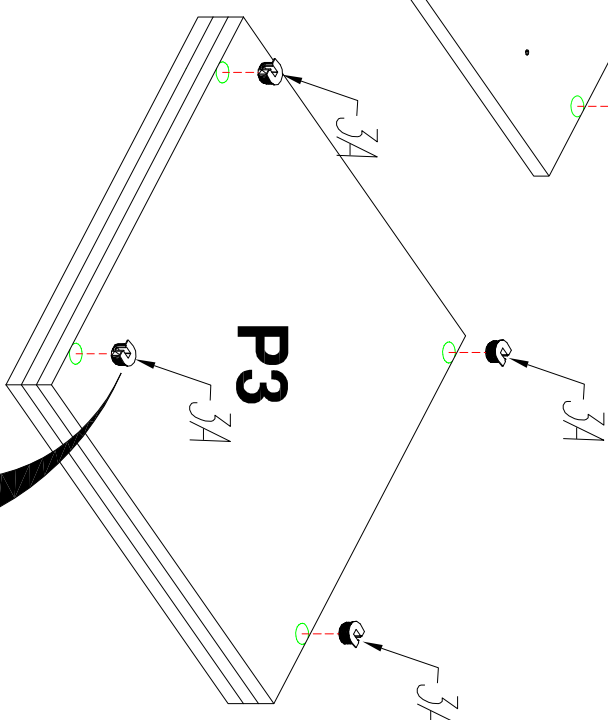
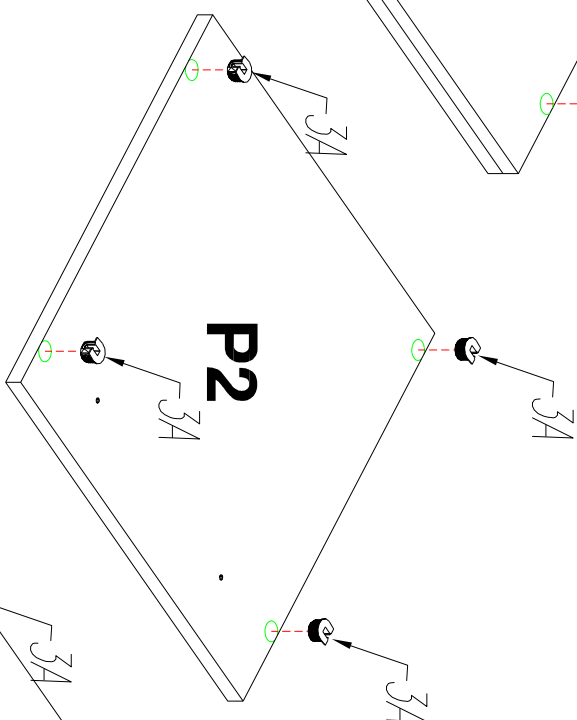
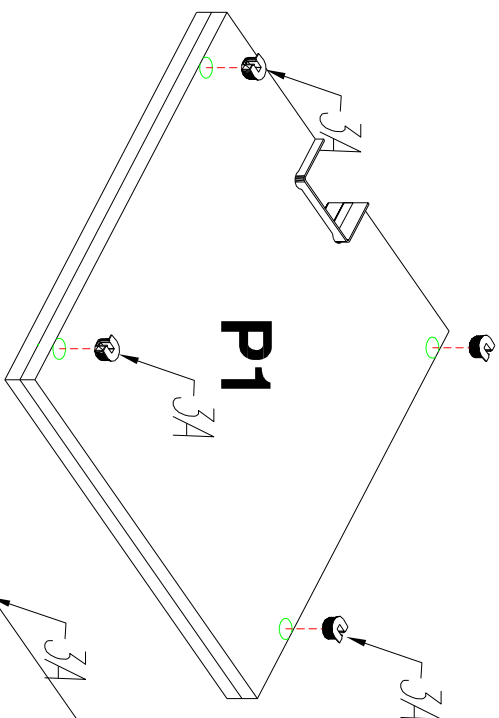


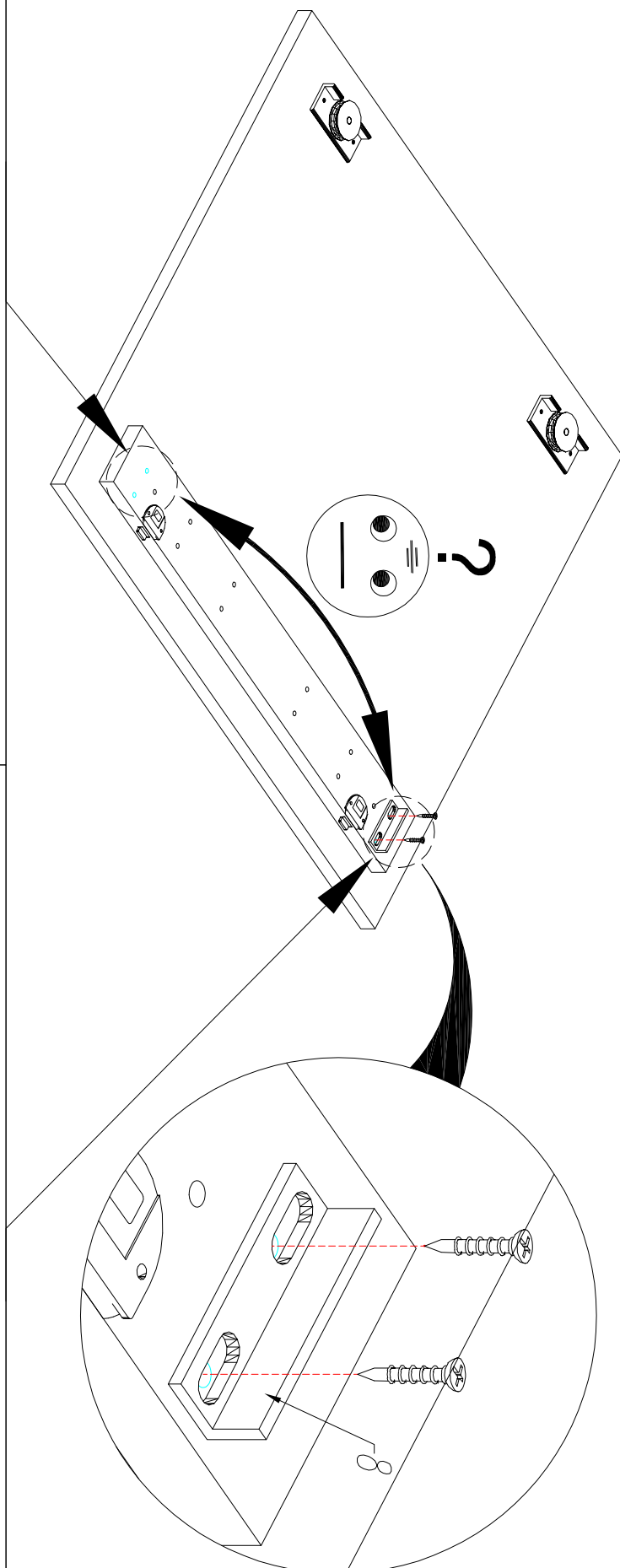
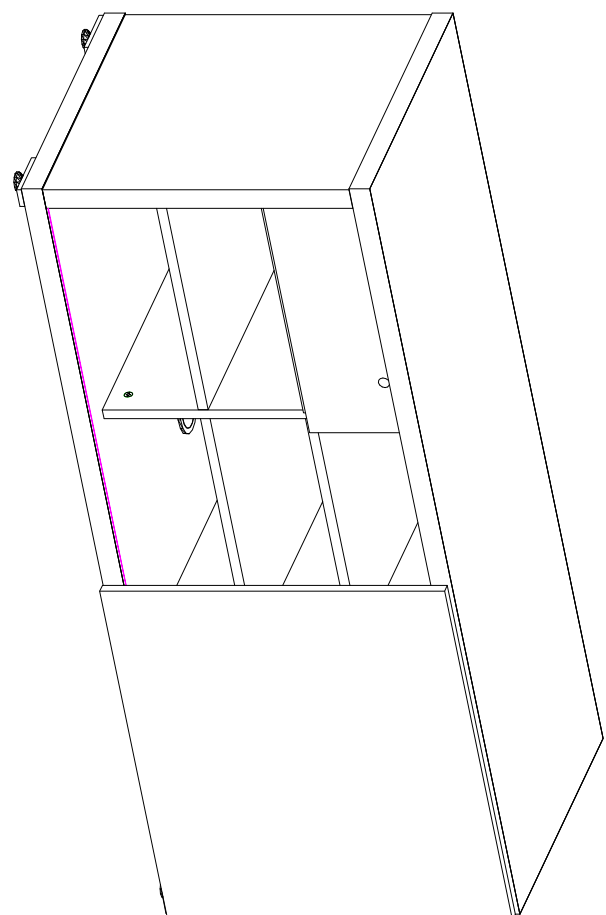
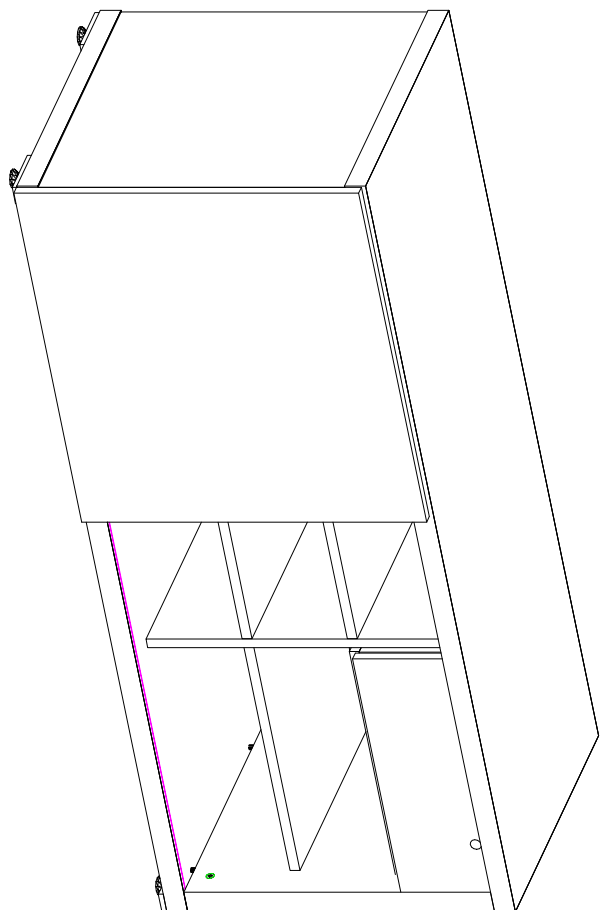




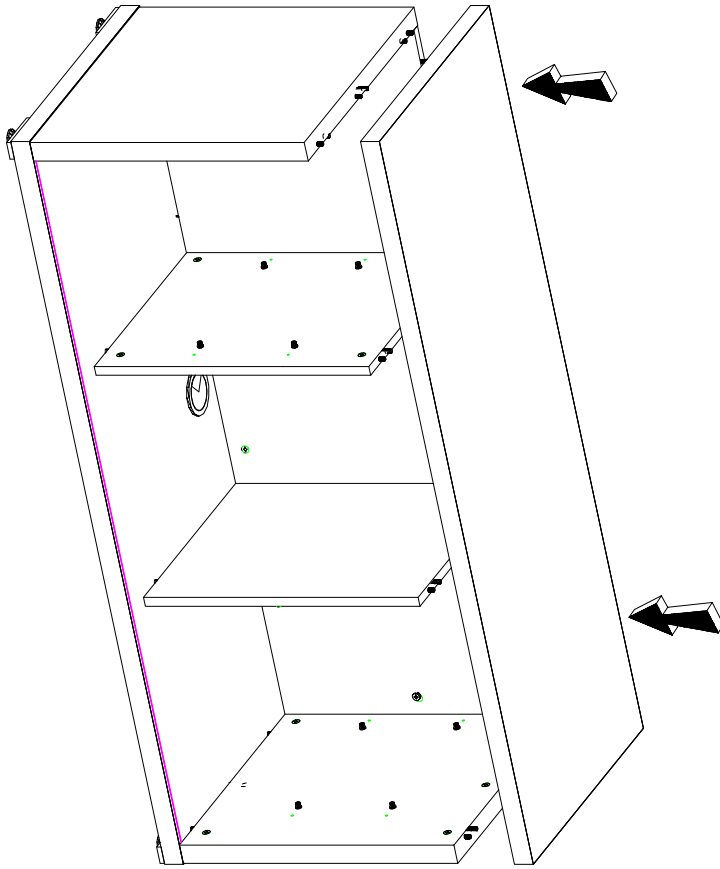
D



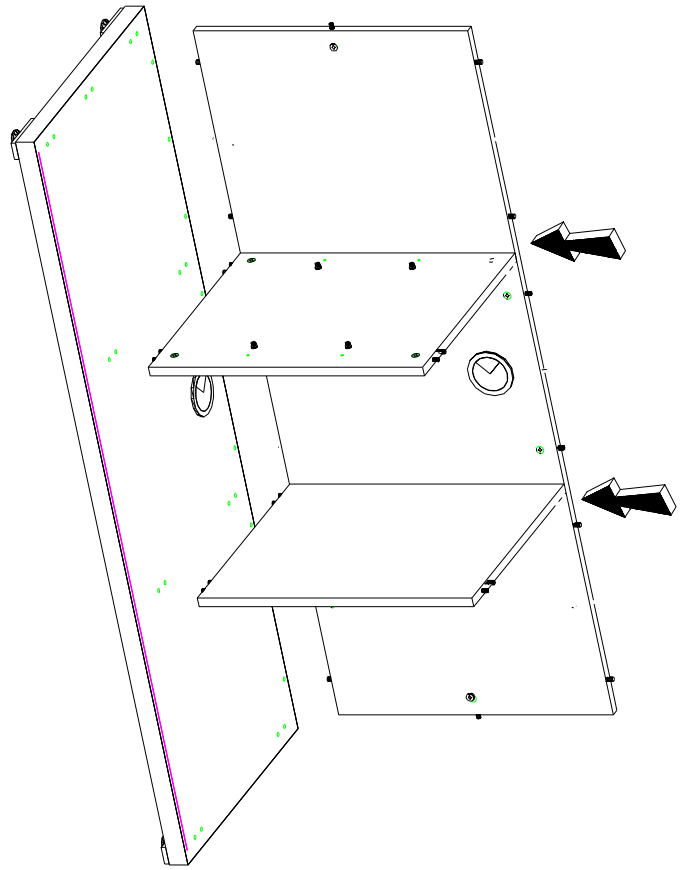




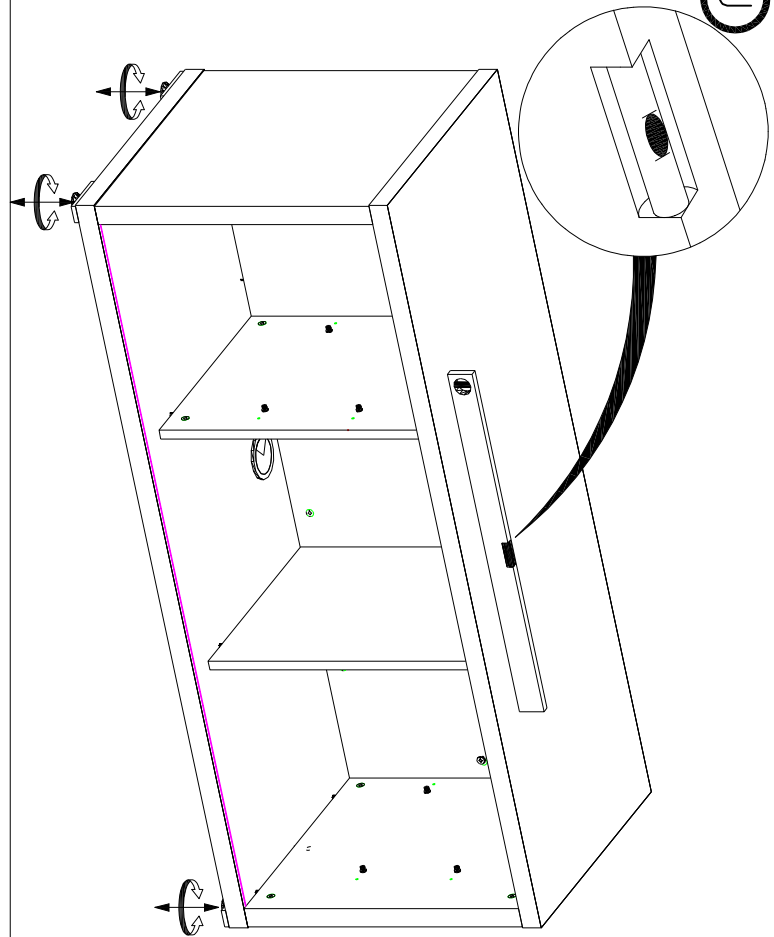
1



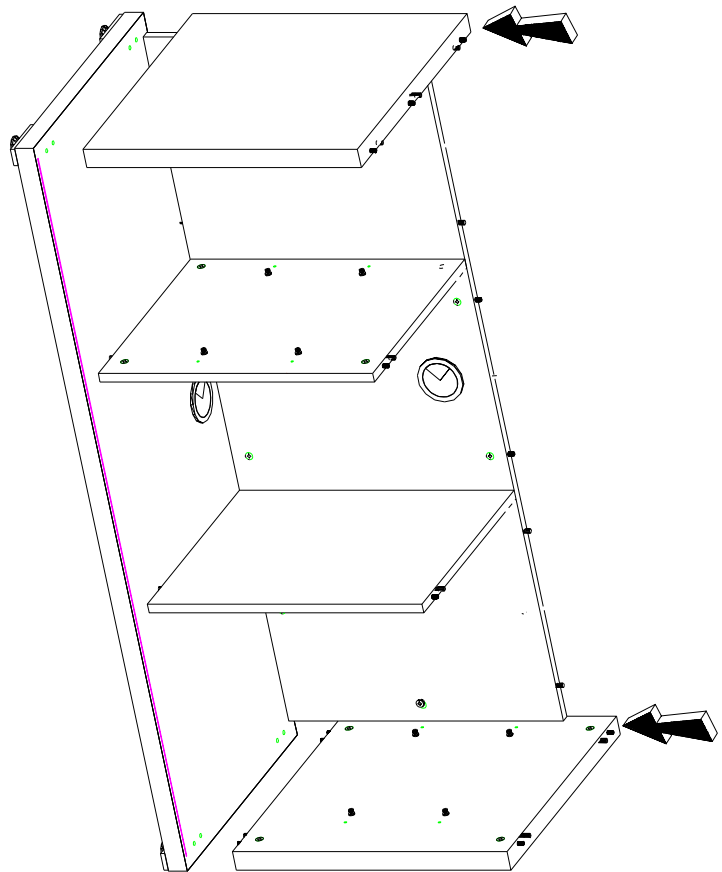
2

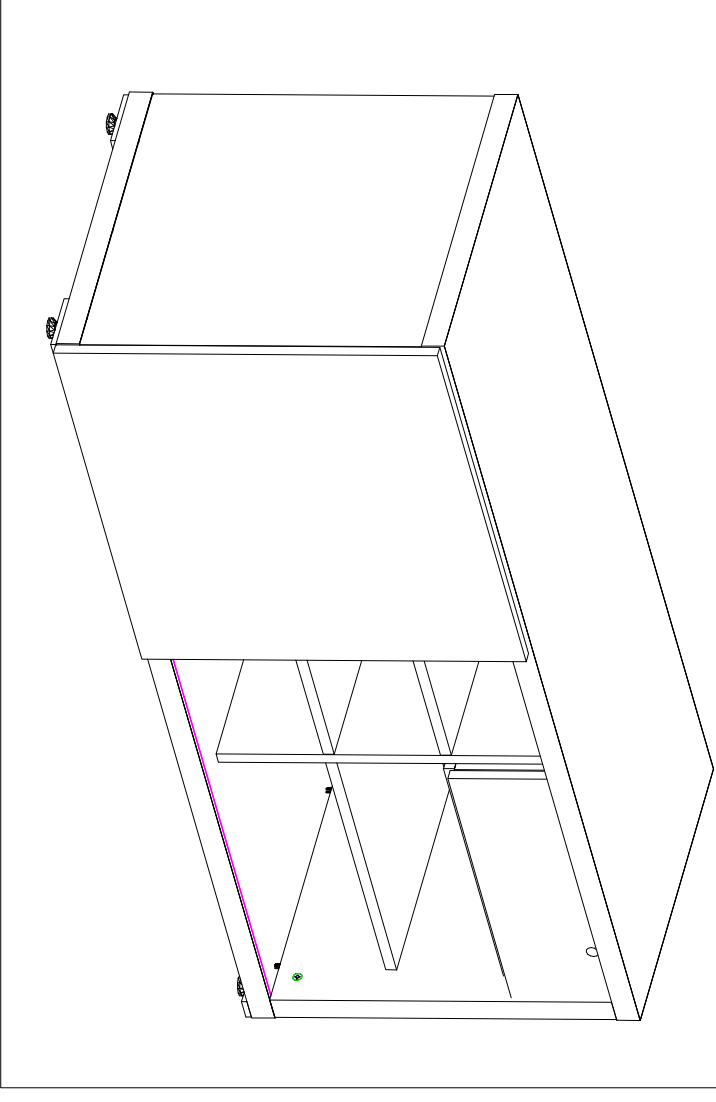
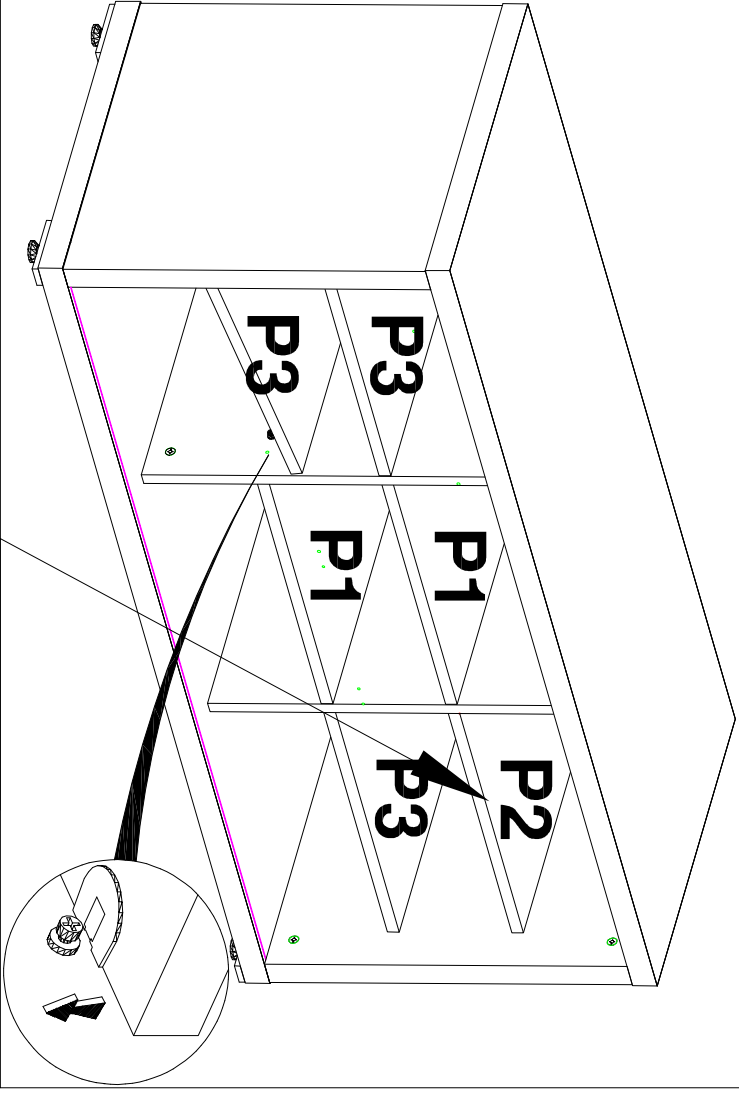
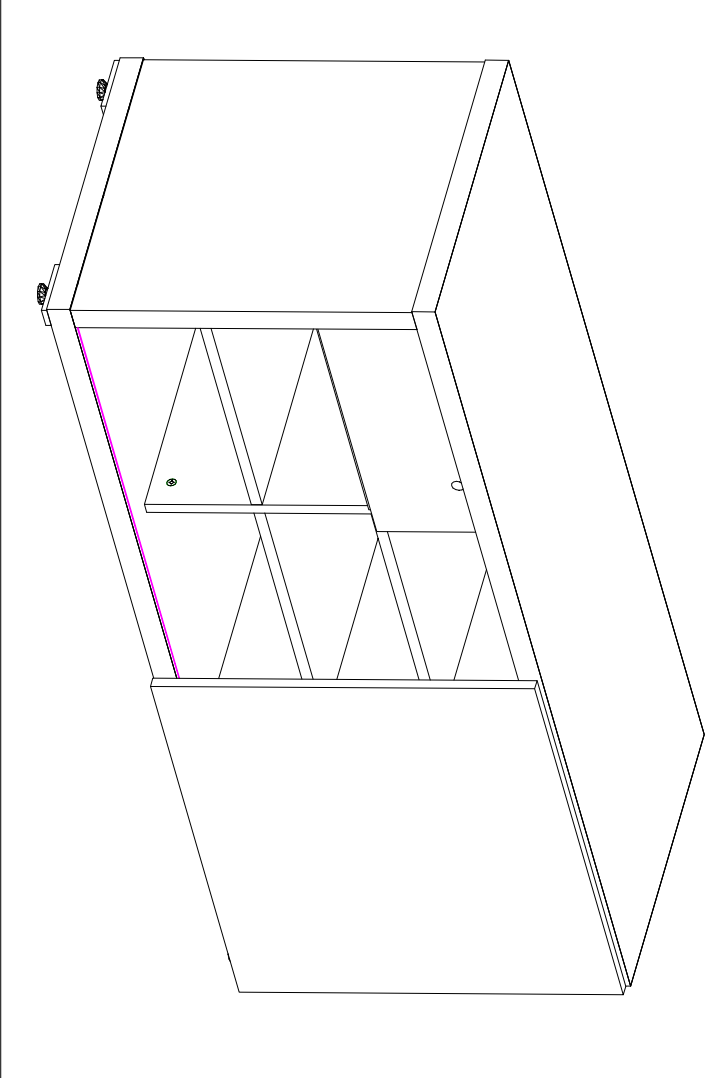
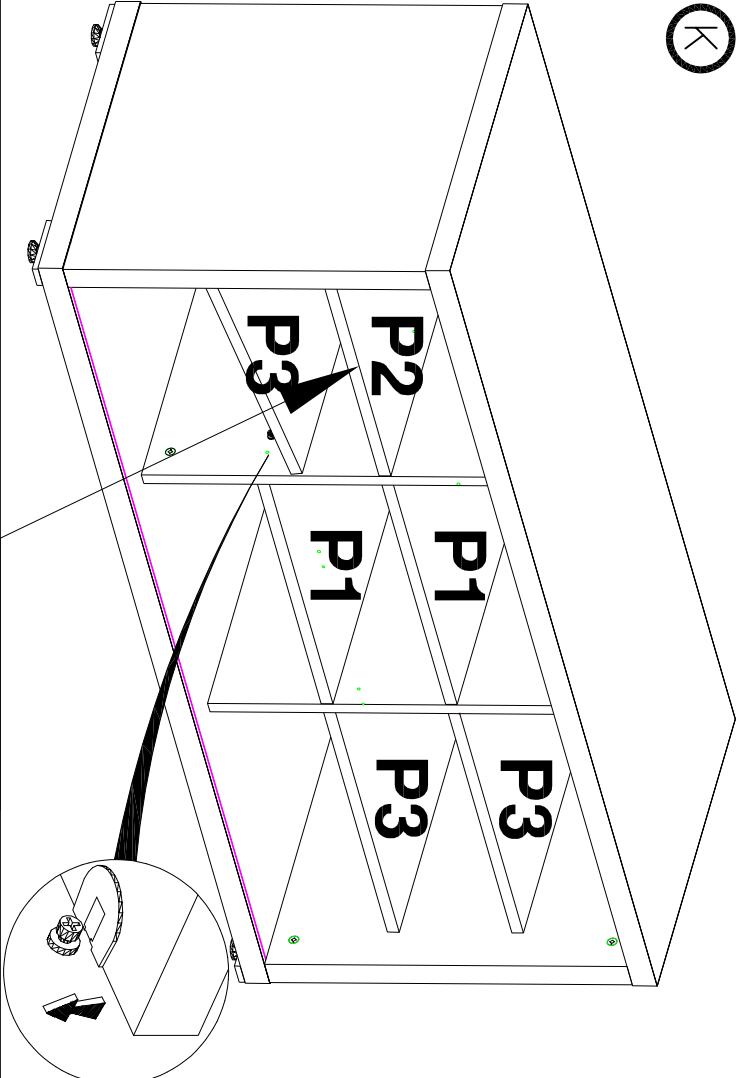


3

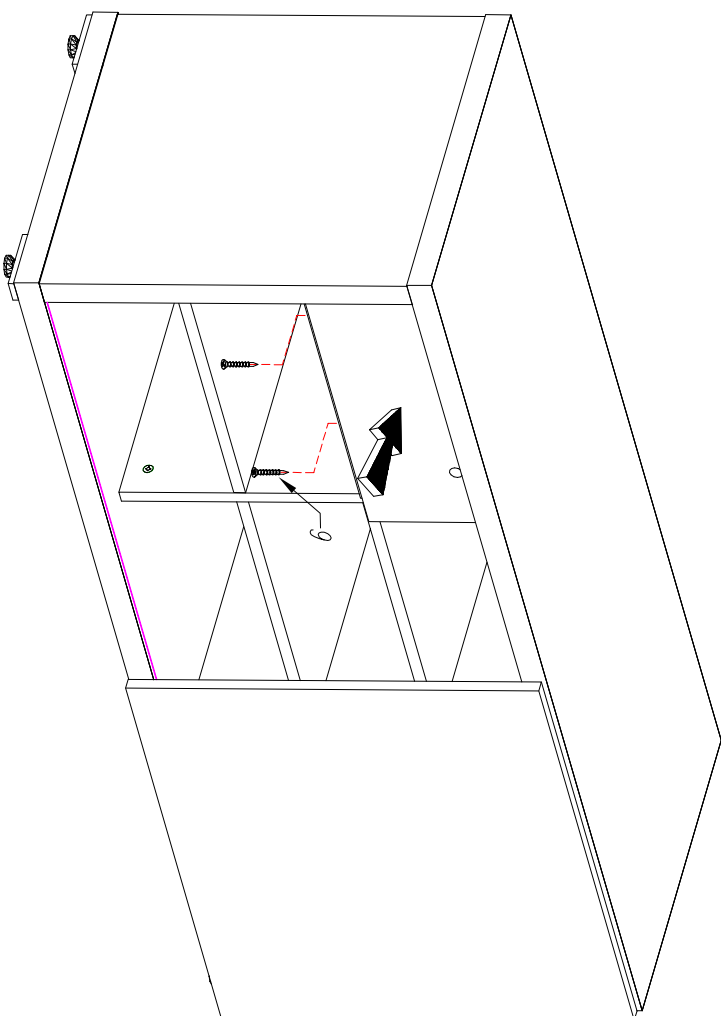


4

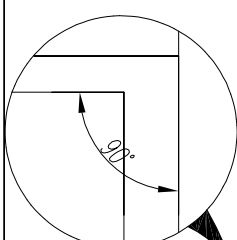
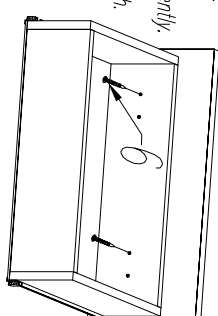




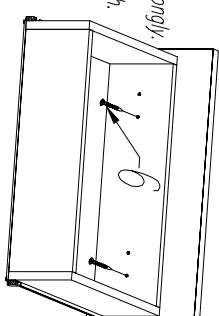
L



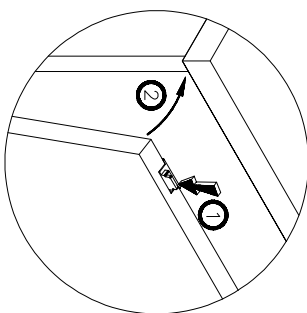
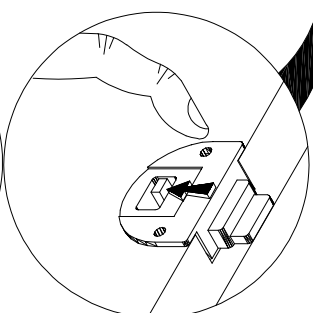
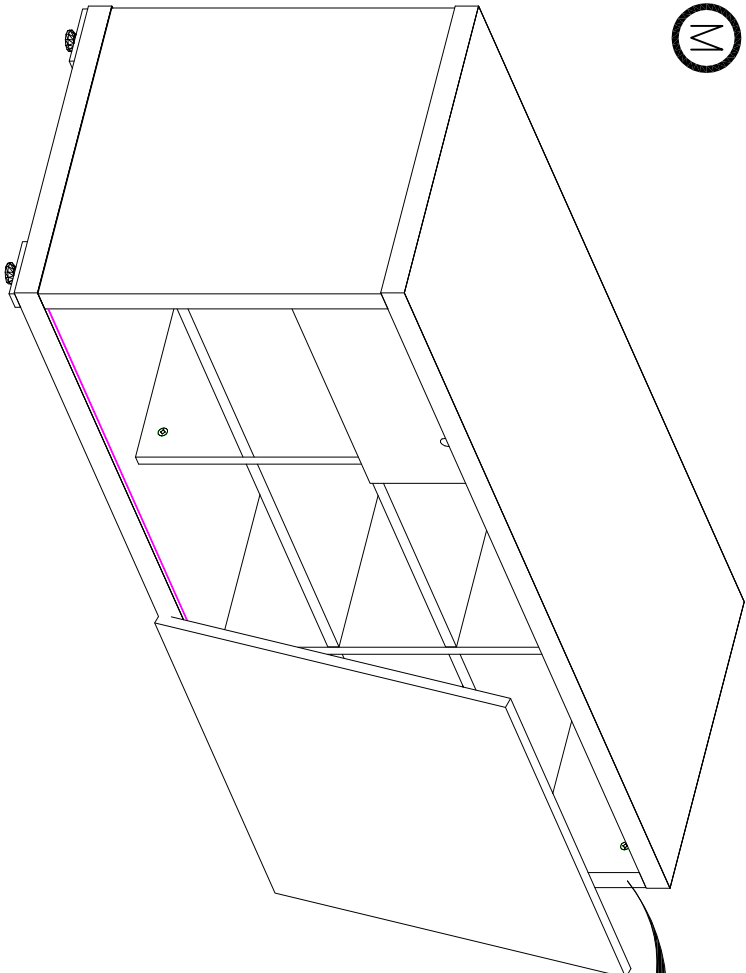
-Przykręcić śruby z  
małą siłą.  
-Put the screws gently.  
-Anschrauben die  
Schrauben zierlich.



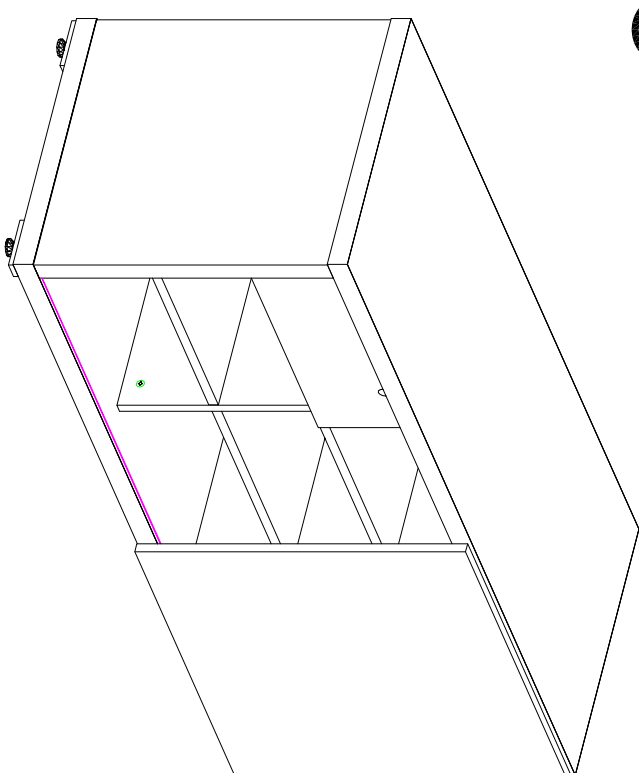
-Przykręcić śruby z  
dużą siłą.  
-Put the screws strongly.  
-Anschrauben die  
Schrauben stierlich.

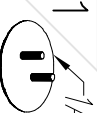
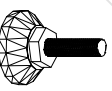
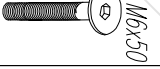
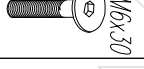


M



N



|   |                                                                                      |        |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1 |    | 1/4    |
| 2 |   | ø8x36  |
| 3 |   |        |
| 4 |   |        |
| 5 |   | M6x100 |
| 6 |   | M6x60  |
| 7 |   | M6x50  |
| 8 |   | M6x30  |
| 9 |  | M6x14  |

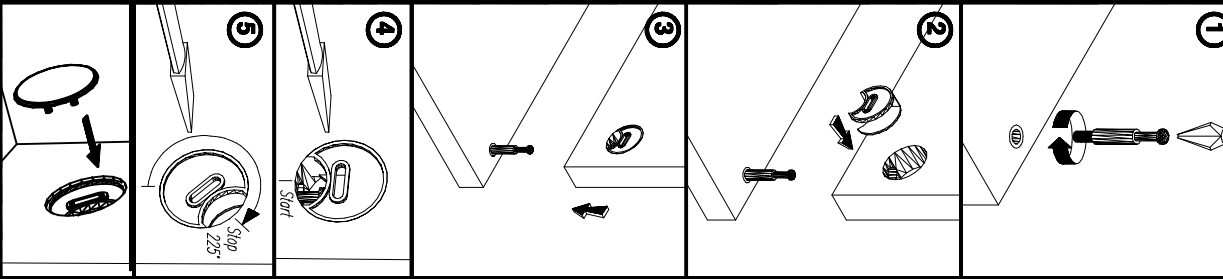
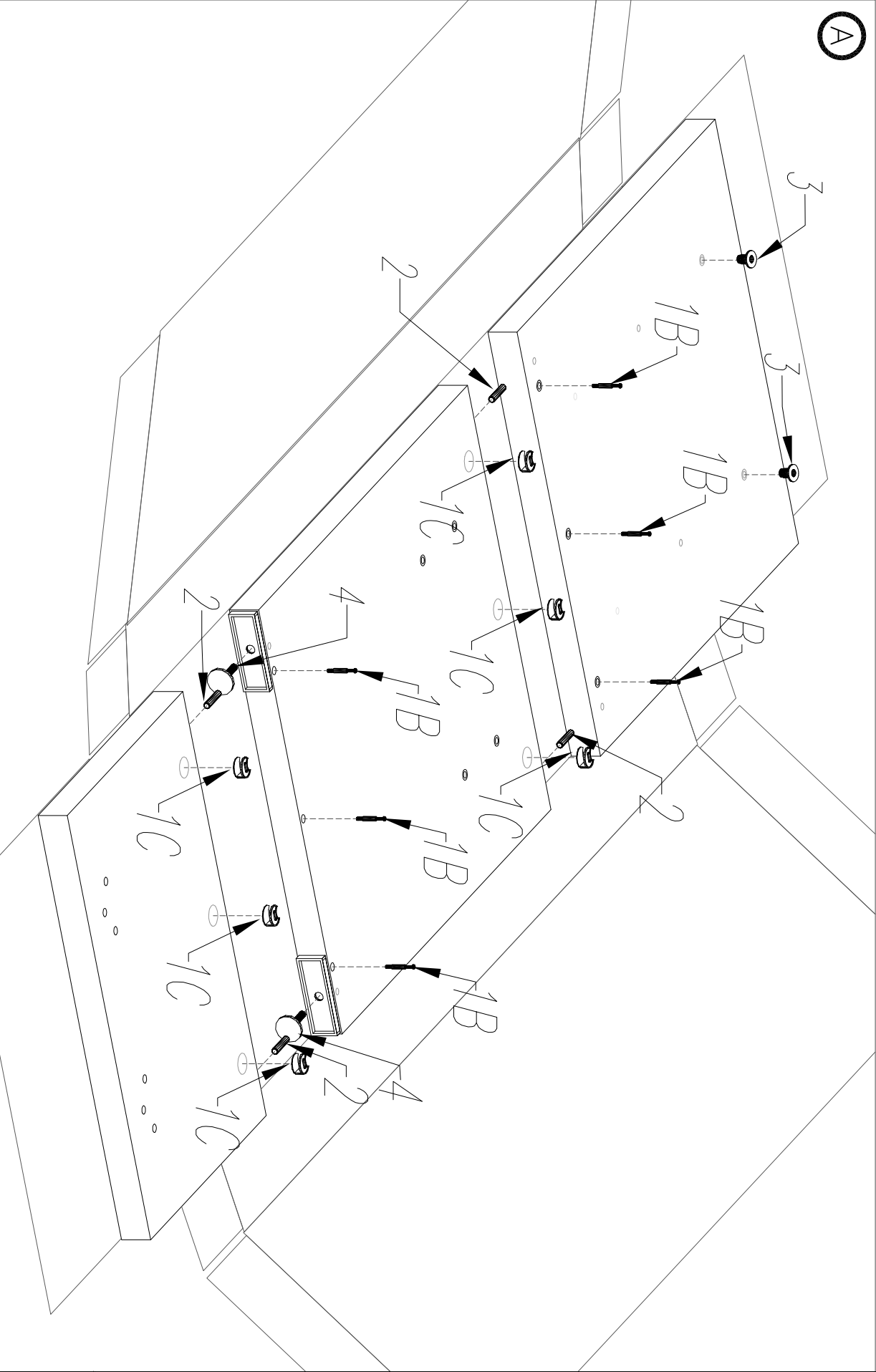
KOLEJNOŚĆ MONTAŻU

МОНТАЖНОЕ ПОРЯДОК.

THE FITTINGS SEQUENCE OF THE CAMS.

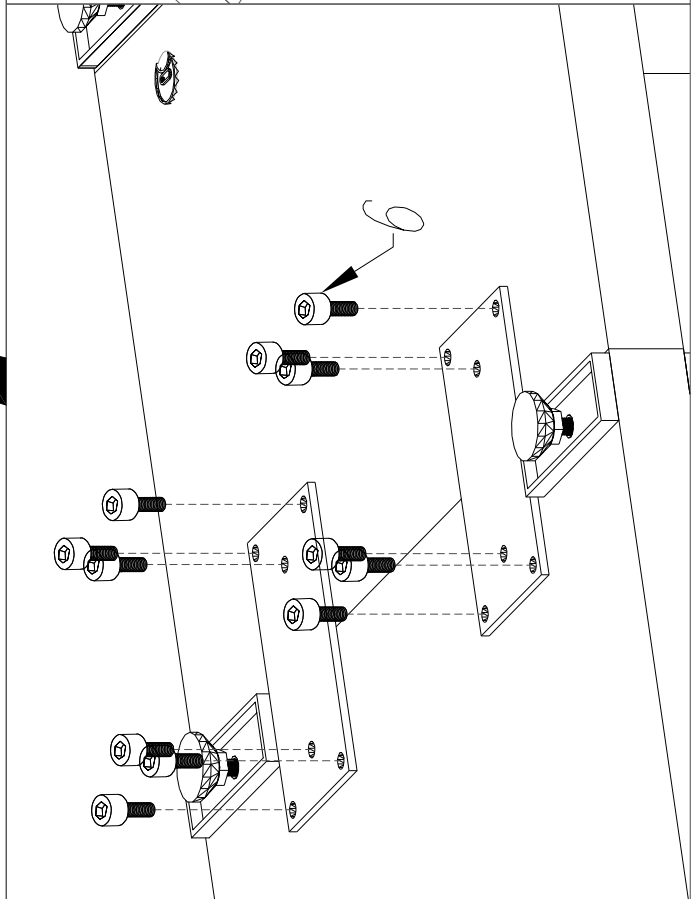
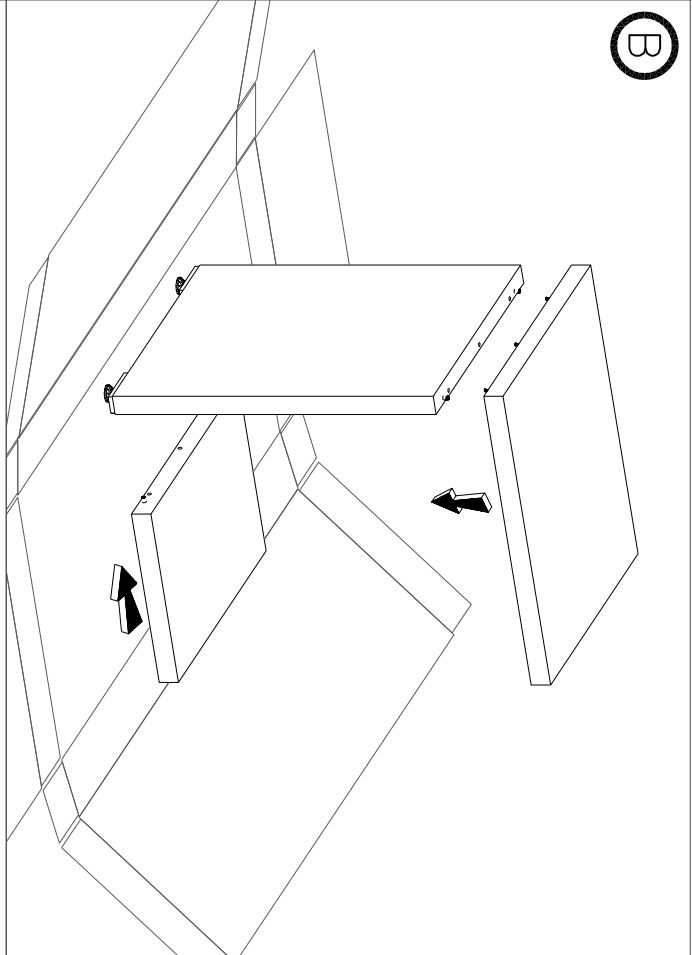
DIE MONTAGEABFOLGE VON EXZENTERN.

A



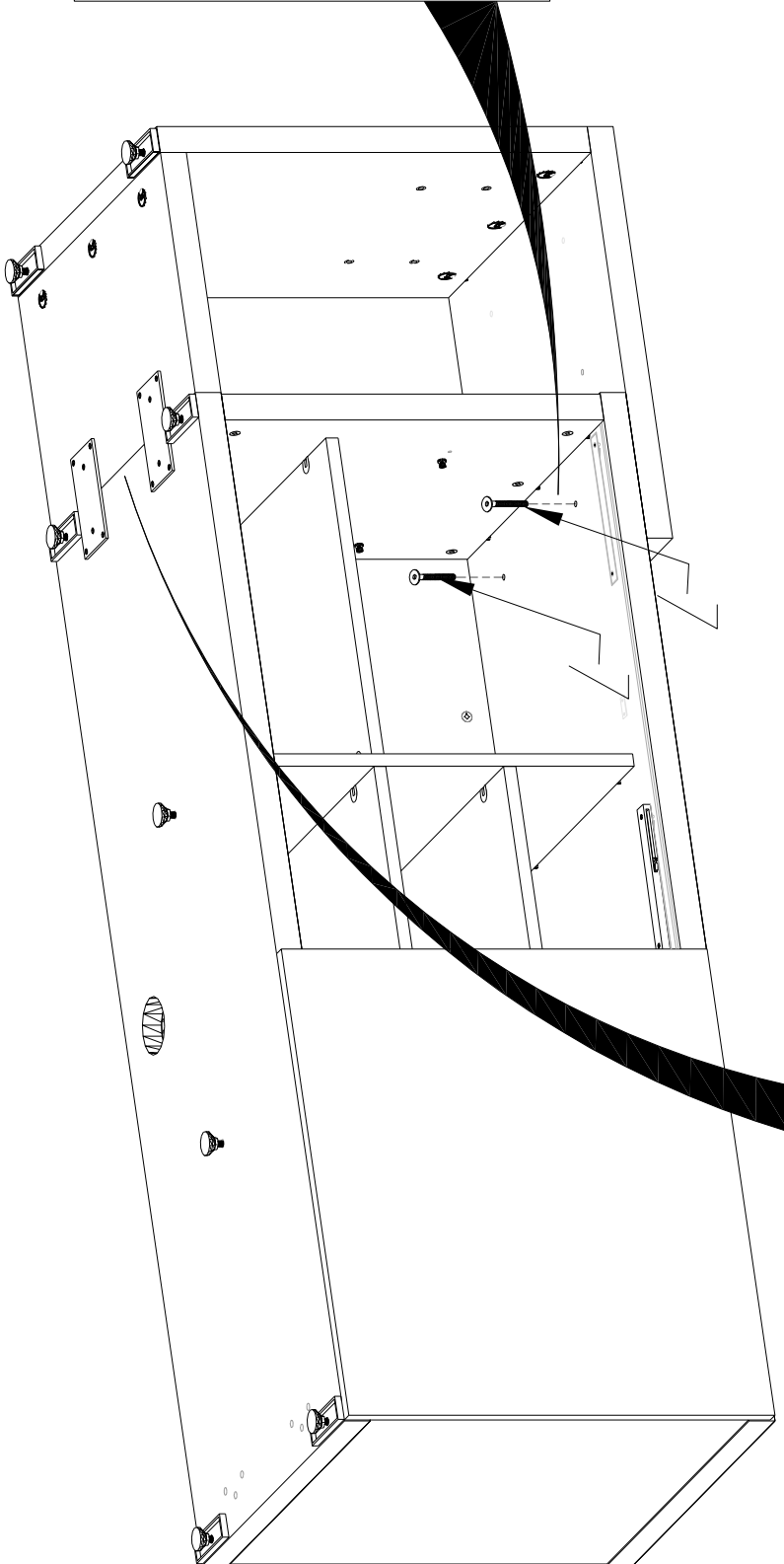
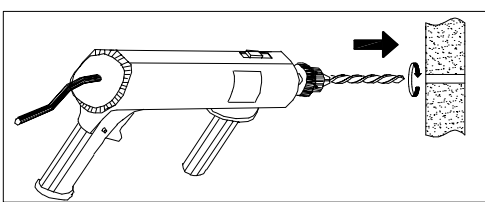


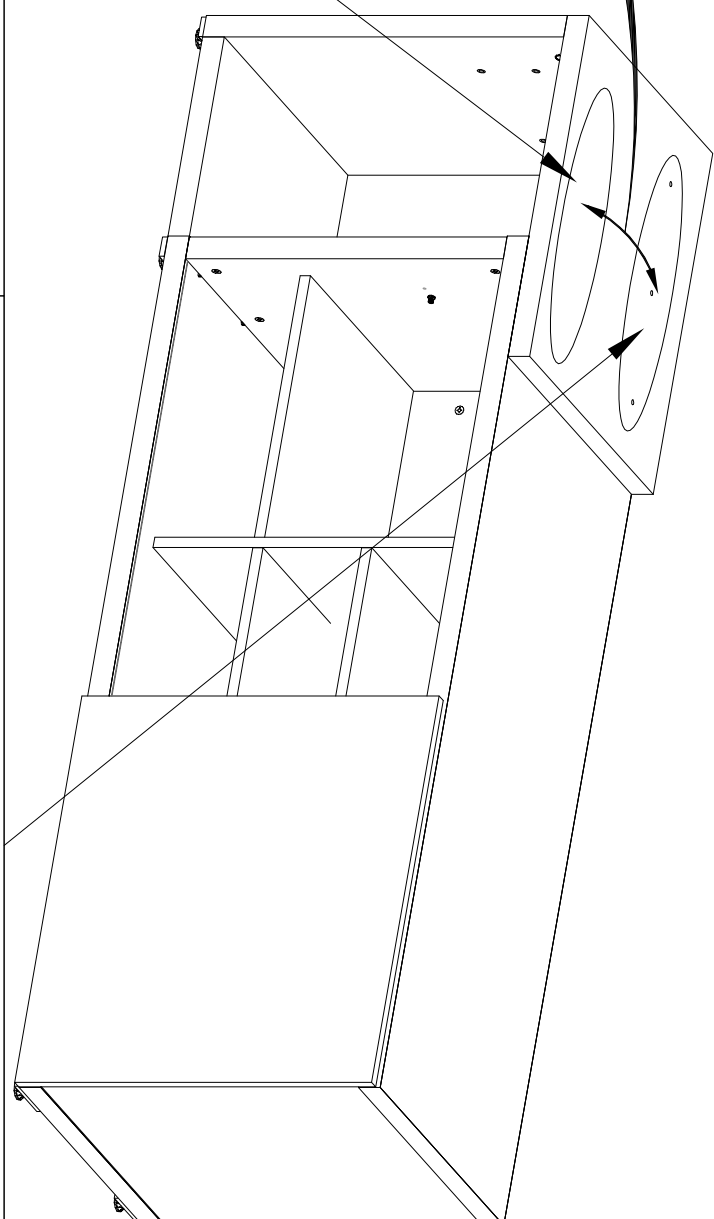
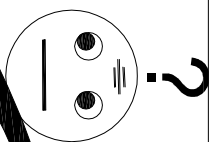
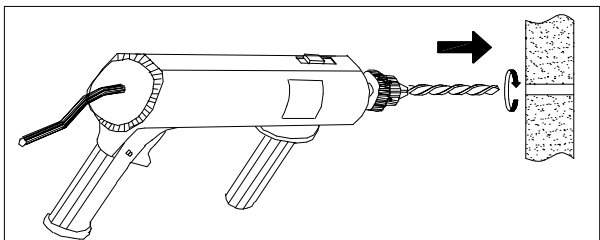
B



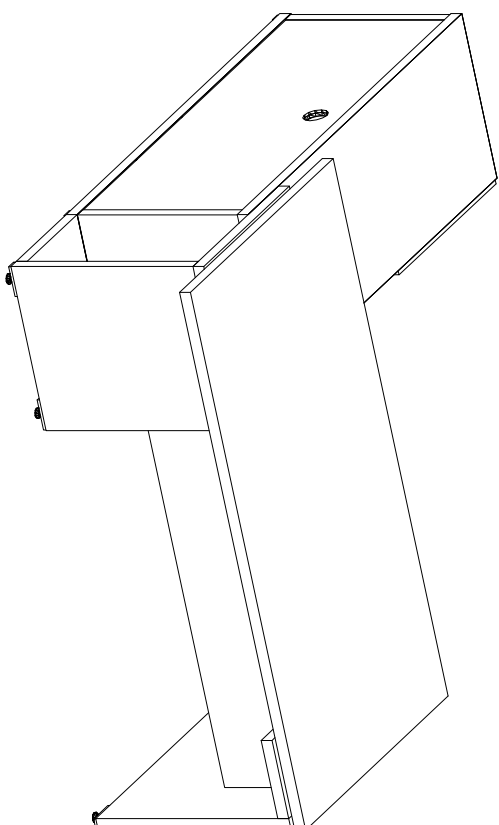
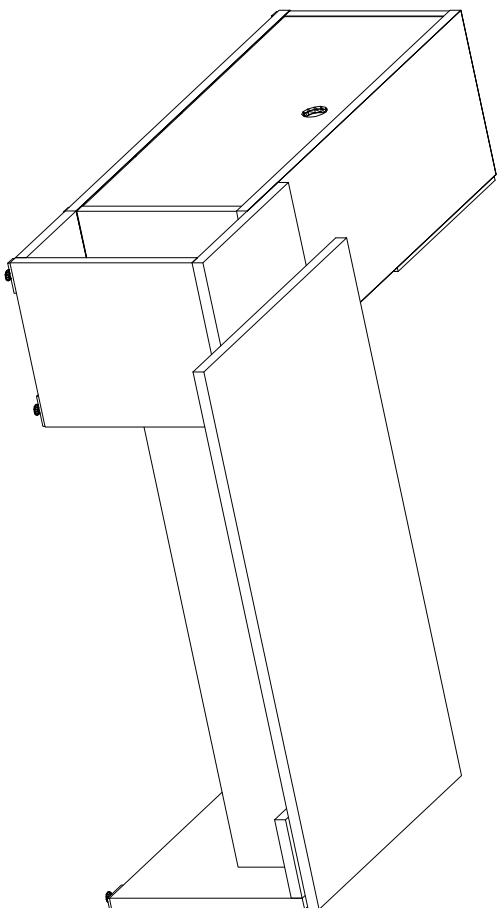
MIT5

C



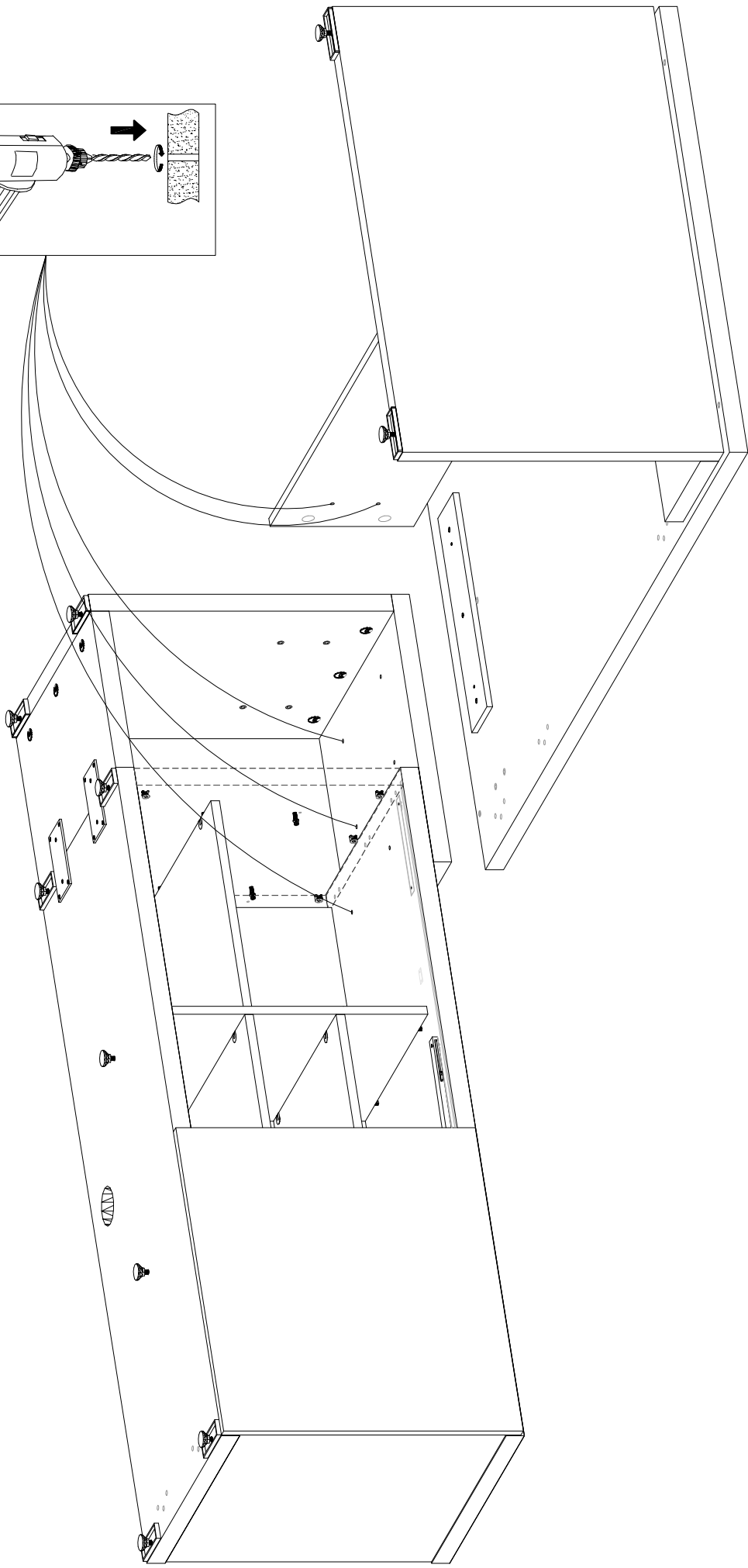
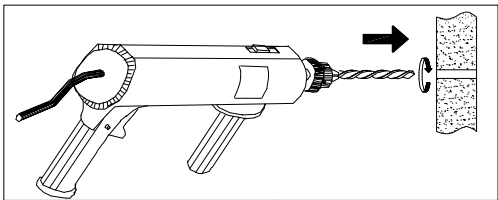


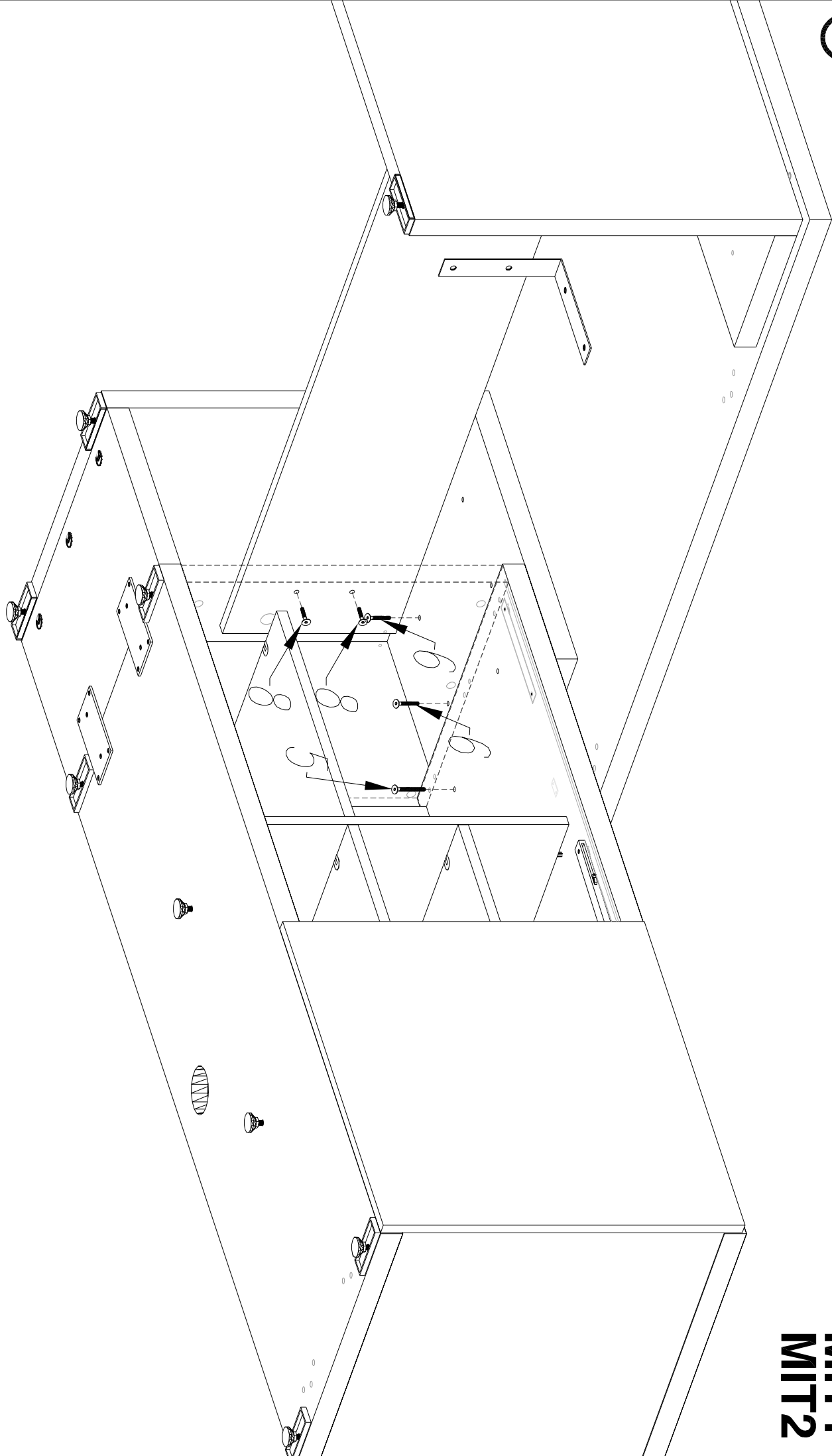
MIT1  
MIT2



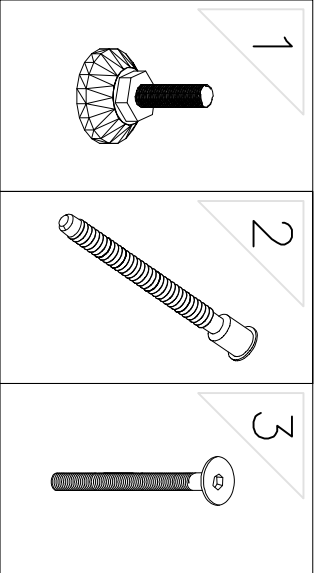


**MIT1**  
**MIT2**



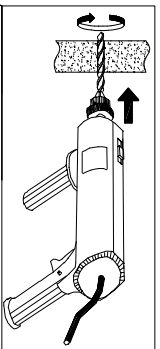
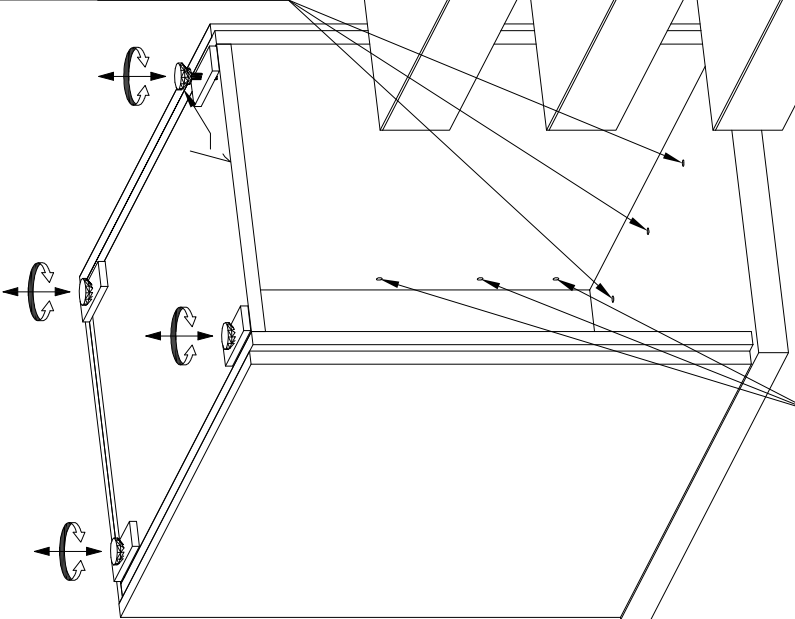
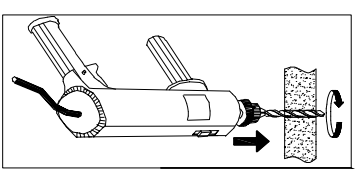


MIT1  
MIT2

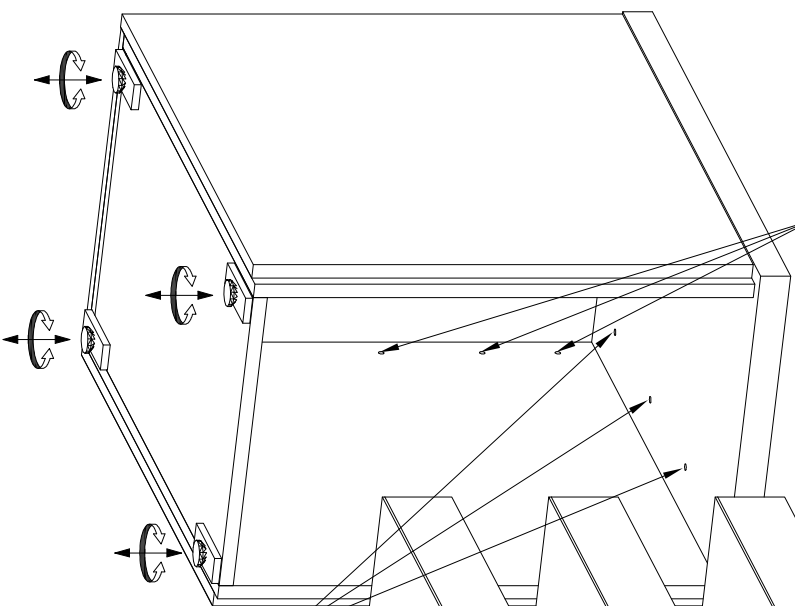
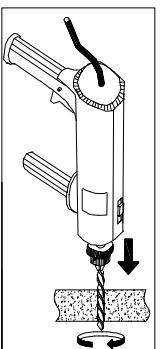
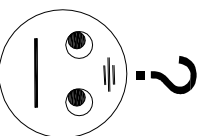


MIT1,2,3,4K

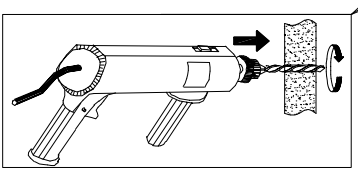
A

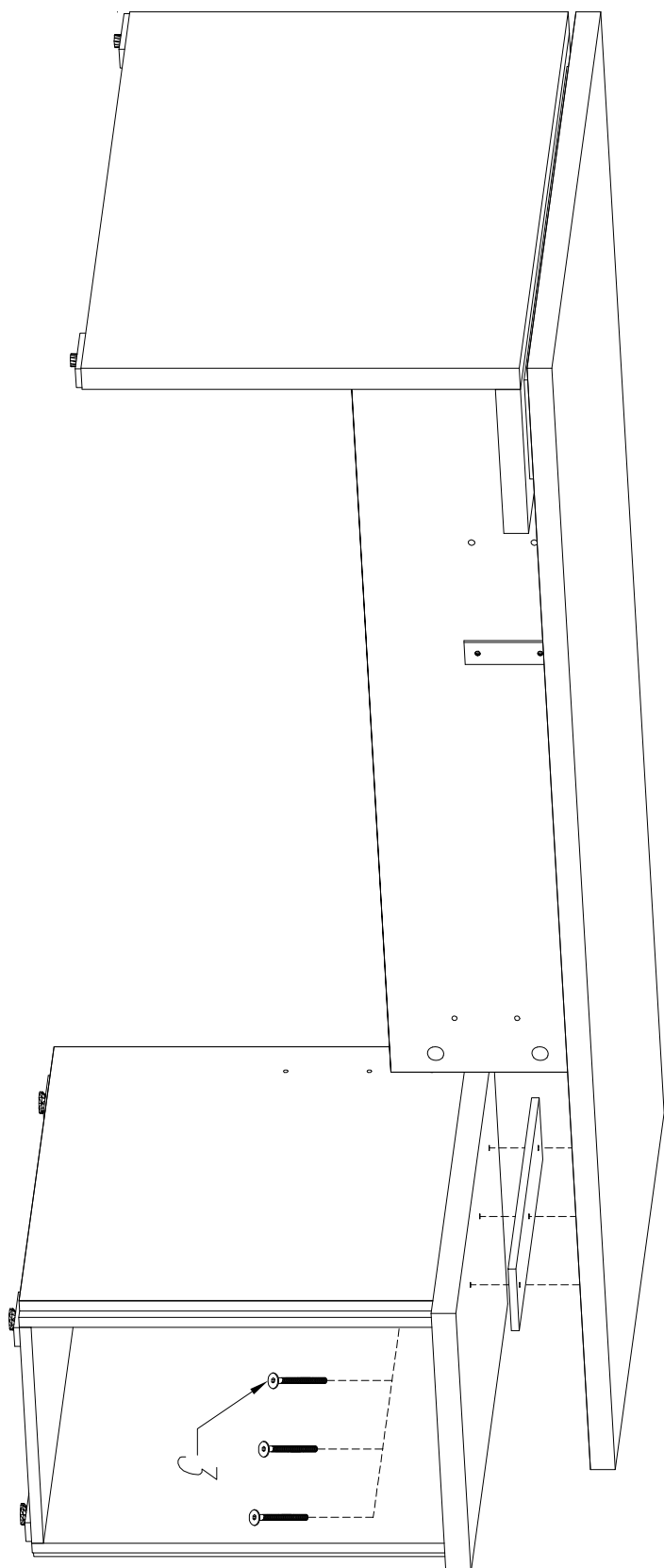
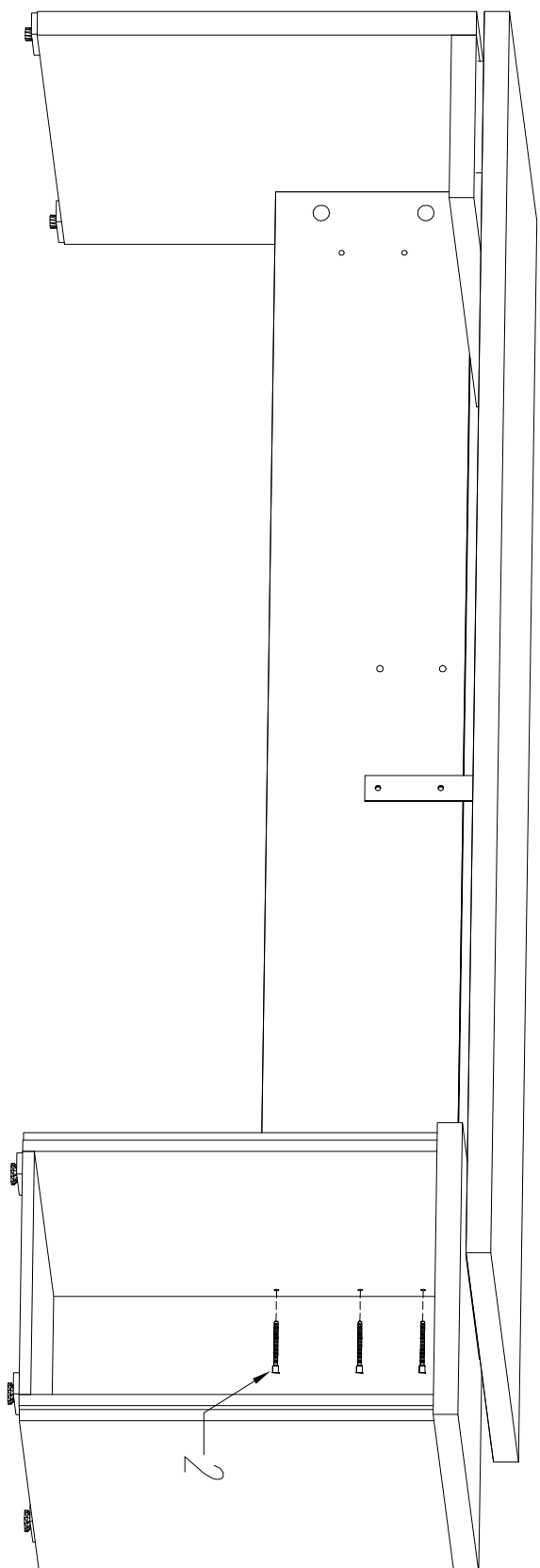


LEFT

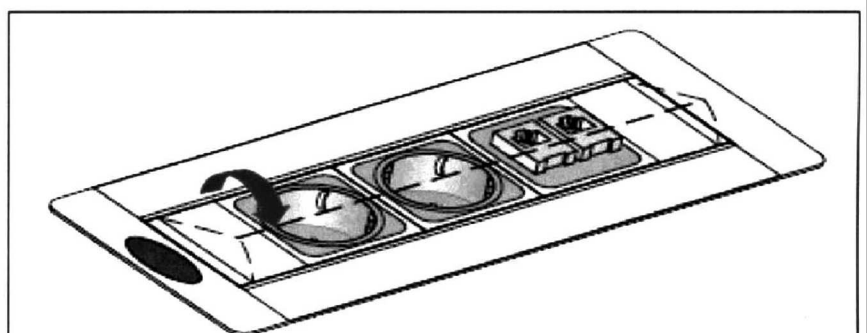
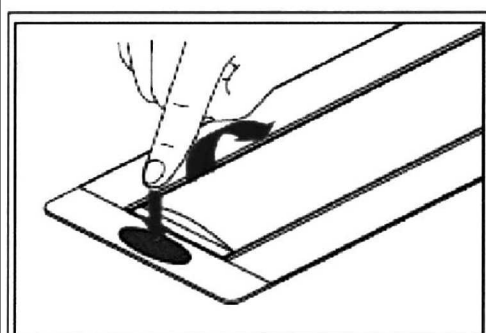
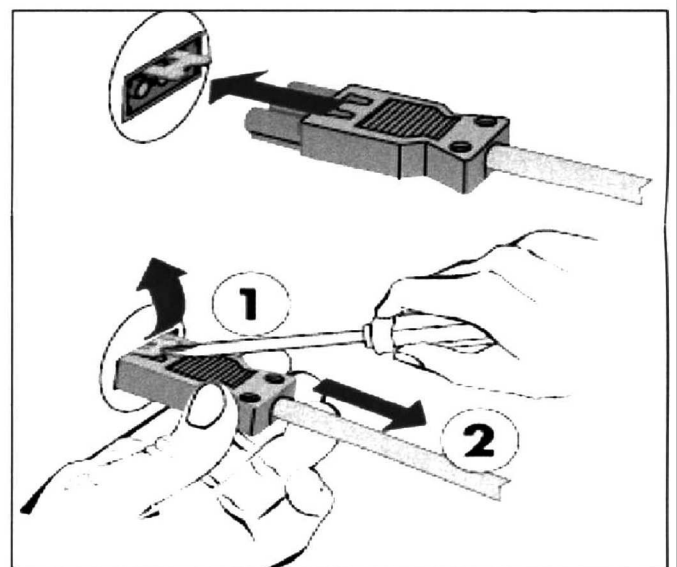
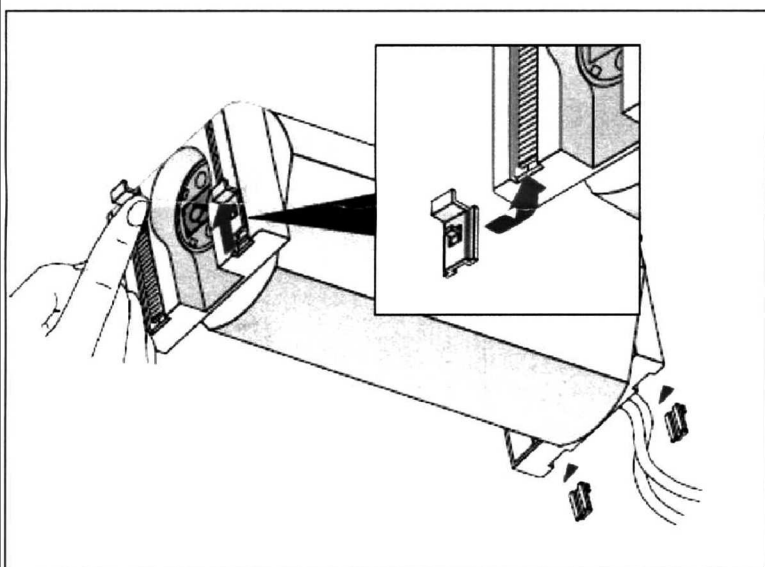
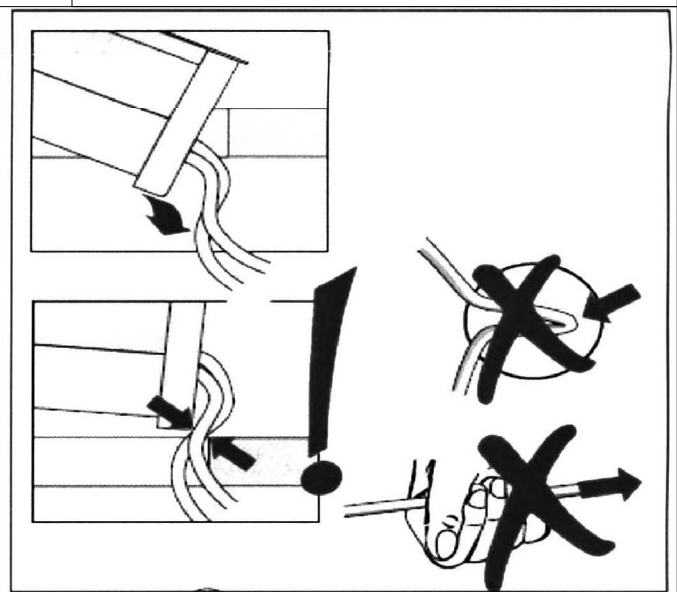
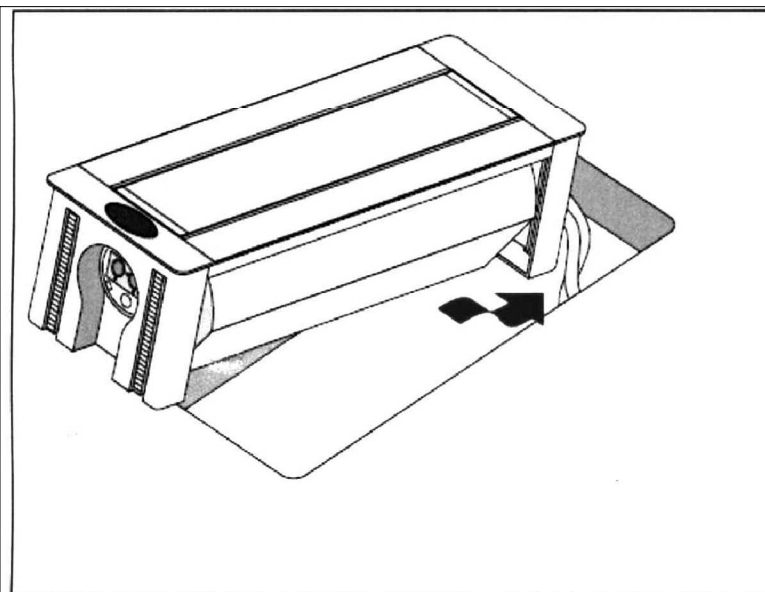


RIGHT



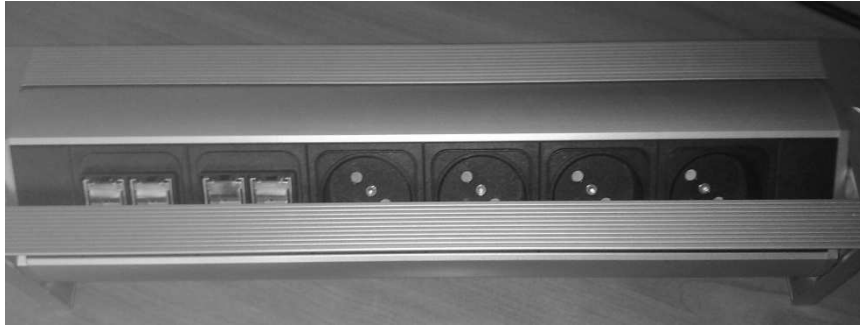


# MEDIAPORT



## INSTRUKCJA NAPRAWY ZABLOKOWANEGO MEDIAPORTU

W przypadku kiedy mediaport zostanie zablokowany w pozycji niepełnego otwarcia należy:



**1.** Zdemontować pokrywę boczną, a następnie upewnić się, że drut sprężynowy jest poprawnie zamontowany w pokrywie bocznej (jak na zdjęciu)



**2.** Zmontować mediaport tak aby dolna część drutu sprężynowego przychodziła pomiędzy dwa trzpienie wystające z korpusu (jak poniżej rysowana linia)



Wrysowana linia przedstawia poprawne ułożenie drutu sprężynowego osadzonego w pokrywie bocznej względem trzpieni wystających z korpusu. Montując pokrywę boczną, w której osadzony jest drut sprężynowy należy upewnić się, że drut jest w położeniu odpowiadającym wrysowanej linii na zdjęciu z lewej strony.



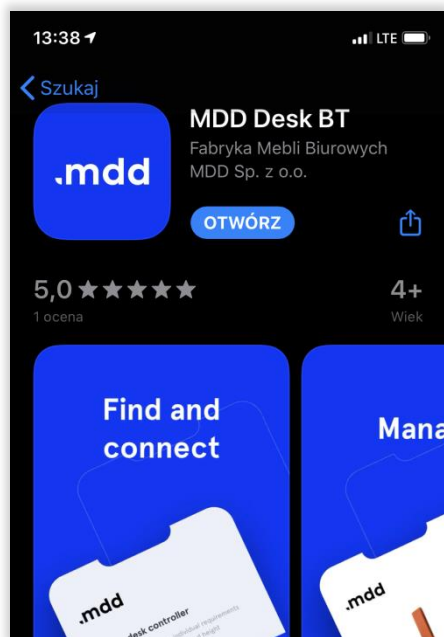
# INSTRUKCJA OBSŁUGI

Aplikacja na telefon do zdalnego sterowania biurkiem za pośrednictwem MODUŁU BLUETOOTH

## POBIERANIE I INSTALACJA APLIKACJI

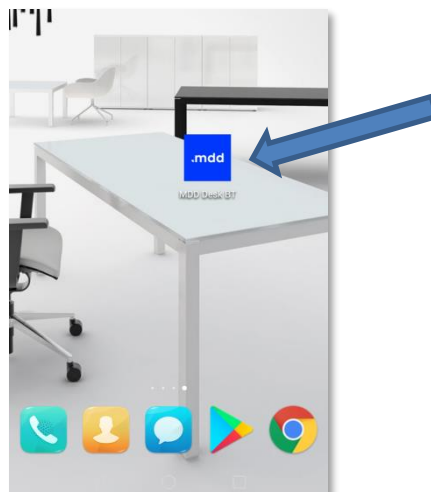
Pobierz i zainstaluj na telefon aplikację MDD Desk BT.

- System ANDROID - sklep Google Play
- System iOS - sklep App Store

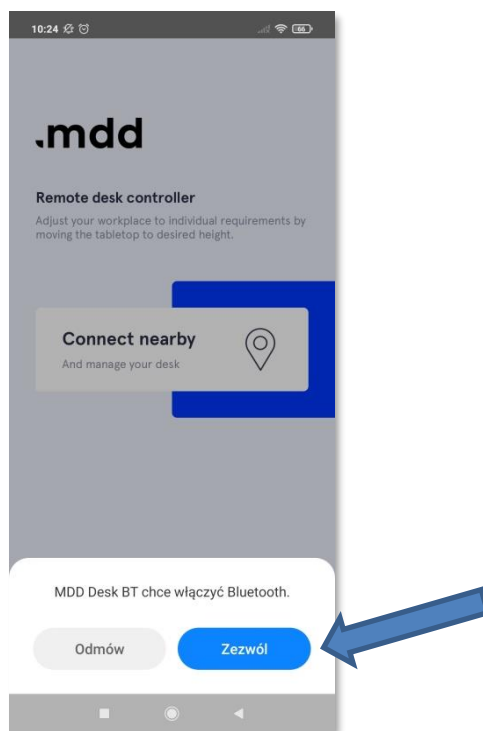


## URUCHOMIENIE APLIKACJI

Uruchom aplikację poprzez ikonę znajdującą się na pulpicie telefonu.



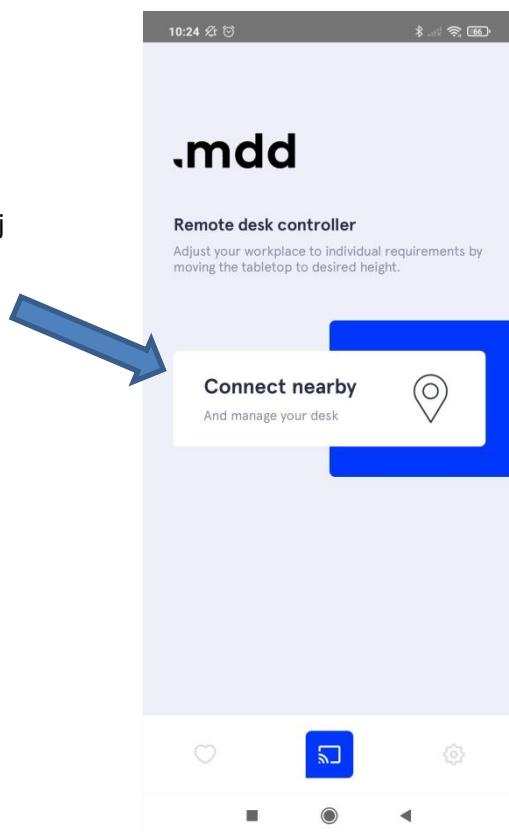
Podczas uruchamiania aplikacji pojawi się okno, aby włączyć BLUETOOTH w telefonie. Należy również włączyć na telefonie LOKALIZACJA.



## SPOSÓB POŁĄCZENIA Z BIURKIEM

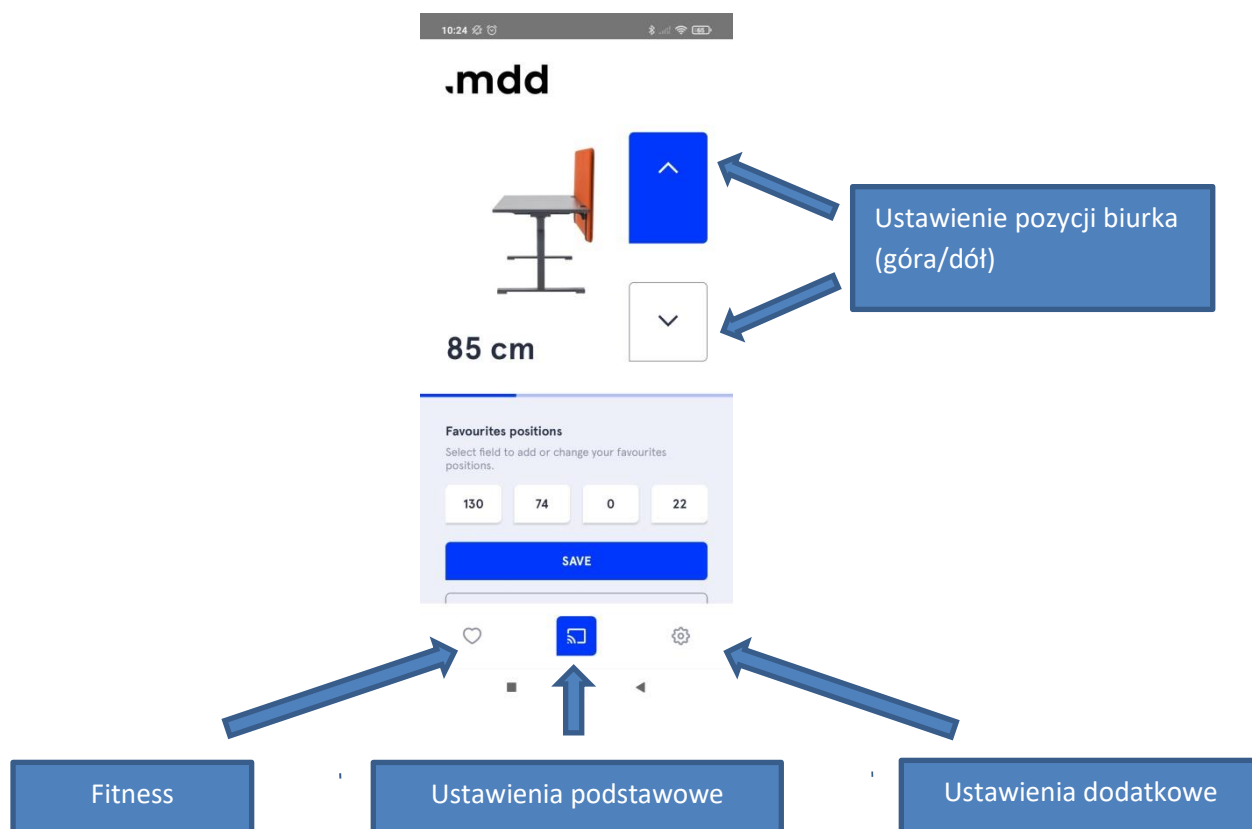
Zbliż telefon do modułu BLUETOOTH i połącz się z biurkiem przyciskiem CONNECT NEARBY.  
Aplikacja wykrywa biurko w zasięgu +/- 30 cm.

**Połącz w pobliżu i zarządzaj**  
swoim biurkiem



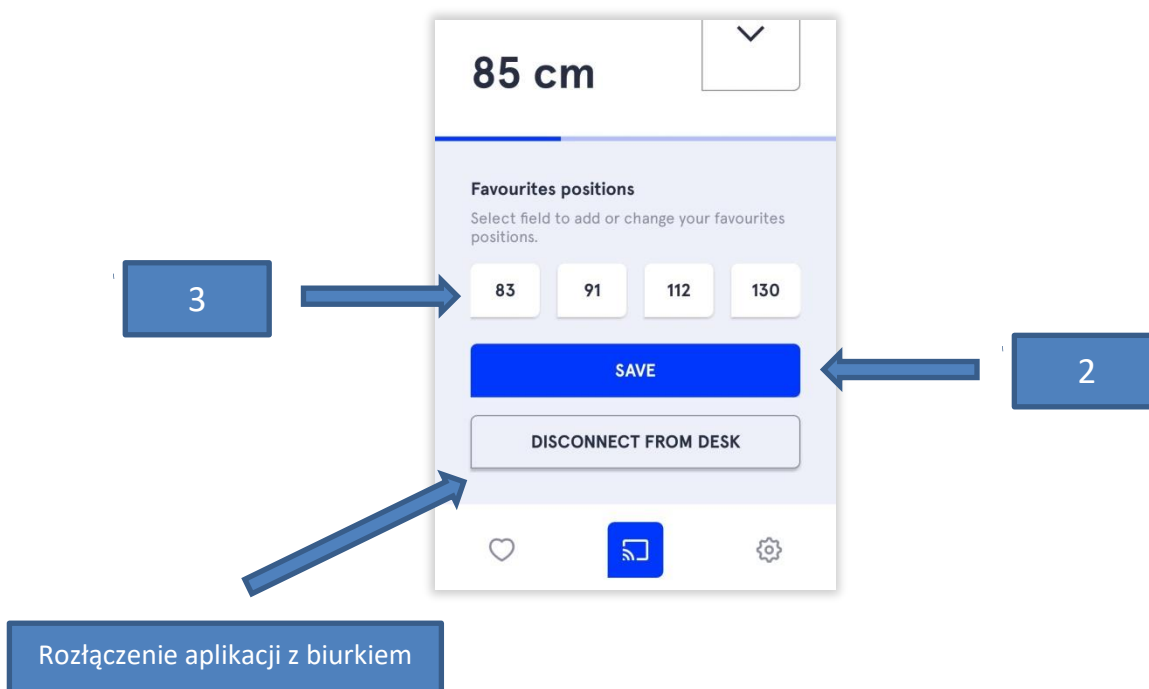
# USTAWIENIA PODSTAWOWE

Ręczne ustawienie wysokości biurka.

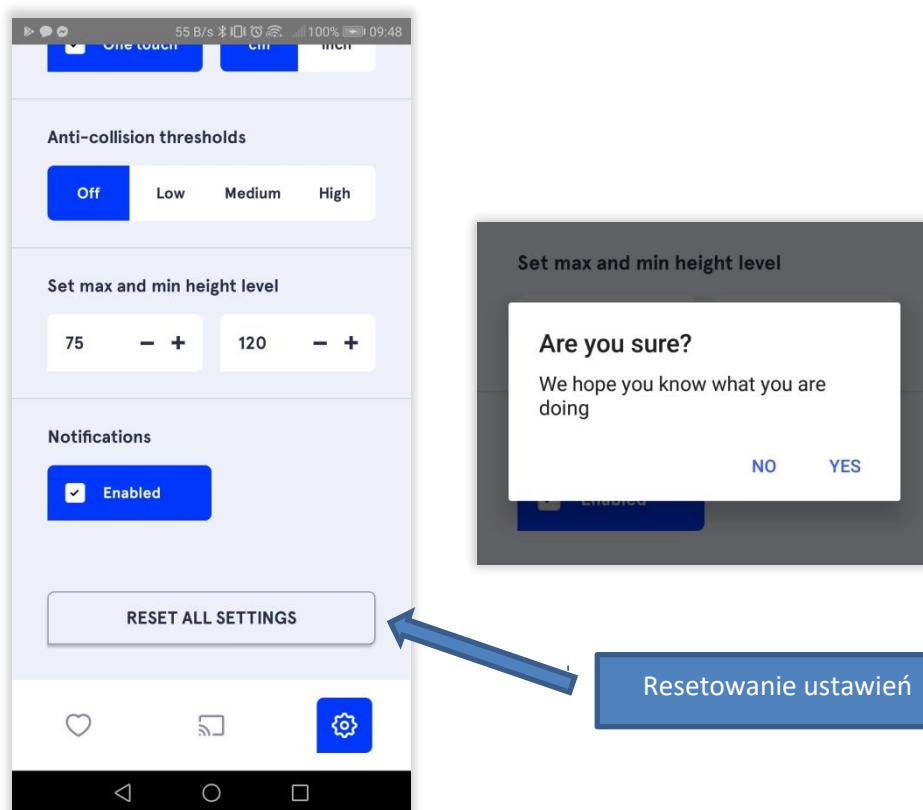
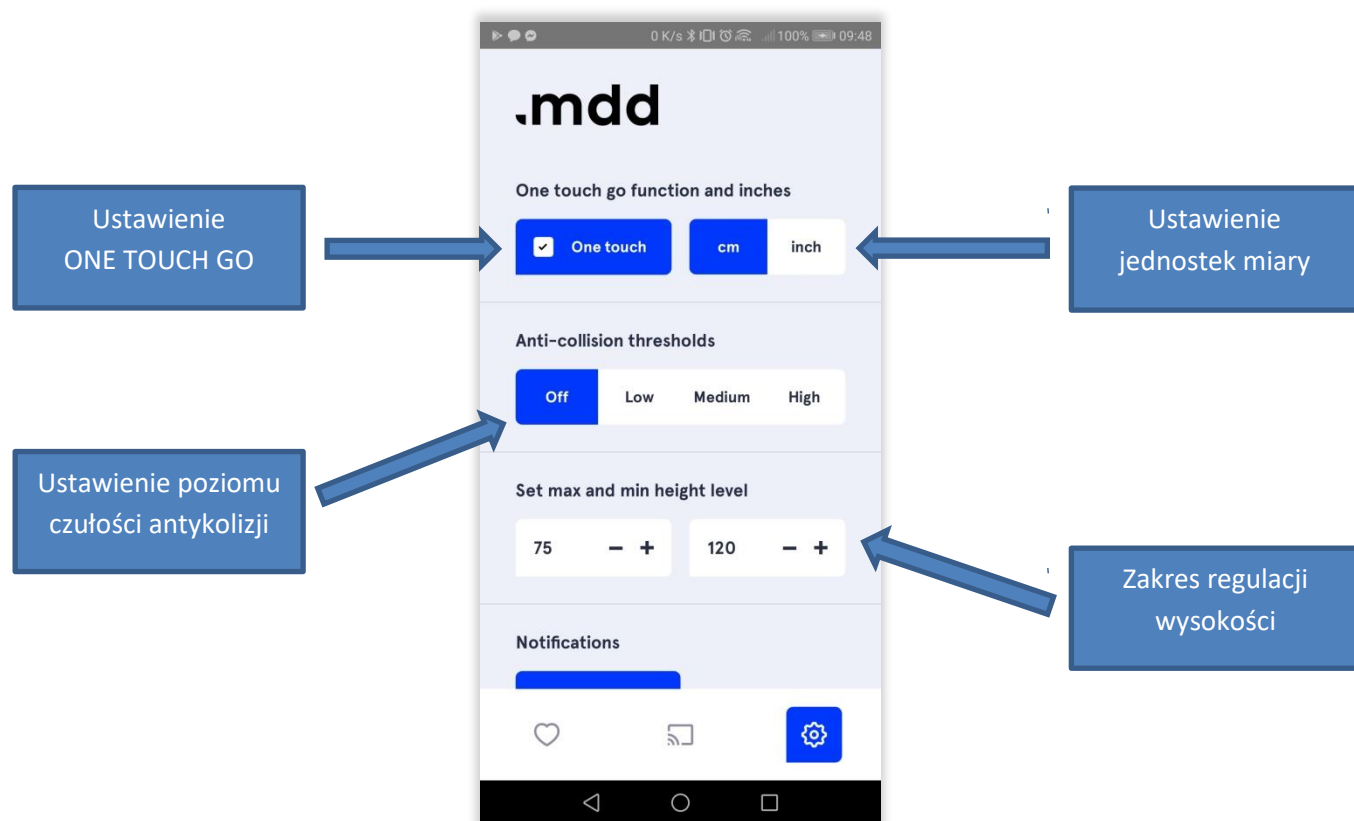


Zapamiętanie ustawień wysokości:

1. ustawienie biurka do odpowiedniej wysokości.
2. przycisk SAVE
3. wybór 1 z 4 przycisków, na którym ma być zapamiętana wysokość



# USTAWIENIA DODATKOWE



# USTAWIENIA FITNESS

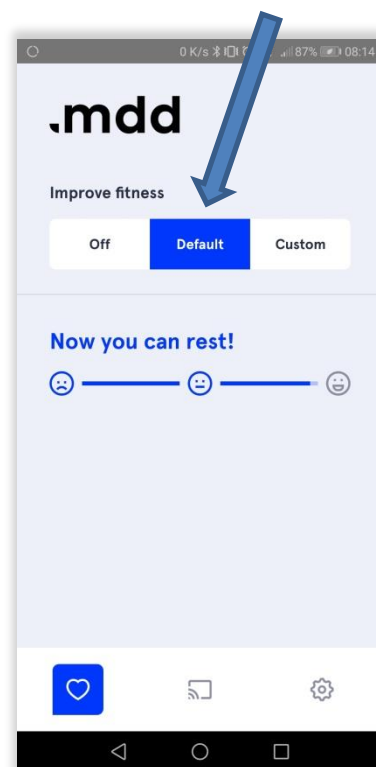
## Ustawienia automatyczne

Aplikacja dzięki algorytmowi samodzielnie będzie na bieżąco informować o stanie zmęczenia podczas pracy

- Czas pracy w pozycji siedzącej: **+/- 53 min**
- Czas pracy w pozycji stojącej: **+/- 7 min**

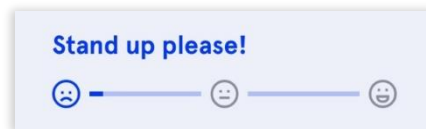
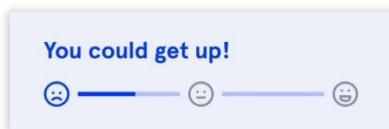
Pracując przy komputerze nie zdajemy sobie sprawy, ile tak naprawdę spędziliśmy czasu w pozycji siedzącej bez jakiegokolwiek ruchu.

Aplikacja ma na celu zaktywizować pracownika do zmiany pozycji ciała, poinformuje nas, wysyłając powiadomienie na telefon.



# USTAWIENIA FITNESS

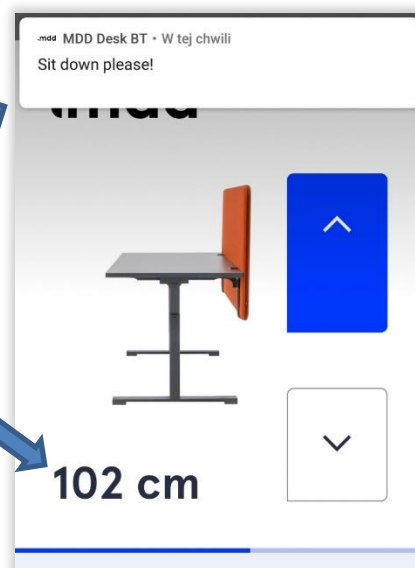
Aplikacja sygnalizuje poziom „niezadowolenia”, wywołanego brakiem naszej aktywności.



Aplikacja monitoruje dwa rodzaje aktywności

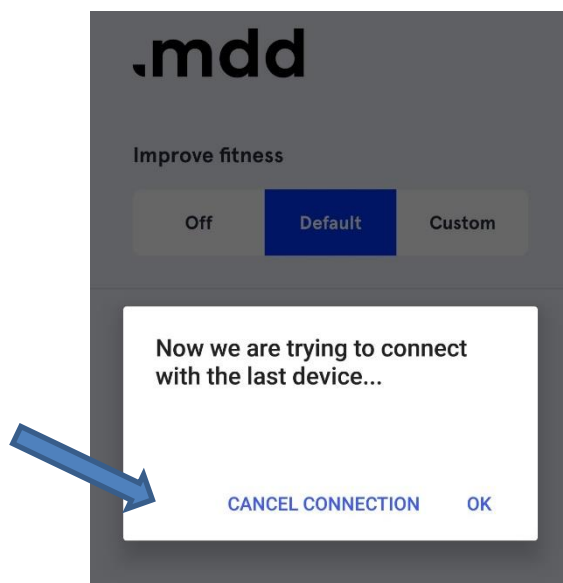
- ruch blatu biurka - (biurko poniżej 100cm – zadowolenie maleje, powyżej 100cm – zadowolenie rośnie)
- ruch telefonu - podniesienie biurka lub poruszanie się z telefonem powoduje wzrost zadowolenia.

Usiądź proszę!



W momencie utraty zasięgu aplikacji z biurkiem, aplikacja nadal wykrywa ruch i poziom zadowolenia rośnie. Po ponownym znalezieniu się w zasięgu biurka, aplikacja wysyła zapytanie czy połączyć się z ostatnim urządzeniem.

Anuluj połączenie

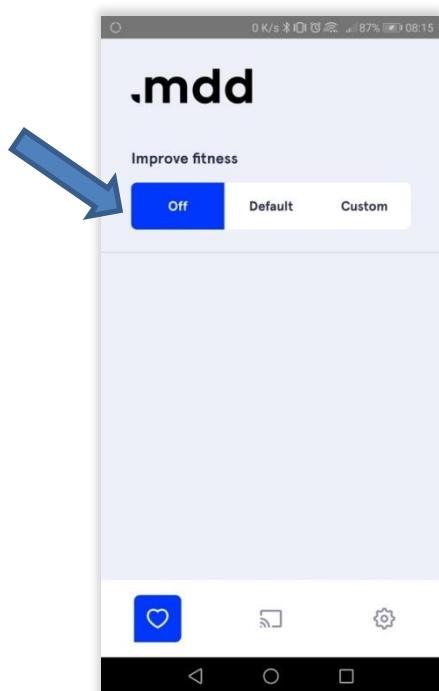


### Ustawienia ręczne interwału czasowego siedzenia i stania przy biurku

Aplikacja monitoruje:

1. ustalony przez użytkownika czas siedzenia i stania
2. ruch blatu biurka
  - poniżej 100 cm – zadowolenie maleje
  - powyżej 100 cm – zadowolenie rośnie

Wyłączenie wszystkich powiadomień o aktywności



## RODZAJE URZĄDZEŃ



STEROWNIK



MODUŁ BLUETOOTH



PANEL PODSTAWOWY



PANEL PRO

## SCHEMAT PODŁĄCZENIA URZĄDZEŃ



Sterownik – Moduł Bluetooth – Panel PRO



Sterownik – Moduł Bluetooth – Panel podstawowy

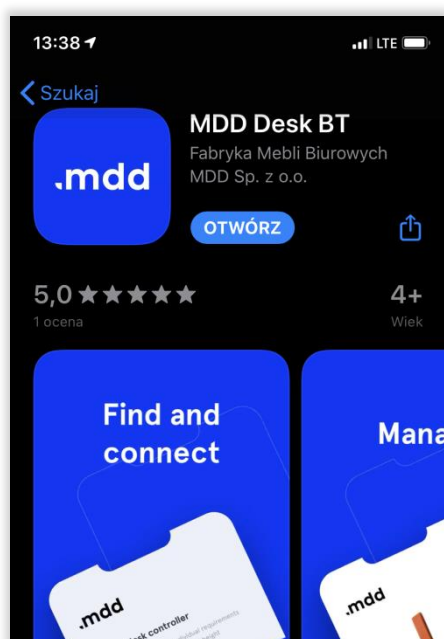
# INSTRUCTION MANUAL

Mobile app for remote control of the desk via the Bluetooth module.

## DOWNLOADING AND INSTALLING THE APP

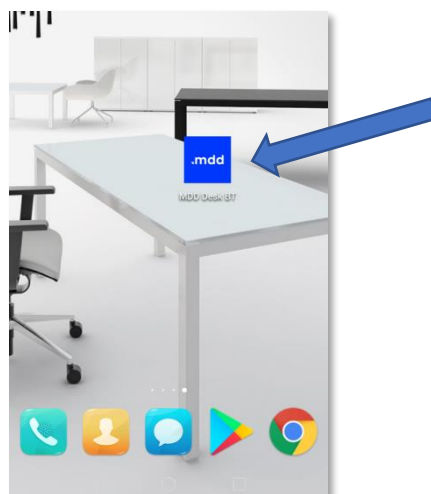
Download and install the MDD Desk BT app on your phone:

- ANDROID - Google Play store,
- iOS System - App Store.



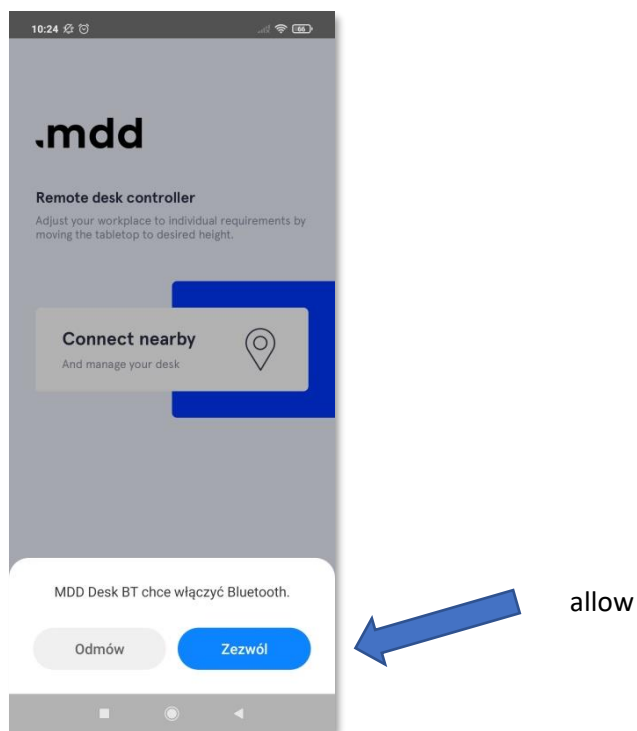
## STARTING THE APP

Launch the app via the icon on your phone's desktop.



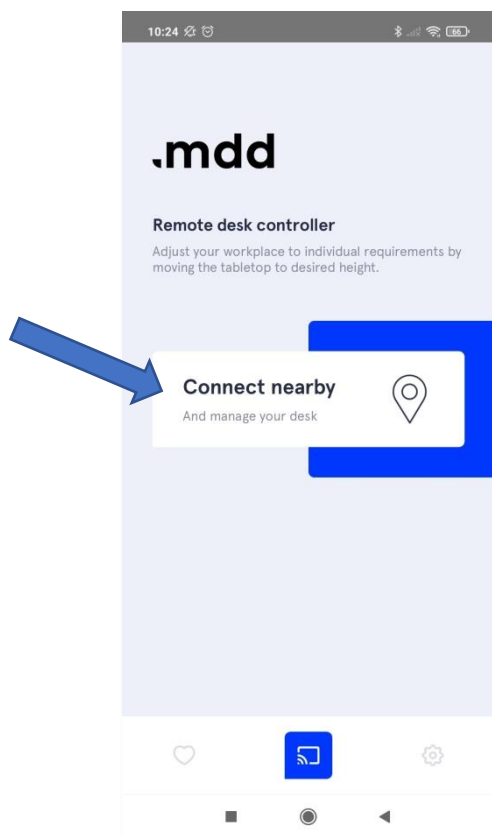


While starting the app, a window will appear to turn on BLUETOOTH. You should also turn LOCATION on.



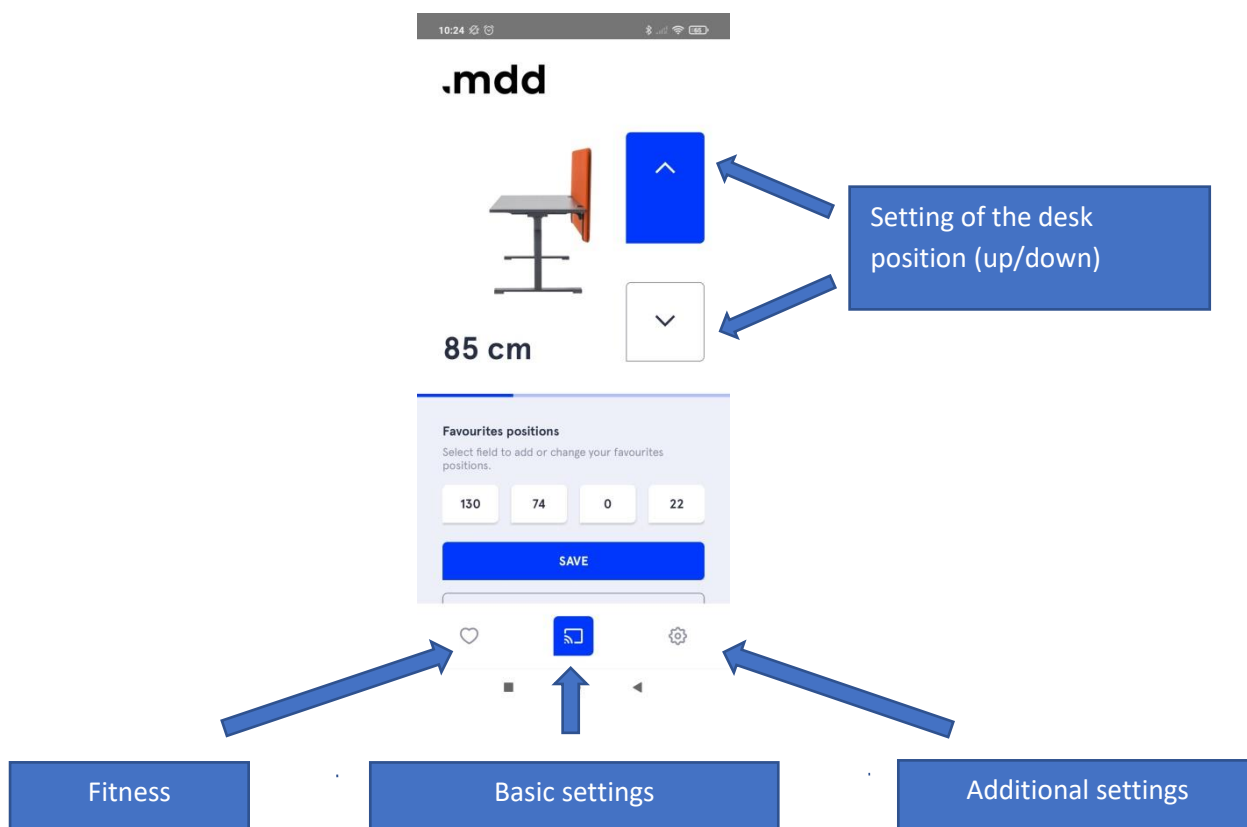
## CONNECTING WITH THE DESK

Move your phone close to the desk's BLUETOOTH module and connect via the CONNECT NEARBY button. The app detects desks in the range of +/- 30 cm.



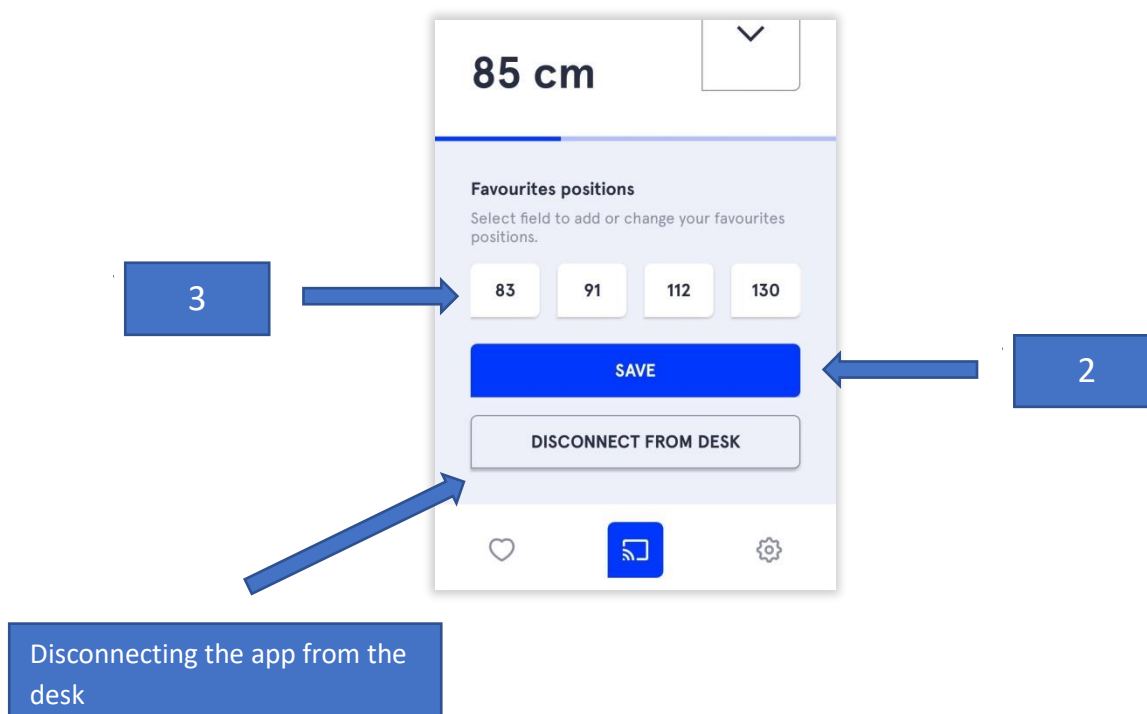
## BASIC SETTINGS

Manual adjustment of the desk's height.

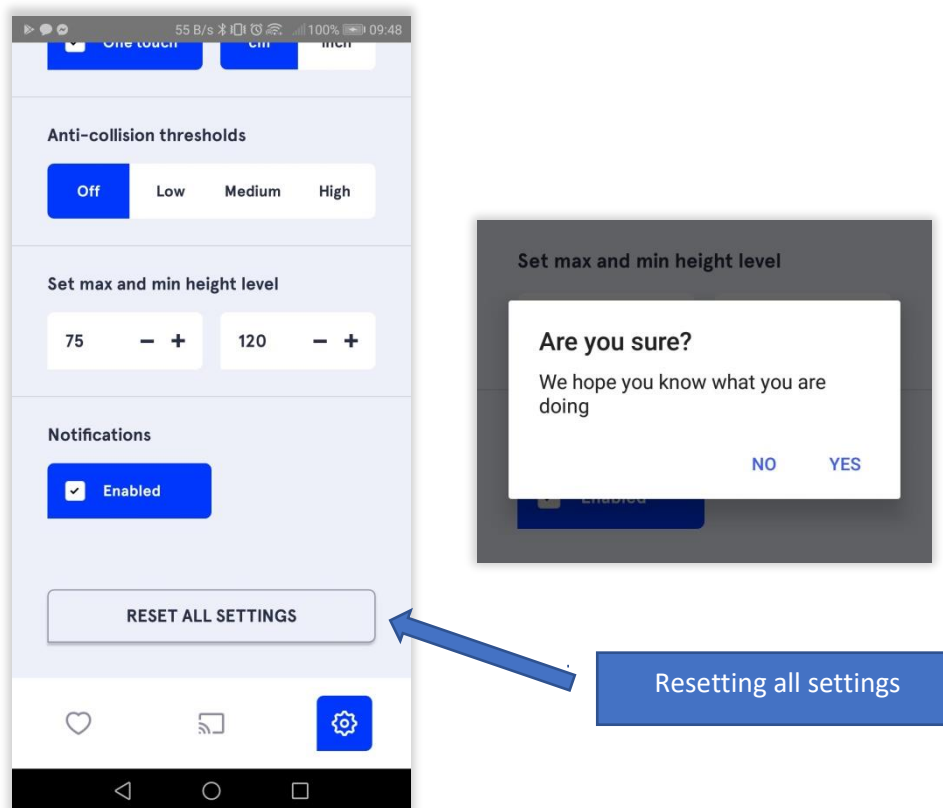
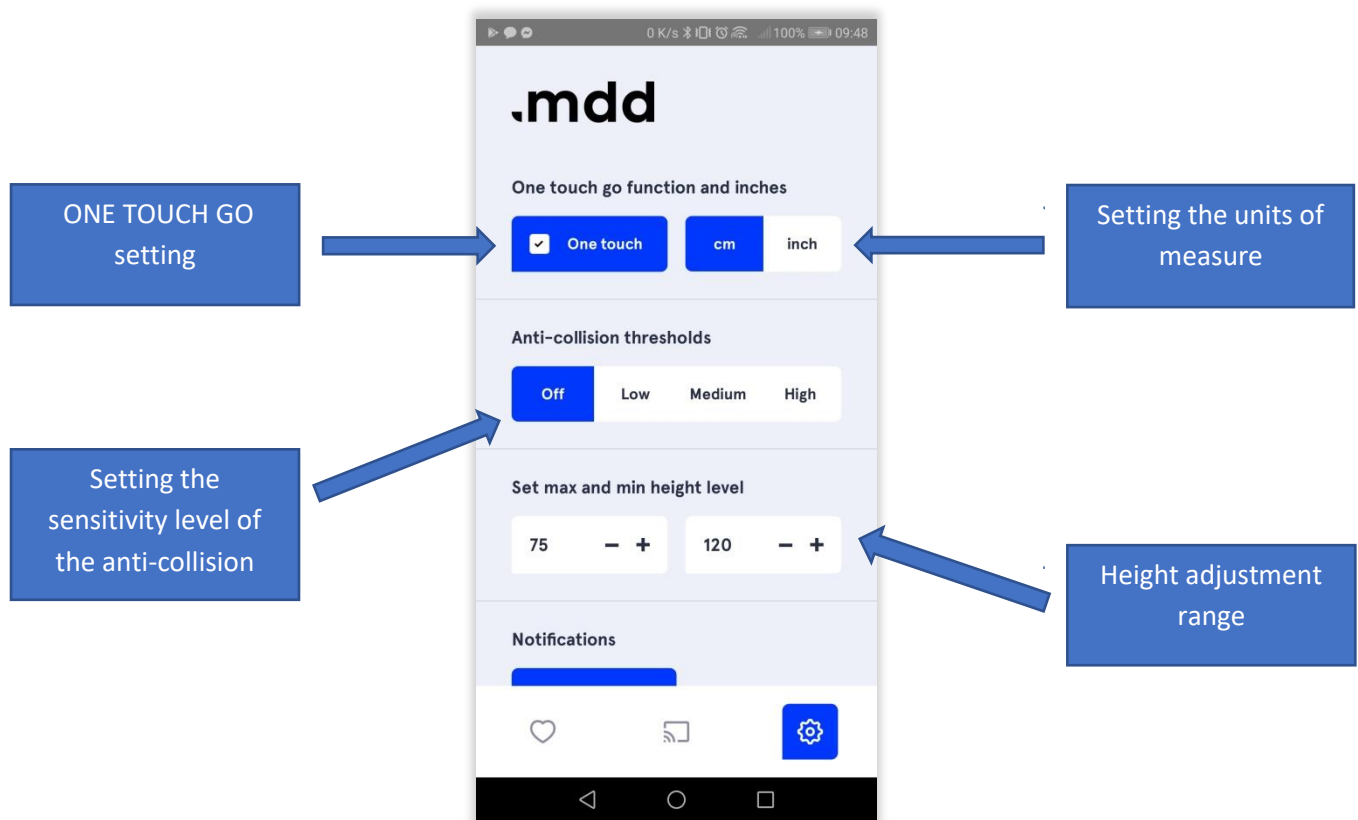


Remembering the height settings:

1. adjust your desk to the desired height,
2. click on the SAVE button,
3. select 1 out of 4 buttons, on which you want to save the height.



# ADDITIONAL SETTINGS



# FITNESS SETTING

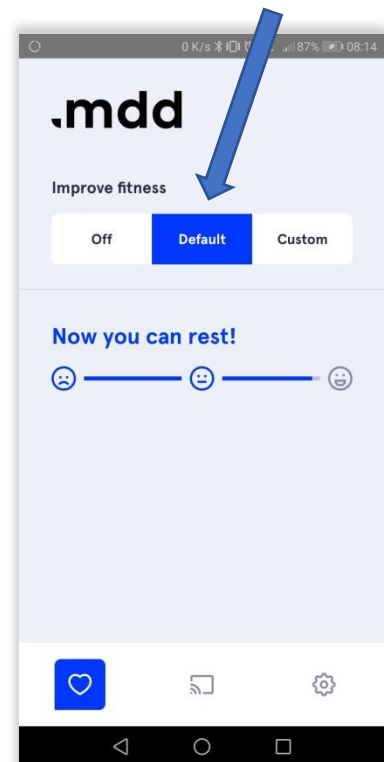
## Automatic setting

Thanks to an algorithm, the app will independently inform you up to date about the fatigue during working

- sitting work period: **+/- 53 min**
- standing work period: **+/-7 min**

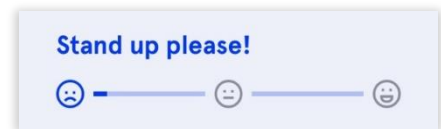
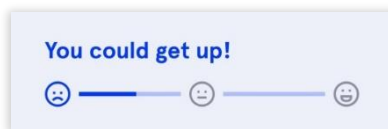
While working on a computer, we are not aware how much time is spent seating without any movement.

The aim of the app is to encourage the employee to change body position – it will inform us by sending a notification on the phone.



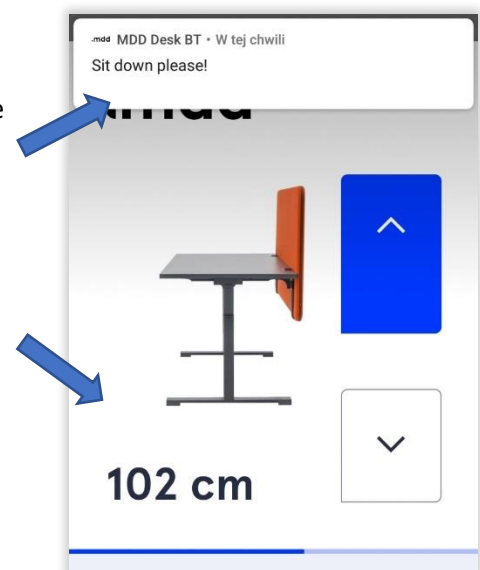
# USTAWIENIA FITNESS

The app signals the level of „dissatisfaction” caused by the lack of activity.

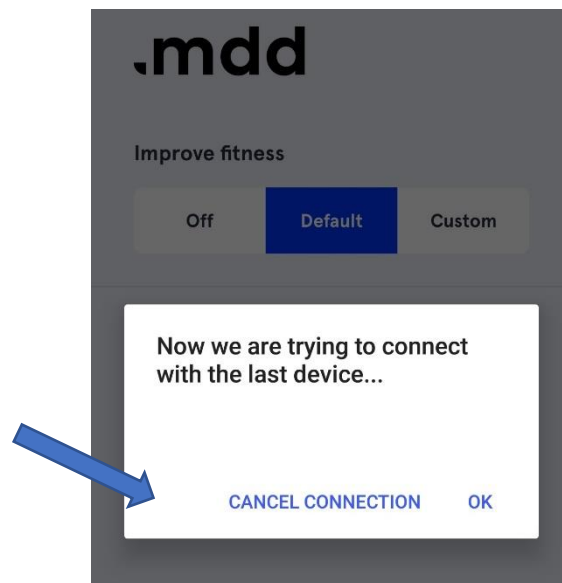


The app monitors two kinds of activities:

- movement of the worktop – (worktop below 100 cm – satisfaction lowers, above 100 cm – satisfaction increases),
- movement of the phone – elevating the desk or moving with the phone increases the satisfaction.



When losing the connection with the desk, the app continues to detect movement and the satisfaction level increases. After returning to the desks's range, the app sends a question whether to connect with the last device.

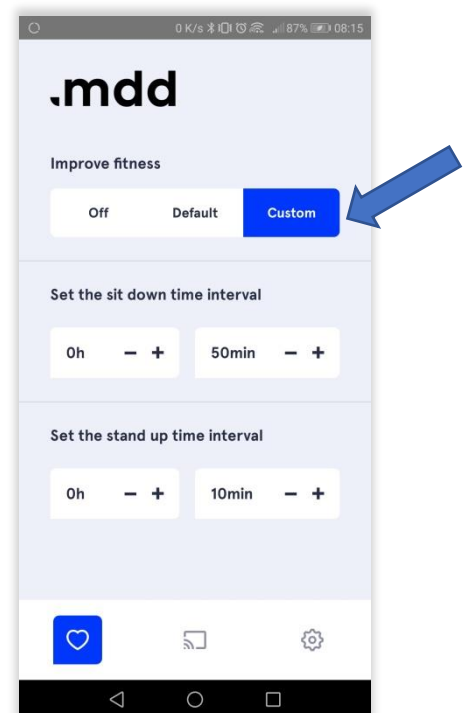
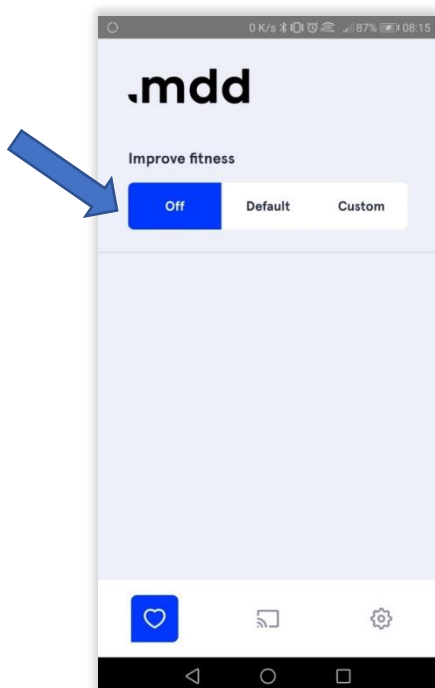


### Manual setting of the seating and standing intervals

The app monitors:

1. sitting and standing periods set by the user,
2. movement of the worktop:
  - below 100 cm – satisfaction lowers,
  - above 100 cm – satisfaction increases.

Turning off all notifications on activity.



## AVAILABLE DEVICES



CONTROLLER



BLUETOOTH MODULE



BASIC PANEL



PRO PANEL

## DEVICES CONNECTION DIAGRAMS



Controller – Bluetooth module – PRO panel



Controller – Bluetooth module – Basic panel

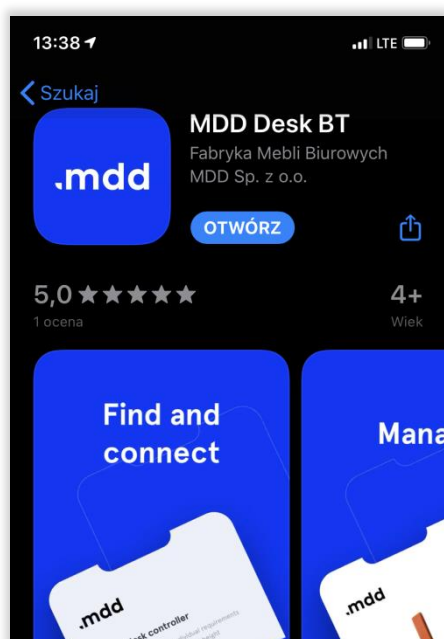
# BEDIENUNGSANLEITUNG

## Telefon-App zur Fernsteuerung des Schreibtisches über das BLUETOOTH-MODUL

### DOWNLOAD UND INSTALLIEREN DER APP

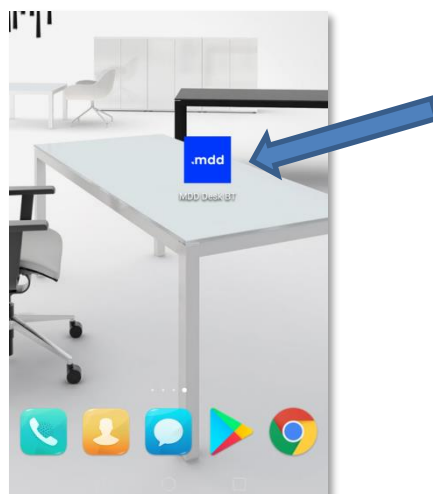
Laden Sie die MDD Desk BT-App herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Telefon.

- ANDROID-System - Google Play Store
- iOS-System - App Store

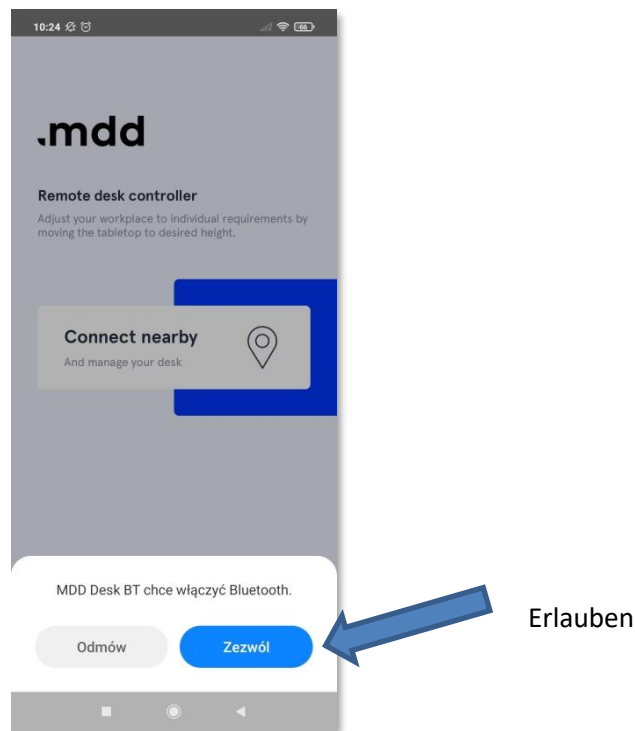


### START DER ANWENDUNG

Starten Sie die App über das Symbol auf dem Desktop Ihres Telefons.



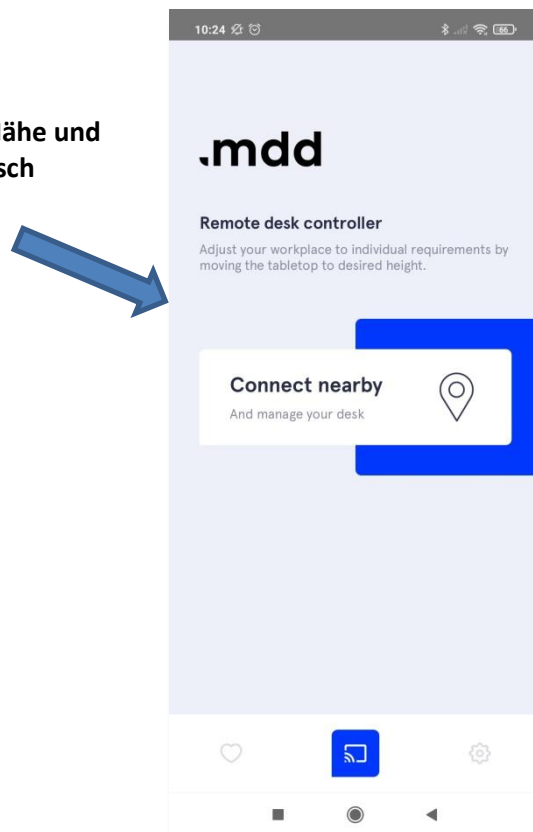
Beim Starten der APP erscheint ein Fenster zum Einschalten von BLUETOOTH auf dem Telefon. Man sollte auch STANDORT auf dem Telefon einschalten



## VERBINDUNG MIT DEM SCHREIBTISCH

Bringen Sie das Telefon in die Nähe des BLUETOOTH-Moduls und verbinden Sie es mit dem Schreibtisch mit der Taste NEARBY VERBINDEN. Die App erkennt Schreibtische im Bereich von +/- 30 cm.

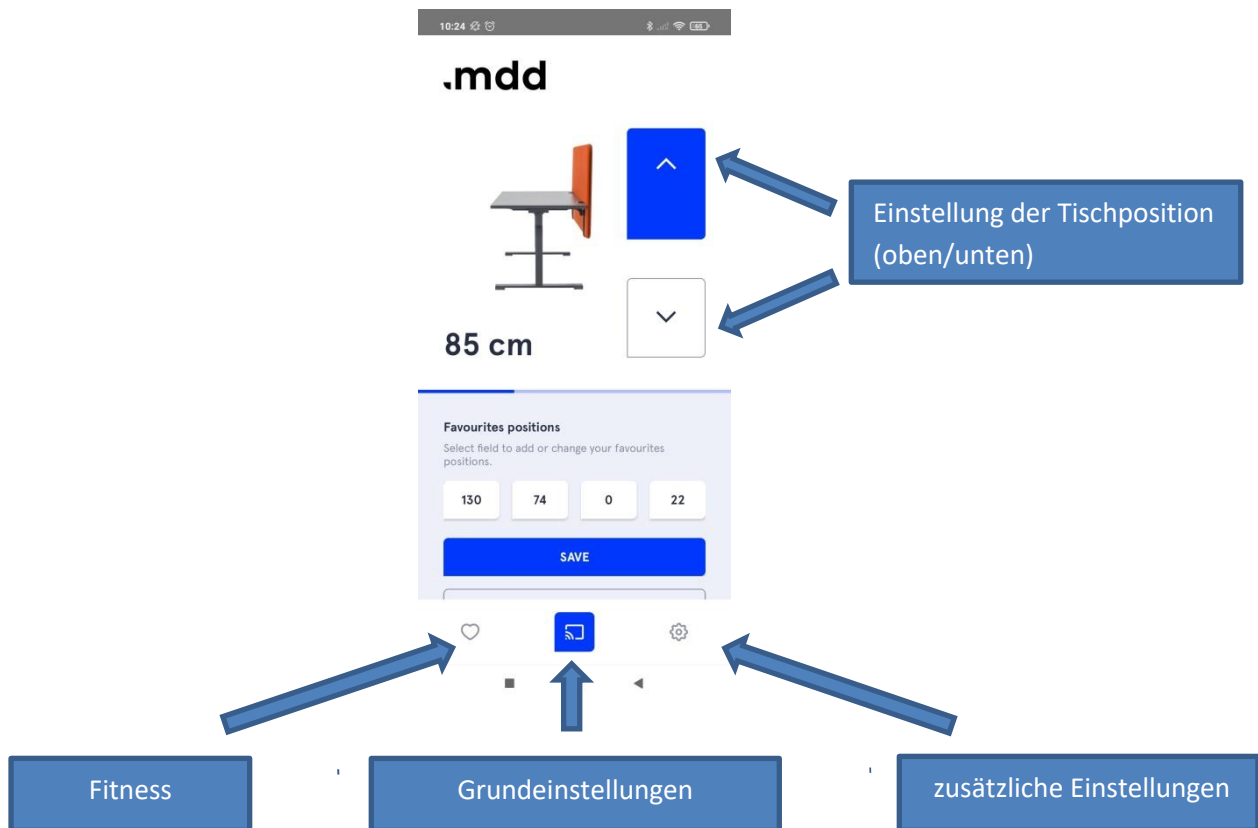
Verbinden Sie sich in der Nähe und steuern Sie Ihren Schreibtisch





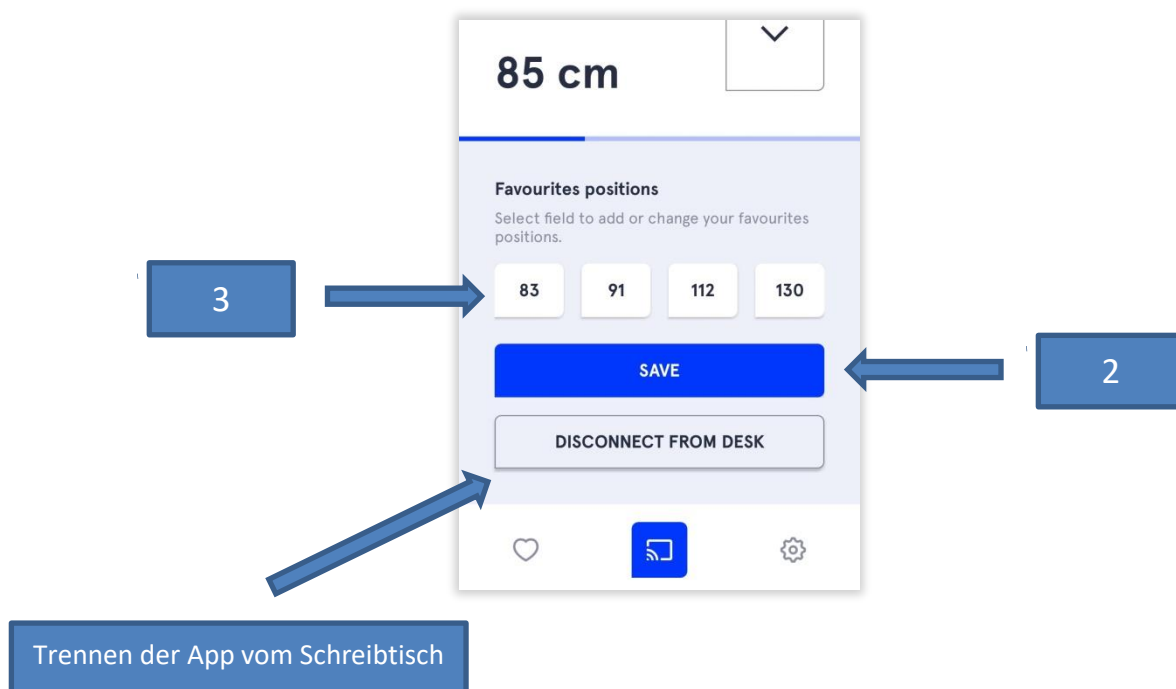
# GRUNDEINSTELLUNGEN

Manuelle Höhenverstellung des Schreibtisches.

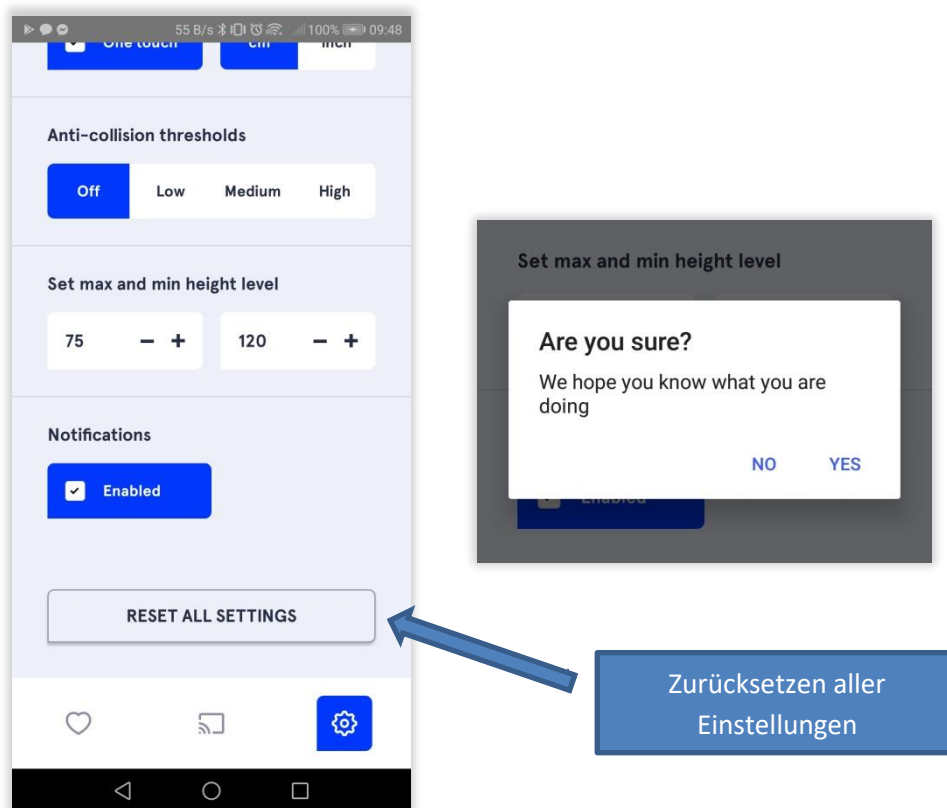
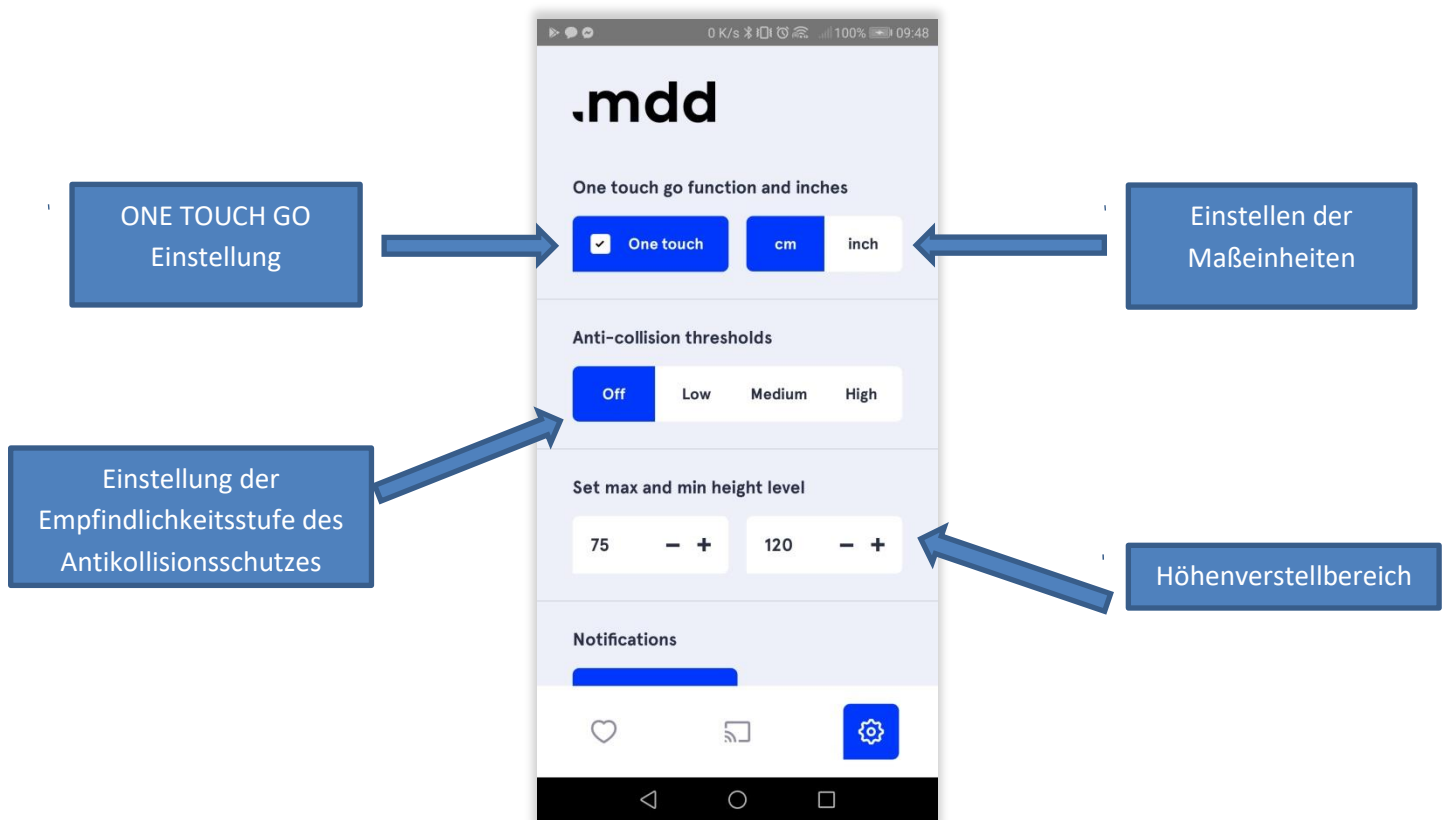


Speicherung der Höheneinstellungen:

1. Einstellen des Schreibtisches auf die gewünschte Höhe.
2. SAVE-Taste
3. Auswahl 1 von 4 Tasten, auf denen die Höhe gespeichert werden soll



# ZUSÄTZLICHE EINSTELLUNGEN



# FITNESS EINSTELLUNGEN

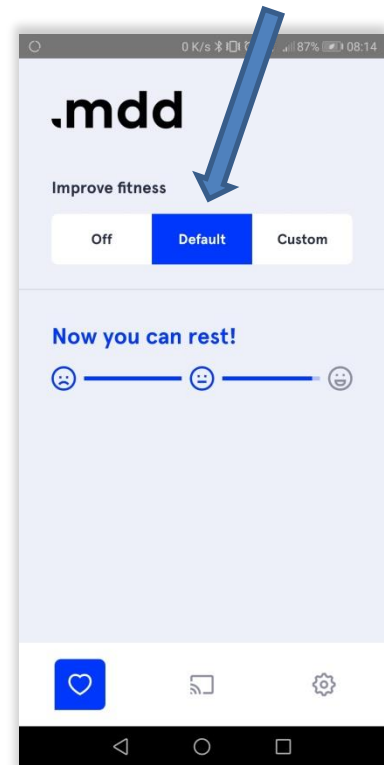
## Automatische Einstellungen

Dank eines Algorithmus wird die App den Benutzer selbstständig über die Ermüdung während der Arbeit informieren.

- Arbeitszeit im Sitzen: **+/- 53 min**
- Arbeitszeit im Stehen: **+/- 7 min**

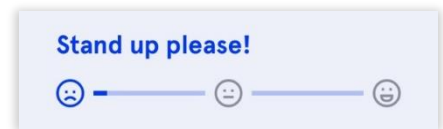
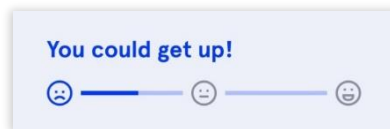
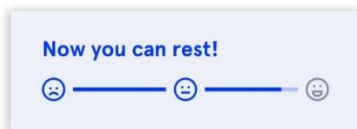
Bei der Arbeit am Computer ist uns nicht bewusst, wie viel Zeit wir tatsächlich ohne Bewegung im Sitzen verbringen.

Das Ziel der App ist es, den Mitarbeiter zu aktivieren, die Körperposition zu ändern – sie informiert uns durch Senden einer Benachrichtigung am Telefon.



# FITNESS EINSTELLUNGEN

Die App signalisiert den Grad der "Unzufriedenheit", der durch unsere Inaktivität verursacht wird.



Die App kontrolliert zwei Arten von Aktivitäten:

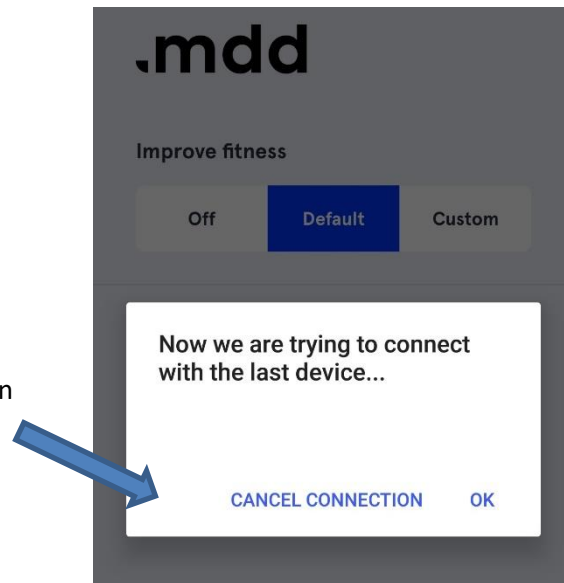
- Bewegung der Tischplatte - (Schreibtisch unter 100cm – Zufriedenheit sinkt, über 100cm – Zufriedenheit steigt)
- Bewegung des Telefons – das Erhöhen der Tischplatte oder das Bewegen mit dem Telefon erhöht die Zufriedenheit.

Setzen Sie sich!



Wenn die Verbindung zum Schreibtisch unterbrochen wurde, erkennt die App weiterhin die Bewegungen und das Zufriedenheitsniveau steigt. Nach der Rückkehr in die Reichweite des Schreibtisches sendet die App eine Abfrage, ob die Verbindung mit dem letzten Gerät aufgenommen werden soll.

Verbindung abbrechen

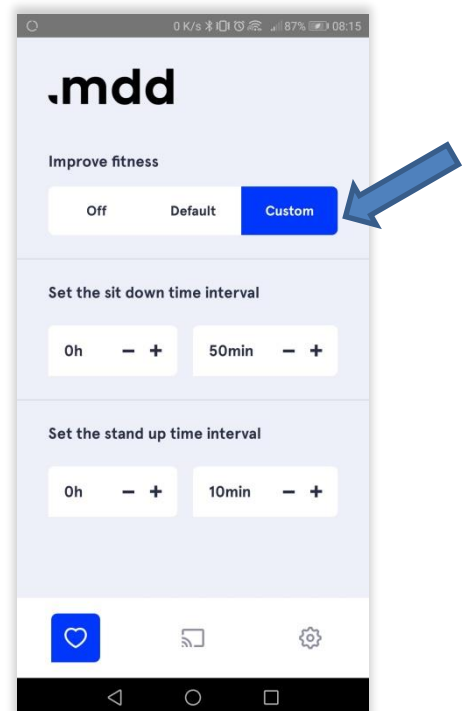
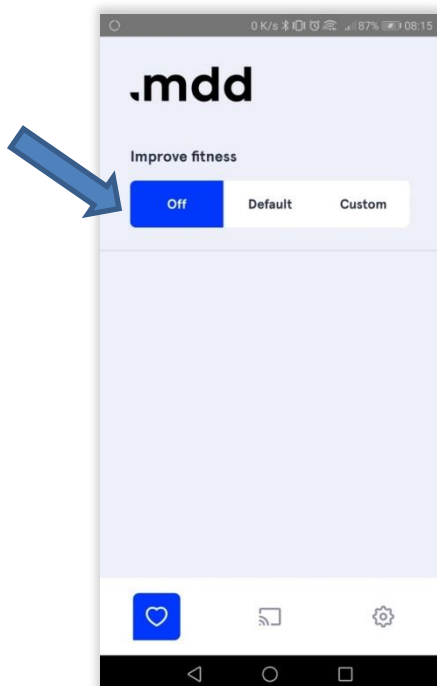


### Manuelle Einstellung der Sitz- und Stehintervalle

Die App kontrolliert zwei Arten von Aktivitäten:

1. vom Benutzer festgelegte Sitz- und Stehzeiten
2. Bewegung der Arbeitsplatte
  - unter 100cm – Zufriedenheit sinkt
  - über 100cm – Zufriedenheit steigt

Alle Aktivitätsbenachrichtigungen deaktivieren



## VERFÜGBARE GERÄTE



STEUERUNG



BLUETOOTH-MODUL



GRUNDBEDIENFELD



PRO-BEDIENFELD

## ANSCHLUSSSCHEMAT DER GERÄTE



Steuerung – Bluetooth-Modul – PRO-Bedienfeld



Steuerung – Bluetooth-Modul – Grundbedienfeld

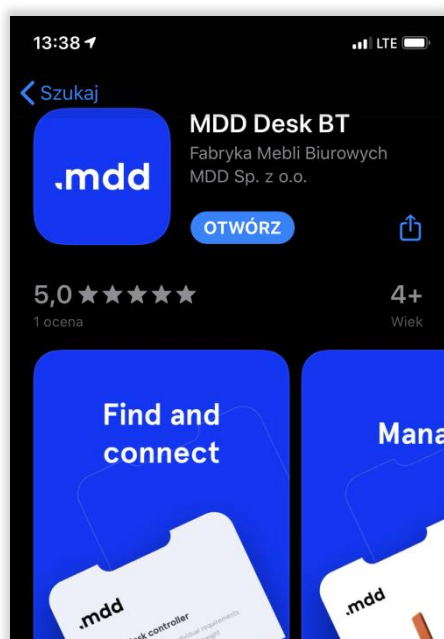
# MANUEL D'INSTRUCTION

Application mobile de contrôle à distance du bureau via le module Bluetooth.

## Télécharger et installer l'application

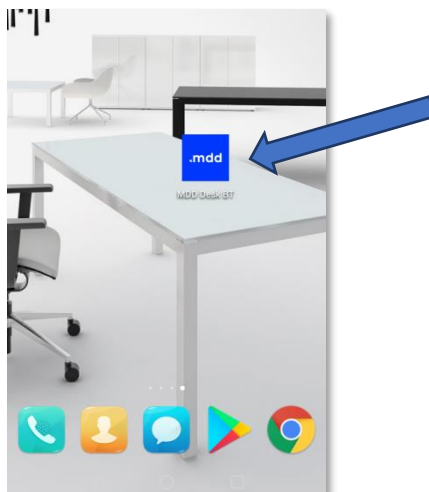
Télécharger et installer l'application .mdd Desk BT sur votre téléphone :

- ANDROID - Google Play store,
- iOS System - App Store.

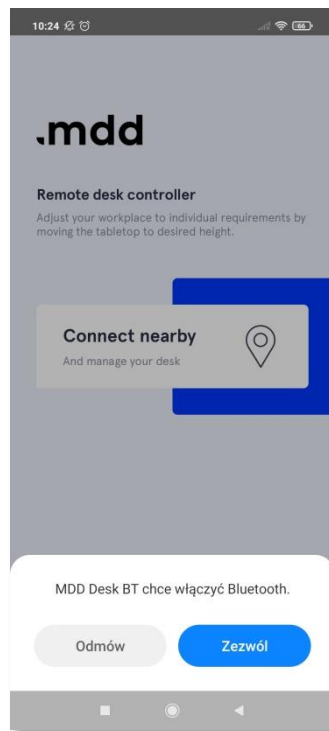


## DÉMARRER L'APPLICATION

Lancez l'application via l'icône sur le bureau de votre téléphone.



Lors du démarrage de l'application, une fenêtre apparaît pour activer la BLUETOOTH. Vous devez également activer la géolocalisation.



autoriser

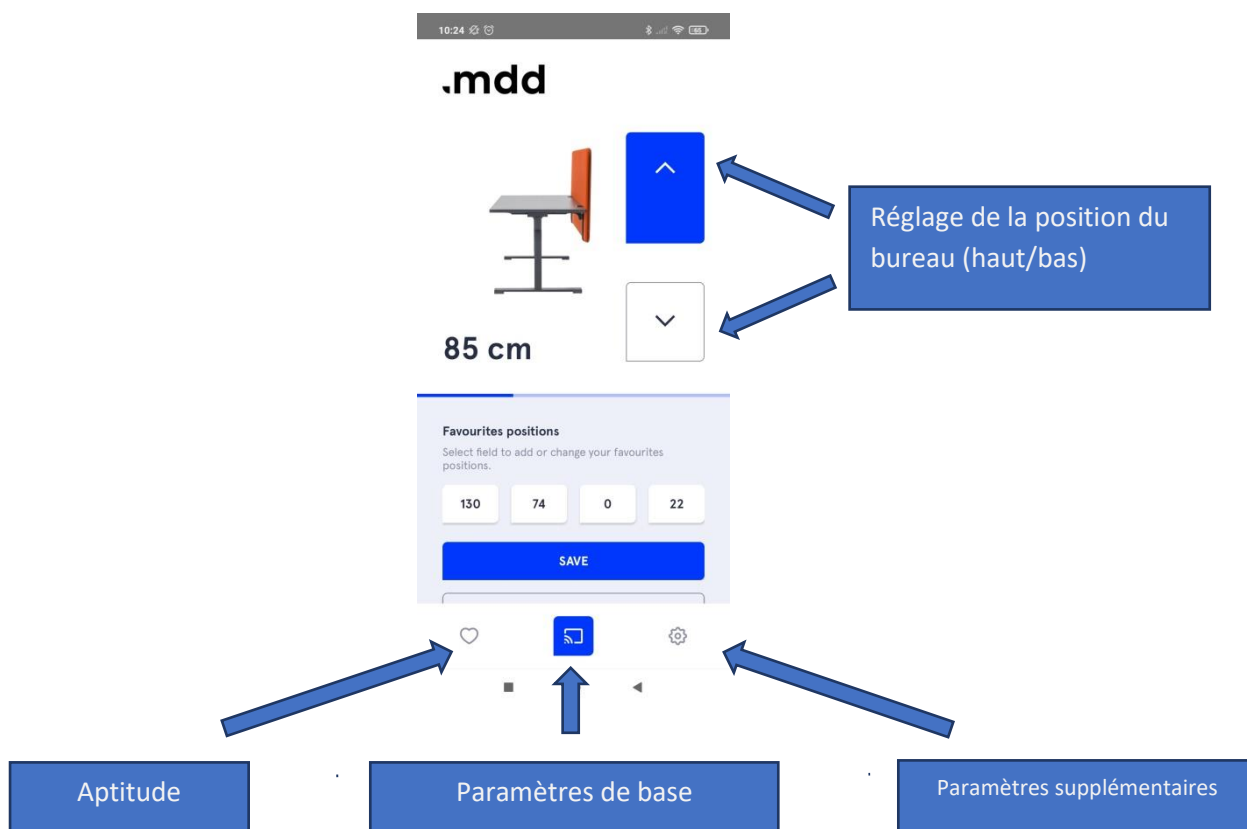
## CONNECTER AVEC LE BUREAU

Rapprochez votre téléphone du module BLUETOOTH du bureau et connectez-vous via le bouton CONNECT NEARBY. L'application détecte les bureaux à une distance de +/- 30 cm.



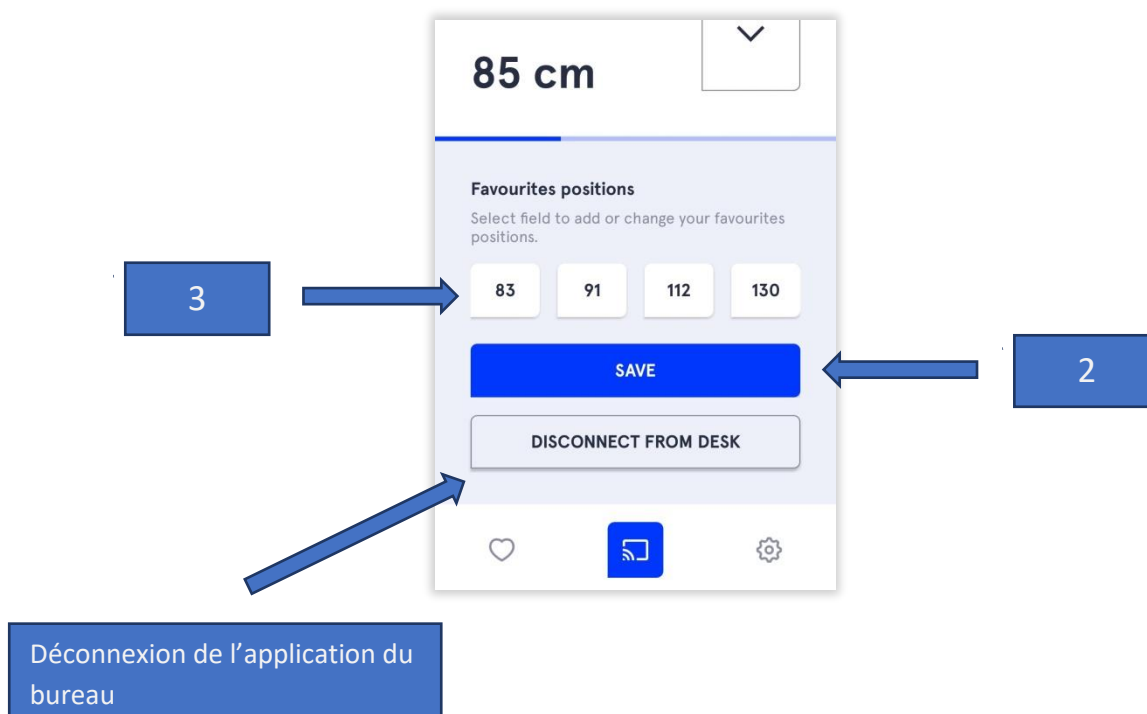
## PARAMÈTRES DE BASE

Réglage manuel de la hauteur du bureau.



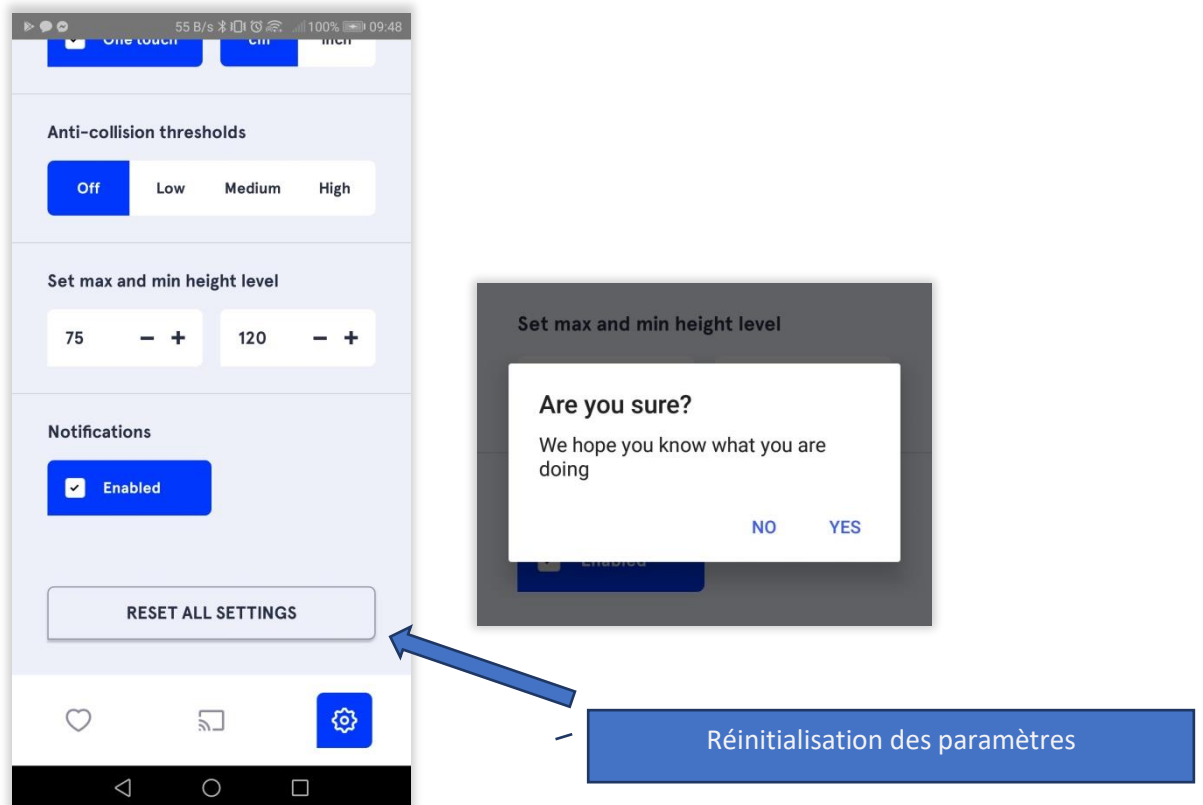
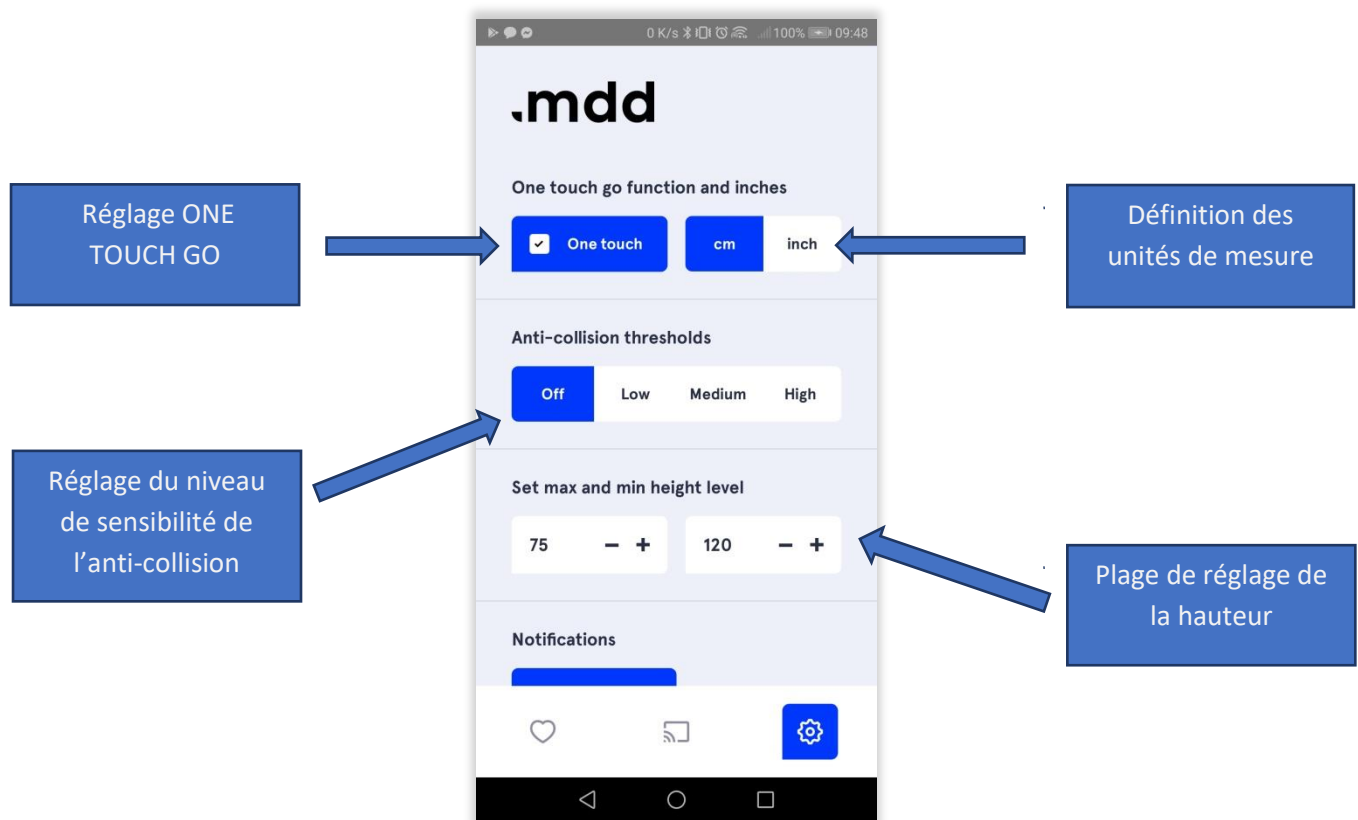
Mémorisation des paramètres de hauteur :

1. ajustez votre bureau à la hauteur souhaitée,
2. cliquez sur le bouton ENREGISTRER,
3. sélectionnez 1 bouton sur 4 sur lequel vous souhaitez enregistrer la hauteur.





# PARAMÈTRES SUPPLÉMENTAIRES



# RÉGLAGE DES PARAMÈTRES

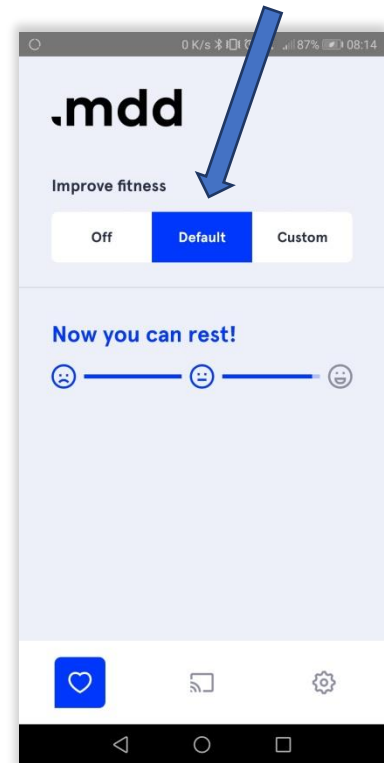
## Réglage automatique

Grâce à un algorithme, l'application vous sensibilise au changement de position pendant le travail

- période de travail assise : +/- 53 min
- période de travail stationnaire : +/- 7 min

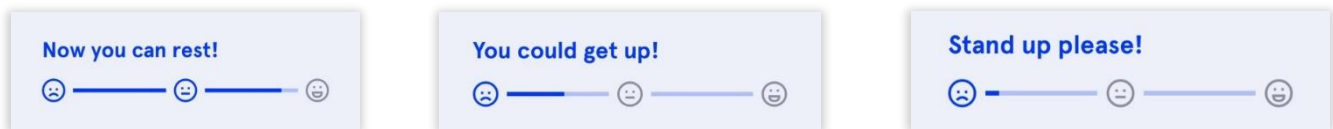
Lorsque nous travaillons sur un ordinateur, nous ne nous rendons pas compte du temps passé assis sans aucun mouvement.

Le but de l'application est d'inciter l'utilisateur à changer de position – une notification est envoyée sur le téléphone.



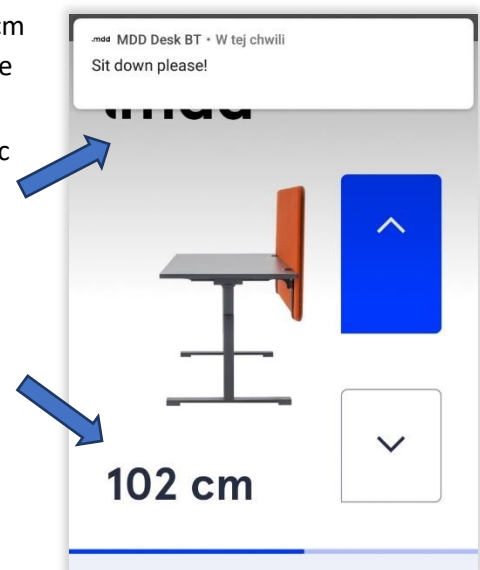
## PARAMÈTRES DE CONDITION PHYSIQUE

L'application signale le niveau d'« insatisfaction » causé par le manque d'activité.

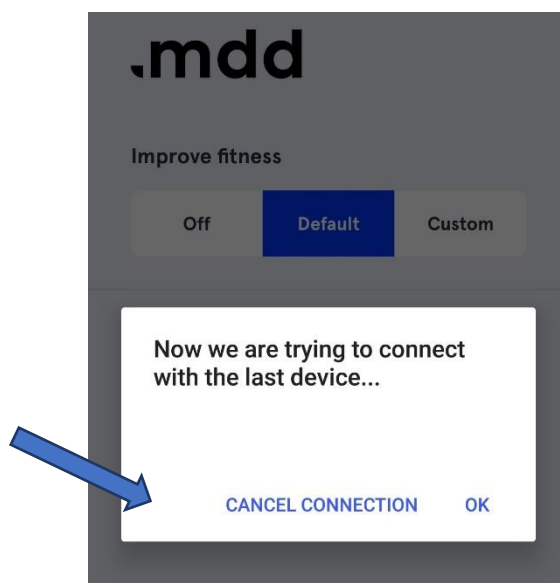


L'application surveille deux types d'activités :

- mouvement du plan de travail – (plan de travail inférieur à 100 cm – baisse de la satisfaction, supérieur à 100 cm – augmentation de la satisfaction),
- mouvement du téléphone – élever le bureau ou se déplacer avec le téléphone augmente la satisfaction.



Lorsque vous perdez la connexion avec le bureau, l'application continue de détecter les mouvements et le niveau de satisfaction augmente. Lorsque vous revenez à la portée du bureau, l'application envoie une notification sur la nécessité de se connecter au dernier appareil.

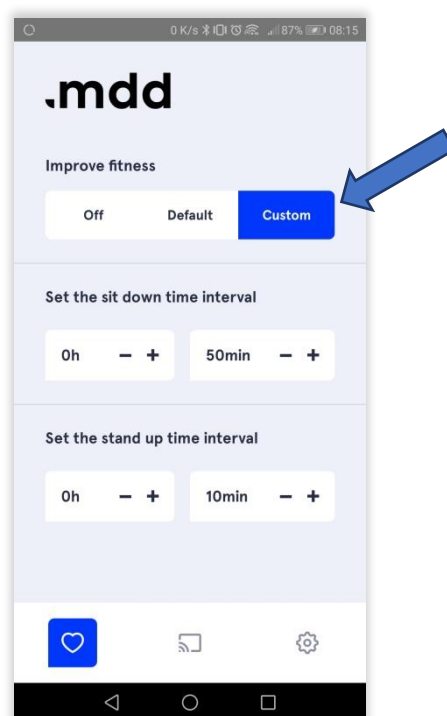
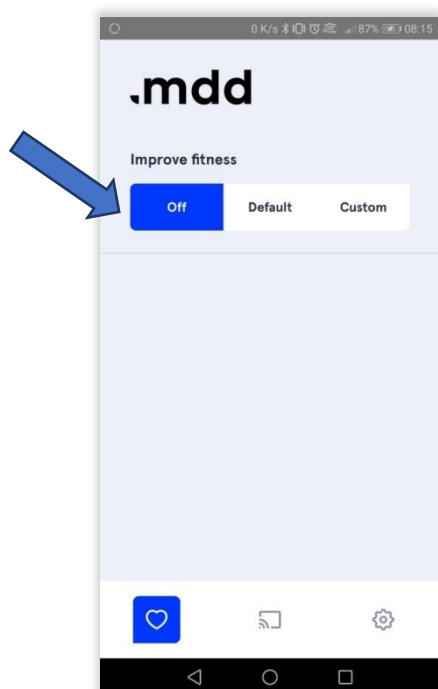


### Réglage manuel des intervalles de position assise et debout

L'application surveille :

1. les périodes assises et debout fixées par l'utilisateur,
2. mouvement du plan de travail :
  - inférieure à 100 cm – baisse de satisfaction,
  - au-dessus de 100 cm – la satisfaction augmente.

Désactivation de toutes les notifications d'activité.



## ÉQUIPEMENTS DISPONIBLES



CONTRÔLEUR



MODULE BLUETOOTH



PANNEAU DE COMMANDE BASIC



PANNEAU DE COMMANDE PRO

## CONSIGNES DE CONNEXION



Contrôleur – Module Bluetooth – Commande PRO



Contrôleur – Module Bluetooth – Commande basic